

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul Pengaruh terapi bekam terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas puri kabupaten Mojokerto pada 22 responden didapatkan hasil bahwa terjadi perubahan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan terapi bekam. Sebelum dilakukan terapi bekam didapatkan penderita pre hipertensi 2 responden (9,1%), penderita hipertensi tahap 1 sebanyak 16 responden (72,7%) dan penderita hipertensi tahap 3 sebanyak 4 responden (18,2%) sedangkan setelah diberikan terapi bekam hampir seluruhnya terjadi perubahan yakni penurunan pada tekanan darah sebanyak 20 responden (90,9%). Dibuktikan dengan nilai *p value* 0,001 yang berarti nilai $p < 0,05$ yang menunjukkan terjadi ada pengaruh terhadap perubahan tekanan darah setelah diberikan intervensi bekam.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, peneliti memiliki beberapa saran untuk pengembangan penelitian dari hasil yang didapatkan tentang pemberian terapi bekam terhadap pasien hipertensi.

1. Bagi Responden

Hasil penelitian ini dapat dijadikan pengetahuan untuk responden bahwasannya terdapat manfaat terapi bekam untuk pasien hipertensi dalam penurunan tekanan darah.

2. Bagi institusi pendidikan keperawatan

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan perkuliahan bahwasannya masih banyak lagi manfaat yang bisa didapatkan pada terapi bekam jadi mahasiswa bisa mempelajari cara melakukan pengobatan terapi bekam.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan informasi untuk mengembangkan penelitian tentang terapi bekam lebih lanjut agar dapat lebih membuktikan bahwa terapi bekam lebih banyak memberikan manfaat dengan lebih lama waktu pada penelitian, lebih banyak memberikan intervensi, dan jumlah responden yang lebih banyak serta teknik penelitian yang lebih baik. Penelitian terapi bekam ini juga masih bisa diperluas lagi tentang manfaat terapi bekam untuk mengobati penyakit lainnya.