

SKRIPSI

**GAMBARAN EFEK SAMPING DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
CARA PENANGANAN PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN
DI TPMB SITI ALFIYAH SURABAYA**



OLEH :

**NANDA SATYA INDRA PRATIWI
NIM: 202108026**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

2022

SKRIPSI

**GAMBARAN EFEK SAMPING DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
CARA PENANGANAN PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN
DI TPMB SITI ALFIYAH SURABAYA**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Kepada Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokero



**NANDA SATYA INDRA PRATIWI
NIM : 202108026**

**PRODI S1 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

2022

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiatisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Sidang Skripsi

Judul : Gambaran Efek Samping Dan Pengetahuan Ibu Tentang Cara
Penanganan Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan Di TPMB Siti
Alfiyah Surabaya

Nama : Nanda Satya Indra Pratiwi

NIM : 202108026

Pada Tanggal : 21 Februari 2023

Oleh:
Pembimbing I :  Heni Frilasari, SST., M.Kes
NIK.162 601 090

Pembimbing II :  Ariu Dewi Yanti, SST., M.Kes
NIK162 601 106



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

KABUPATEN MOJOKERTO

PROGRAM STUDI : • SI KEPERAWATAN • D III KEPERAWATAN • D III KEBIDANAN • PROFESI NERS

Alamat : Jl Raya Jabon Km 6 Mojokerto, TELP. 0321-390-203, Fax: 0321-390-203 e-mail : stikes_ppni@yahoo.co.id

Website : stikes-ppni.ac.id

LEMBAR PENGESAHAN


Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : NANDA SATYA INDRA PRATIWI
NIM : 202108026
Program Studi : S-I Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 21 Februari 2023
Judul Skripsi : GAMBARAN EFEK SAMPING DAN PENGETAHUAN IBU
TENTANG CARA PENANGANAN PADA AKSEPTOR KB SUNTIK
3 BULAN DI TPMB SITI ALFIYAH SURABAYA

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan UNIVERSITAS Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rina Mardiyana, SST., Bd., M. Kes. 

Pembimbing Satu : Heni Frilasari, SST., Bd., M. Kes. 

Pembimbing Dua : Ariu Dewi Yanti, SST., Bd., M.Kes. 

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 10 Maret 2023

Ka. Prodi S-I Ilmu Kebidanan






Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.

NIK : 162 601 106

LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI SIDANG SKRIPSI

Sehubungan dengan pelaksanaan ujian sidang skripsi mahasiswa:

Nama : Nanda Satya Indra Pratiwi
NIM : 202108026
Judul : Gambaran Efek Samping Dan Pengetahuan Ibu Tentang Cara Penanganan Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan Di TPMB Siti Alfiyah Surabaya
Hari/tanggal ujian : Selasa/21 Februari 2023
Pukul : 11.00 WIB
Tempat : Universita Bina Sehat PPNI Mojokerto
Bersedia untuk menguji sidang skripsi sesuai dengan judul diatas.

Tim Penguji	Tanda tangan
Ketua : Rina Mardiyana,SST., M.Kes	()
Anggota : Heni Frilasari, SST., M.Kes	()
Anggota : Ariu Dewi Yanti, SST., M.Kes	()
Moderator : Anwar Sadad, S. Kom	()

Mengetahui,
Ka.Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto



Indra Yulianti, SST., M.Kes
NIK.162 601 106

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul ***“Gambaran Efek Samping Dan Pengetahuan Ibu Tentang Cara Penanganan Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan Di TPMB Siti Alfiyah Surabaya”***. Selesaiannya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr.Windu Santoso, M.Kep Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Indra Yulianti, SST., M.Kes. selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Rina Mardiyana, SST., M.Kes yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada peneliti.
5. Heni Frilasari, SST.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
6. Ariu Dewi Yanti, SST.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.

7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab.Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, 21 Februari 2023

Penulis

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Tidak ada sedikit pun usaha dan kebaikan yang sia-sia. Tidak pula ada sedikit pun keringat yang jatuh, kemudian Allah lupa menilainya. Karena Allah berkalam: “*Bekerjalah kamu, maka Allah dan rasul Nya serta orang orang mukmin akan melihat pekerjaan mu itu dan kamu akan dikembalikan kepada Allah lalu diberitakan kepada Nya apa yang telah kamu kerjakan.*”

QS At-Taubah: 105.

PERSEMBAHAN

Rasa syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT dan sholawat kepada Rasulullah SAW, akhirnya kami persembahkan Skripsi ini kepada:

1. Kedua orang tuaku, saudaraku, keponakanku, keluargaku dan Kekasihku yang selalu ada, mensupportku dan sudah turut mendoakanku.
2. Dosen Pembimbing yang selalu mengarahka dan membimbingku dengan sabar.
3. Teman seperjuangan yang saling mengingatkan dan menyemangati
4. Bidan Siti Alfiyah S.Keb yang telah memberika kesempatan untuk saya melakukan penelitian di TPMB
5. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya Skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGAJUAN KEBERSEDIAAN MENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRACT	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Keluarga Berencana	8
2.2 Kontrasepsi	11
2.3 Kontrasepsi Suntik 3 bulan (DMPA).....	14
2.4 Pengetahuan Tentang Keluarga Berencana.....	25
2.4 Kerangka Konseptual.....	31
BAB 3 METODE PENELITIAN	32
3.1 Desain Penelitian	32
3.2 Kerangka Kerja (<i>Frame Work</i>)	32
3.3 Definisi Operasional	33

3.4	Sampling Desain	35
3.5	Pengumpulan Data dan Analisa	38
3.6	Etika Penelitian	42
	BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1	Data Umum Responden Penelitian	44
4.2	Deskripsi Data Khusus Responden Berdasarkan Efek Samping KB.....	46
4.3	Pembahasan.....	47
	BAB 5 PENUTUP	51
5.1	Kesimpulan	51
5.2	Saran	51
	DAFTAR PUSTAKA	53
	LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Gambaran Efek Samping KB Suntik 3 Bulan dan Penanganannya di PMB Siti Alfiyah.	34
Tabel 4.1	Data Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di PMB Siti Alfiyah tahun 2023.....	44
Tabel 4.2	Data Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di PMB Siti Alfiyah Tahun 2023	45
Tabel 4.3	Data Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di PMB Siti Alfiyah Tahun 2023	45
Tabel 4.4	Data Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Penggunaan KB di PMB Siti Alfiyah Tahun 2023.	46
Tabel 4.5	Data Karakteristik Responden Berdasarkan Efek Samping di PMB Siti Alfiyah Tahun 2023	46
Tabel 4.6	Data Karakteristik Responden Berdasarkan pengetahuan ibu tentang Cara Penanganan Efek Samping di PMB Siti Alfiyah Tahun 2023.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Efek Samping KB 3 Bulan.....	31
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Gambaran Efek Samping Dan Cara Penanganan Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan Di Tpmbs Siti Alfiyah Surabaya.	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian.....	56
Lampiran 2 : Surat Balasan Izin Penelitian	57
Lampiran 3 : Surat Permohonan Sebagai Responden	58
Lampiran 4 : Surat Persetujuan Menjadi Responden	59
Lampiran 5 : Kisi-Kisi Kuesioner	60
Lampiran 6 : Lembar Kuesioner	61
Lampiran 7 : Lembar Rekapitulasi Data	64
Lampiran 8 : Kisi-kisi & Kuesioner Penanganan Efek Samping KB 3 Bulan....	65
Lampiran 9 : Lembar Rekapitulasi Data	67
Lampiran 10 : Lembar Dokumentasi	68
Lampiran 11 : Lembar Bimbingan	69

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional Republik Indonesia. (2020). *Rencana Strategis Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional 2020-2024*.
- Dewi, A., & Holidi, I. (2015). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemilihan Alat Kontrasepsi Suntik. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik Politeknik Kesehatan Tanjung Karang, XI(2)*, 233–243.
- Ernawati, S. (2017). Manajemen Kesehatan Menstruasi. *Kesehatan, 4(1)*, 88–100.
- Esnaini, H. (2021). Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan (Progestin) Dengan Peningkatan Berat Badan Akseptor KB Di Desa Sialambue Kabupaten Padang Lawas Tahun 2021. *Kesehatan*.
- Fadhilah, D. A., Rinaldy, A., Sjaaf, F., & Hasni, D. (2020). Prevalensi Efek Samping Kontrasepsi Depo Medroksi Progesteron Asetat Injeksi pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Suliki Sumatera Barat. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan, 16(Juli)*, 103–110.
- Fauziah. (2020). Praktik Asuhan Pelayanan Keluarga Berencana (KB). *Pena Persada*, 1–112. <https://doi.org/10.17605/OSF.IO/D6NC3>
- Harahap, L. (2021). *Hubungan Pemakaian Kontrasepsi Suntik Dengan Kenaikan Berat Badan Akseptor KB Di Klinik Bidan Rahmatun Azmi Desa Pargarutan*.
- Mandira, T. M., Fitriani, D., Ardi, N. Bodro, Veri, & Selvia, A. (2020). Education of Family Planning Programs for Fertility Women During the Covid 19 Pandemic Period. *Jurnal Abdi Masyarakat, 1(1)*, 108–112. https://infeksiemerging.kemkes.go.id/download/Panduan_Pelayanan_KB_dan_Kespro_Dalam_Situasi_Pandemi_COVID-19.pdf
- Mildaratu. dkk. (2021). Pengaruh Edukasi Penanganan Efek Samping Terhadap Pengetahuan Sikap dan Tingkat Kecemasan Akseptor Keluarga Berencana Hormonal. *Journal of Muslim Community Health (JMCH), 2(4)(4)*, 64–76.

- Mkes, H. S. (2021). The Relationship Between The Use Of 3-Month Injectable Contraceptives (Progestins) With Weight Gaining In Family Planning Acceptors In Sialambue Village, Padang Lawas Regency in 2020. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia/Indonesian Health Scientific Journal*, 6(2), 150–158.
- Narulita, E., & Prihatin, J. (2019). *Kontrasepsi Hormonal: Jenis, Fisiologi dan Pengaruhnya bagi Rahim*.
- Noviantari, D., Sriasih, N. G. K., & Mauliku, J. (2019). Hubungan Antara Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik Depo Medroxyprogesterone Acetate Dengan Peningkatan Berat Badan Akseptor Di Praktik Mandiri Bidan HS Denpasar Barat Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 7(2), 71–78.
- RAHMAWATI, D. (2021). (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-60 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Margorejo Metro Selatan. *Kesehatan*.
- RI. (2019). *Peraturan Daerah Kota Ambon Nomor F Tahun 2019*.
- Sangdji, Namira Wadjir. (2019). modul dasar- dasar kesehatan reproduksi. *Kesehatan*, 0–11.
- Setyoningsih, F. Y. (2020). Efek Samping Akseptor Kb Suntik Depo Medroksi Progesteron Asetat (Dmpa) Di Bpm Fitri Hayati. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 6(3), 298–304. <https://doi.org/10.33024/jkm.v6i3.2743>
- Setyorini, C. (2017). Studi Deskriptif Gangguan Haid Pada Akseptor Kb Suntik Di Bpm Dyah Sugiyanto Gonilan Sukoharjo Tahun 2016. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 7(2).
- Sulistiawan, D., Gustina, E., Matahari, R., & Marthasari, V. (2021). Profil Sosiodemografis Unmet Need Keluarga Berencana Pada Wanita Kawin Di Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Keluarga Berencana*, 5(2), 1–9. <https://doi.org/10.37306/kkb.v5i2.49>
- Syeva Septiana. (2021). Karya Tulis Ilmiah Asuhan Kebidanan Pada Akseptor KB Suntik 3 bulan Dengan Spotting Di BPM Agustina Sri Wahyuni Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang. *Kesehatan*, 26(2), 173–180. <Http://www.ufrgs.br/actavet/31-1/artigo552.pdf>

- Taringan, H. Y. (2019). Gambaran Pengetahuan Akseptor Kb Suntik Tentang Efek Samping Kb Suntik Di Klinik Pratama Niar Patumbak Kabupaten Deli Serdang Medan Tahun 2019. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 01(01), 1689–1699. http://repo.poltekkes-medan.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/2155/Jurnal_Helvi_Yanti_Taringan.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Tassya Farhanni. (2020). Karya Tulis Ilmiah Literature Review Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Akseptor Dalam Memilih Alat Kontrasepsi Implant. In *Molecules* (Vol. 2, Issue 1). <http://clik.dva.gov.au/rehabilitation-library/1-introduction-rehabilitation%0Ahttp://www.scirp.org/journal/doi.aspx?DOI=10.4236/as.2017.81005%0Ahttp://www.scirp.org/journal/PaperDownload.aspx?DOI=10.4236/as.2012.34066%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.pbi.201>
- Wahyu, R. (2018). *Hubungan Lama Pemakaian Alat Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Gangguan Menstruasi Pada Akseptor Kb Suntik 3 Bulan Di Klinik Sabarita Tanjung Beringin Kecamatan Hinai Kabupaten Langkat Tahun 2018*. 1–106.
- Widyawati, S. A., Siswanto, Y., Najib, N., Kusumaningrum, A., & Azinar, M. (2020). Determinan Kejadian Berhenti Pakai (Drop Out) Alat Kontrasepsi. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 4(1), 122–132.
- Yulianti, E. (2017). Manajemen Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana Pada Ibu Akseptor KB Suntik Depo Medroksiprogesteron Asetat (Dmpa) Dengan Amenorhea Di BPM Srikandi Gowa Tahun 2017. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. http://repositori.uin-alauddin.ac.id/14578/1/Elma_Yulianti_70400114073.pdf
- Zahra, H., Eliayanti, N., & Dewi, S. (2021). *Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Wanita Pasangan Usia Subur Tentang Pemilihan Alat Kontrasepsi Pada Masa New Normal Di* <http://repository.stikesrspadgs.ac.id/431/>