



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**PENERAPAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER  
PADA LANSIA DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR  
DI PESANGGRAHAN PMKS MAJAPAHIT MOJOKERTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**OLEH:  
HENI RAHAYAAN  
NIM : 202203087**

**FAKULTAS KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2023**



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**PENERAPAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER  
PADA LANSIA DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR  
DI PESANGGRAHAN PMKS MAJAPAHIT MOJOKERTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

**OLEH:  
HENI RAHAYAAAN  
NIM : 202203087**

**FAKULTAS KESEHATAN PROGRAM  
STUDI PROFESI NERS UNIVERSITAS  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
2023**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Adalah Hasil Karya Saya Sendiri, Dan  
Semua Sumber Baik Yang Dikutip Maupun Dirujuk Telah Saya  
Nyatakan Dengan Benar



## HALAMAN PENGESAHAN

KIAN ini diajukan oleh :

Nama : Heni Rahayaan

NIM : 202203087

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada


Lansia Dengan Gangguan Pola Tidur Di Pesanggrahan

PMKS Majapahit

**Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.**

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Rina Nur Hidayati, S.Kep.Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom (  )

Penguji : Umi Azizah K.N, S.Kep.Ns.,M.Kep (  )

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 24 Agustus 2023

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul “Penerapan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Lansia Dengan Gangguan Pola Tidur Di Pesanggrahan PMKS MajapahitMojokerto”. Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. Bapak Dr. Windu Santoso, S.Kp.M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Ibu Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Ibu Rina Nur Hidayati, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto dan selaku dosen pembimbing KIAN yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan KIAN ini.

Semoga Tuhan YME memberikan balasan yang berlipat ganda

kepada semuanya yang telah membantu dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulis berharap Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan manfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi para pembaca.

Mojokerto, 24 Agustus 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2. Tinjauan Pustaka.....	4
1.2.1. Konsep Lansia.....	4
1.2.2. Konsep Gangguan Pola Tidur.....	7
1.2.3. Konsep Aromaterapi Lavender .....	14
1.2.4. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Gangguan Masalah Gangguan Pola Tidur .....	33
1.3. Tujuan Penulisan .....	42
1.4. Manfaat Penulisan.....	42
1.4.1. Bagi Tenaga Kesehatan Atau Petugas Kesehatan.....	42
1.4.2. Bagi Respoden .....	42
1.4.3. Bagi Institusi Pendidikan.....	42
1.4.4. Bagi Peneliti.....	42
BAB II <u>G</u> AMBARAN KASUS KELOLAAN.....	44
2.1 Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Gangguan Pola Tidur.....	44
2.1.1 Pengkajian.....	44
2.1.2 Analisa Data.....	67
2.1.3 Diagnosa Keperawatan .....	71
2.1.4 Intervensi Keperawatan .....	71
2.1.5 Implementasi Keperawatan .....	72
2.1.6 Evaluasi Keperawatan.....	77
BAB III <u>P</u> EMBAHASAN .....	86
3.1. Pengkajian.....	86
3.2. Diagnosa Keperawatan.....	89

3.3. Intervensi Keperawatan .....	90
3.4. Implementasi keperawatan .....	92
3.5. Evaluasi keperawatan.....	96
BAB IV PENUTUP .....	98
4.1. Simpulan .....	98
4.2. Saran.....	100
4.1.1. Bagi Peneliti.....	100
4.1.2. Bagi Responden .....	100
4.1.3. Bagi Institusi Pendidikan .....	100
DAFTAR PUSTAKA .....	101





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Format Pengkajian.....	104
Lampiran 2. Lembar Bimbingan.....	133
Lampiran 3. Dokumentasi.....	135



## DAFTAR PUSTAKA

- Akhir, K. I. (2022). Askep Gerontik. *Mareta Dwi Aliana, S.Kep.*
- Ansori. (2019). Prevalensi insomnia pada lansia. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(April), 49–58.
- Apriliani, K. M., & Soetjipto, D. (2020). Sleep Disorders in Late-Life Depression. *Jurnal Psikiatri Surabaya*, 9(1), 1.  
<https://doi.org/10.20473/jps.v9i1.16026>
- Febriani, N. (2019). PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN INSOMNIA PADA LANSIA Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Magetan. *Экономика Региона*, 4. <http://eprints.umpo.ac.id/id/eprint/4590>
- Hidayatul Rohma, A. (2020). *STUDI LITERATUR: ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR*. 1, 1. <http://eprints.umpo.ac.id/id/eprint/6106>
- Iii, B. A. B., Jenis, A., & Penelitian, D. (2017). *Istirahat Tidur Pada Lansia* *Jurnal 30 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*. September 2019, 30–41.
- Kholifah, Siti; Sajidin, M. (2022). *Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Klien Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Di Lingkungan Mentikan Kecamatan Prajurit Kulon Kota Mojokerto* (p. 2). KIAN PROFESI KEPERAWATAN 2022. <https://repositori.stikes-ppni.ac.id/handle/123456789/949>
- Kurniawan, A., Kusumayanti, E., & Puteri, A. D. (2020). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Skala Insomnia Pada Lansia Di Desa Batu Belah Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Tahun 2020. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 4(23), 102–106.  
<http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>

Levenson, J. C., Kay, D. B., & Buysse, D. J. (2015). The pathophysiology of insomnia. *Chest*, *147*(4), 1179–1192. <https://doi.org/10.1378/chest.14-1617>

Ren, Q., Shi, Q., Ma, T., Wang, J., Li, Q., & Li, X. (2019). Quality of life, symptoms, and sleep quality of elderly with end-stage renal disease receiving conservative management: A systematic review. *Health and Quality of Life Outcomes*, *17*(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12955-019-1146-5>

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI.

Tim Pokja SIKI. (2019). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPPPNI.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (1sted.). DPP PPNI.

