

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan penelitian, maka dapat diambil kesimpulan bahwa gambaran efek samping dan cara penanganan KB suntik 3 bulan di TPMB Siti Alfiyah adalah amenore, spotting, peningkatan BB dan keputihan. Berdasarkan hasil perhitungan peneliti diatas menunjukkan bahwa yang mengalami amenore sebanyak 18 responden dengan presentase 69,2% dengan tingkat pengetahuan tentang cara penanganan efek samping ditemukan akseptor KB suntik 3 bulan di TPMB Siti Alfiyah dengan pengetahuan yang cukup yaitu 23 responden dengan presentase 88,4% hal ini dipengaruhi oleh lama penggunaan KB suntik 3 bulan dan usia responden yaitu antara 20-30 tahun.

#### **5.2. Saran**

Dari hasil penelitian yang telah dikemukakan, maka saran yang dapat peneliti berikan adalah:

##### **5.2.1. Bagi Ibu Aseptor KB Suntik 3 bulan**

Bagi ibu yang ingin menjadi akseptor KB agar lebih bijak dalam menentukan jenis kontrasepsi yang akan digunakan. Perhatikan manfaat, kelebihan dan efek samping kontrasepsi yang akan digunakan. Masih disarankan untuk dapat menambah pengetahuannya tentang apa itu KB yang digunakan dan efek samping serta cara penanganannya agar menghindari terjadinya Drop Out KB.

### **5.2.2. Bagi Institusi Kesehatan**

Hasil penelitian mampu memberikan kontribusi terhadap perkembangan ilmu kebidanan, khususnya dalam hal kesehatan ibu. Diharapkan dapat lebih melakukan penyuluhan tentang KB, baik pengertian, macam-macam, lama pemakaian, efek samping, cara mengatasi, kelebihan dan kekurangan KB agar minat masyarakat untuk ber KB lebih tinggi.

### **5.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian yang lebih detail dan lebih lengkap dengan melibatkan, kuesioner yang lebih terperinci dan faktor-faktor lain yang berkaitan dengan pemakaian kontrasepsi suntik.

### **5.2.4. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan dapat mengadakan penyuluhan tentang efek samping KB suntik 3 bulan untuk menambah khasanah keilmuan.

