

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **1.1 Kesimpulan**

Dari hasil dan pembahasan yang telah di uraikan diatas bahwa faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi pada ibu hamil di Rs Anwar Medika Sidoarjo yaitu antara lain faktor umur , paritas , riwayat hipertensi .adapun yang sangat berpengaruh yaitu karna riwayat hipertensi hal ini disebabkan karena hipertensi yang diderita sejak sebelum hamil sudah mengakibatkan gangguan/kerusakan pada organ penting tubuh dan ditambah lagi dengan adanya kehamilan maka kerja tubuh akan bertambah berat sehingga dapat mengakibatkan gangguan/kerusakan yang lebih berat lagi dengan timbulnya odem dan proteinuria.

#### **1.2 Saran**

##### **1.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan**

Tenaga pelayanan kesehatan diharapkan dapat meningkatkan derajat kesehatan manusia melalui pencegahan terjadinya hipertensi dalam kehamilan sehingga dapat menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI).

##### **1.2.2 Bagi Responden**

Ibu hamil sebaiknya lebih rutin memeriksa atau mengontrol tekanan darah agar dapat dideteksi dini tanda-tanda hipertensi terutama bagi ibu hamil yang sudah berumur 25 tahun dan memiliki riwayat kehamilan sebelumnya

### **1.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Disarankan untuk peneliti selanjutnya untuk meneliti faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi hipertensi pada ibu hamil.



