

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS PURI
KABUPATEN MOJOKERTO**



EKY DWI CAHYANI

NIM : 201701136

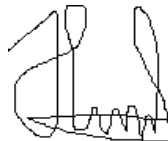
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2020**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 10 Januari 2021

Yang menyatakan



EKY DWILCAHYANI

NIM:201701136

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah/Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Progam

Judul : Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di wilayah Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto.

Nama : Eky Dwi Cahyani

NIM 201701136

Pada Tanggal : 14 Juni 2021

Oleh:

Pembimbing I



Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si

NIK. 162 601 029

Pembimbing II



Eka Nur So'emah, S.Kep.Ns., M.Kes

NIK. 162 601 096

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : EKYDWICAHYANI
NIM : 201701136
Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
Judul Skripsi : "Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di wilayah Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi ILMU KEPERAWATAN STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji : TRI PENI. S.Kep.Ns., M. Kes (.....)

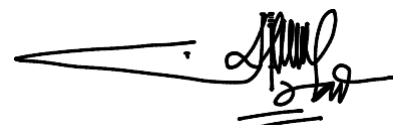
Pembimbing : IMA RAHMAWATI. S.Kep.Ns, M.Si (.....)

Pembimbing : EKA NUR SOEMAH. S.Kep.Ns., M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 22 September 2021

Ka. Prodi S-1 Ilmu Keperawatan



ANA ZAKIYAH, M.Kep

NIK : 162.601.036

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan Judul ***“Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di wilayah Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto”***. Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. dr. Retno Dhanarwarih.A selaku Kepala UPT Puskesmas Kecamatan Puri yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan proses penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto.
2. Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, serta petunjuk dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Eka Nur So'emah, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Pembimbing II yang telah membimbing, mengarahkan dan memberi petunjuk dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Staff dosen dan karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
7. Dan tak lupa terima kasih kepada semua responden yang telah bersedia menjadi

responden dalam penelitian ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, 10 Januari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRACT.....	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat bagi peneliti.....	5
1.4.2 Manfaat bagi masyarakat	5
1.4.3 Manfaat bagi institusi	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Hipertensi	6

2.1.1	Defisini Hipertensi	6
2.1.2	Epidemiologi.....	7
2.1.3	Patofisiologi	9
2.1.4	Klasifikasi Hipertensi	9
2.1.5	Faktor – faktor yang dapat menyebabkan hipertensi	11
2.2	Konsep Terapi Bekam	13
2.2.1	Tujuan Terapi	13
2.2.2	Definisi Bekam.....	14
2.2.3	Jenis – jenis Bekam	15
2.2.4	Alat – Alat untuk Bekam.....	16
2.2.5	Hal-hal yang harus diperhatikan dalam Bekam.....	17
2.2.6	Titik-titik Bekam	18
2.2.7	Hubungan Terapi Bekam dengan Penyakit Hipertensi.....	20
2.2.8	Faktor – faktor yang mempengaruhi dalam pemilihan pengobatan alternative terapi bekam.....	20
2.3	Kerangka Teori	27
2.4	Kerangka Konseptual	28
2.5	Hipotesis Penelitian	29
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		30
3.1	Desain Penelitian	30
3.2	Populasi, sampling dan sampel.....	31
3.2.1	Populasi	31
3.2.2	Sampling.....	31
3.2.3	Sampel.....	31
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	33
3.3.1	Variabel Penelitian	33

3.3.2	Definisi Operasional.....	33
3.4	Prosedur Penelitian	36
3.5	Pengumpulan Data.....	39
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	39
3.5.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
3.6	Pengolahan Data	40
3.7	Etika Penelitian.....	43
3.8	Keterbatasan Penelitian.....	434
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		46
4.1	Hasil Penelitian	436
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	46
4.1.2	Data Umum	46
4.1.3	Data Khusus	49
4.1.4	Hasil Analisa Bivariat	51
4.2	Pembahasan	43
4.2.1	Pembahasan Hasil Uji Penelitian	53
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		60
5.1	Kesimpulan	60
5.2	Saran	60
DAFTAR PUSTAKA		64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pendahuluan dan Penelitian	64
Lampiran 2 Surat Izin Badan Kesatuan Bangsa dan Politik	65
Lampiran 3 Surat Izin Dinas Kesehatan.....	66
Lampiran 4 Surat Izin Kecamatan Puri.....	67
Lampiran 5 Surat Izin Desa Mlaten	68
Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	69
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	70
Lampiran 8 Data Umum Responden.....	71
Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur Terapi Bekam.....	72
Lampiran 10 Tabulasi Data Umum dan Data Khusus.....	77
Lampiran 11 Dokumentasi	79
Lampiran 12 Lembar Bimbingan Proposal	80
Lampiran 13 Lembar Bimbingan Skripsi.....	84

DAFTAR PUSTAKA

- Ainurrafiq, risnah, M. (2018). *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)*. 1(2).
- Ajeng Pujasari, H. S., & Udiyono, A. (2016). Faktor – Faktor Internal Ketidapatuhan Pengobatan Hipertensi Di Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 3(3), 99–108.
- Aris Hartono, Ucik Susanti, Yufi Aris Lestari. (2017) *Pengaruh terapi bekam terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi di dusun tambak rejo desa gayaman Mojokerto*. STIKES Dian Husada Mojokerto
- Astuti, D. P. (2018). Efektifitas Bekam Basah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *Jurnal Ilmiah Bidang Keperawatan Dan Kesehatan*, 1(2), 36–40.
- Brunner&Suddarth, (2015). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta, Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Burasyid Muhamad Habi, Z. M. A. (2019). c. *Universitas Tunas Pembangunan Surakarta, April*, 1–5.
- Bustan, MN (2015). *Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Jakarta, Rineka Cipta
- Hannedouche, T., & Krummel, T. (2017). DETAILED SUMMARY FROM THE 2017 Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation and Management of High Blood Pressure in Adults. *La Revue Du Praticien*, 58(10), 1117– 1129.
- Ida Rosidawati, Irma Nurahmi. (2016). *Pengaruh terapi bekam basah terhadap tekanan darah pada pasien hipertens*. Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya
- Indah. (2016). *Hipertensi dan gaya hidup pada penderita hipertensi di puskesmas Ciangsana kecamatan Gunung putri kabupaten Bogor*. Program pascasarjana studi ilmu keperawatan Universitas islam negri Syarif hidayatullah. Jakarta
- Kemenkes RI. (2017). *Profil kesehatan Indonesia*. Jakarta : Kemenkes RI
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*.
- Muflih Muflih, Mohamad Judha. (2019). *Effectiveness of blood pressure reduction reviewed from amount of kop, durationand location ofpoint*

ofbekam therapy. Universitas Respati

- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (5th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Ridho, Ahmad Ali. (2016). *Bekam Sinergi*. Solo: Aqwamedika
- Riskesdas, K. (2018). Hasil Utama Riset Kesehata Dasar (RISKESDAS). *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 1–200. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Sangkur, B., Nurmuharomah, D., Nandya, I., Diah, N. P., Utami, N., & Sutarsa, I., N. (2016). *Pengaruh terapi bekam terhadap tekanan darah pasien hipertensi esensial di rumah bekam Denpasar*. Vol.5,no.9,hh. 1-3.
- Siti fatonah, Tori Rihiantoro, Titi Astuti. (2015). *Pengaruh terapi bekam terhadap tekanan darah penderita hipertensi*. Poltekkes Tanjungkarang
- Sutrisno, Rahmawati, Haryanto. (2016). *Pengaruh hipnoterapi terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas panawangan II kabupaten grobohan*. STIKes An Nur Purwodadi
- Tumiur Sormin. (2018). *Pengaruh terapi bekam terhadap tekanan darah penderita hipertensi*. Poltekkes Tanjungkarang
- WHO. (2019). *Hypertension*. WHO.
- Yogie Bagus Pratama, Hanny Rasni, Wantiyah. (2018). *Pengaruh terapi bekam kering terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di PTSW Jember*. Universitas Jember
- Zarei, M., Hejazi, S., & Javadi, A. (2016). The Efficacy of wet cupping in treatment of hypertension. *Journal of the American College of Cardiology*, 68(16), C140. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2016.07>