

BAB V

PENUTUP

1.1 Kesimpulan

Dari hasil dan pembahasan yang telah di uraikan diatas bahwa faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi pada ibu hamil di Rs Anwar Medika Sidoarjo yaitu antara lain faktor umur , paritas , riwayat hipertensi .adapun yang sangat berpengaruh yaitu karna riwayat hipertensi hal ini disebabkan karena hipertensi yang diderita sejak sebelum hamil sudah mengakibatkan gangguan/kerusakan pada organ penting tubuh dan ditambah lagi dengan adanya kehamilan maka kerja tubuh akan bertambah berat sehingga dapat mengakibatkan gangguan/kerusakan yang lebih berat lagi dengan timbulnya odem dan proteinuria.

1.2 Saran

1.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga pelayanan kesehatan diharapkan dapat meningkatkan derajat kesehatan manusia melalui pencegahan terjadinya hipertensi dalam kehamilan sehingga dapat menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI).

1.2.2 Bagi Responden

Ibu hamil sebaiknya lebih rutin memeriksa atau mengontrol tekanan darah agar dapat dideteksi dini tanda-tanda hipertensi terutama bagi ibu hamil yang sudah berumur 25 tahun dan memiliki riwayat kehamilan sebelumnya

1.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk peneliti selanjutnya untuk meneliti faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi hipertensi pada ibu hamil.



