

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANEMIA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN IBU HAMIL  
DALAM MENGGUNAKAN TABLET Fe DI PMB  
PERMATA HATI DESA SIMONGAGROK  
KECAMATAN DAWARBLANDONG  
KABUPATEN MOJOKERTO**



**DISUSUN OLEH :**

**DUWI SARIASIH  
NIM 202108034**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2022**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANEMIA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN IBU HAMIL  
DALAM MENGGUNAKAN TABLET Fe DI PMB  
PERMATA HATI DESA SIMONGAGROK  
KECAMATAN DAWARBLANDONG  
KABUPATEN MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada  
Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto  
Kabupaten Mojokerto



**DISUSUN OLEH :**

**DUWI SARIASIH  
NIM 202108034**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2022**

**SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS  
TUGAS AKHIR**

Saya mengatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 21 Februari 2023

Yang menyatakan



Duwi Sariasih  
202108034



**LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

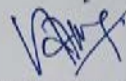
Judul : Hubungan Anemia Dengan Tingkat Kepatuhan Ibu Hamil Dalam  
Mengonsumsi Tablet Fe Di PMB Permata Hati Di Desa  
Simongagrok, Kecamatan Dawarblandong, Kabupaten Mojokerto

Nama : DUWI SARIASIH

NIM : 202108034

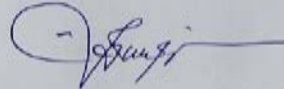
Pada Tanggal : 21 Februari 2023

Pembimbing I Oleh :



Naning Puji Suryantini, SST., Bd., M. Kes  
NIK. 162.601.069

Pembimbing II



Asrotul Ma'rifah, SST., Bd., M. Kes  
NIK. 162.601.091



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

KABUPATEN MOJOKERTO

PROGRAM STUDI : • SI KEPERAWATAN • D III KEPERAWATAN • D III KEBIDANAN • PROFESI NERS

Alamat : Jl Raya Jabon Km 6 Mojokerto, TELP: 0321-390-203, Fax: 0321-390-203 e-mail : stikes\_ppni@yahoo.co.id Website : stikes-ppni.ac.id

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : DUWI SARIASIH  
NIM : 202108034  
Program Studi : S-1 Ilmu Kebidanan  
Pada Tanggal : 21 Februari 2023  
Judul Skripsi : "HUBUNGAN ANEMIA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGKONSUMSI TABLET FE DI PMB PERMATA HATI DI DESA SIMONGAGROK, KECAMATAN DAWARBLANDONG KABUPATEN MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan UNIVERSITAS Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

**Penguji Utama** : Hj. Indah Kusmindarti, SST., Bd., M. Kes. (.....)  
**Pembimbing Satu** : Naning Puji Suryantini, SST., Bd., M. Kes. (.....)  
**Pembimbing Dua** : Asirotul Ma'rifah, SST., Bd., M. Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 10 Maret 2023

Ka. Prodi S-1 Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.  
NIK : 162.601.106

## KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul ***“Hubungan Anemia Dengan Tingkat Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Di PMB Permata Hati Desa Simongagrok, Kecamatan Dawarblandong Kabupaten Mojokerto”***. Selesaiannya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Plt. Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan .
3. Indra Yulianti, SST.,Bd.,M.Kes. selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Naning Puji Suryantini, SST.,Bd.,M.Kes selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
5. Asirotul Ma’rifah, SST.,Bd.,M.Kes selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
6. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
7. Responden yang telah bersedia meluangkan waktunya dalam proses menyelesaikan tugas akhir kepada penulis

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto, Februari 2023

Penulis

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

**“ Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain).  
Dan hanya kepada Tuhan-Mu lah engkau berharap”**

*( QS. Al-Insyirah : 6-8 )*

Ku Persembahkan Skripsi ini untuk :

- Suamiku, Ibu-Bapakku serta keluargaku tercinta. Pengorbanan, doa, kasih sayang, dukungan, semangat dan semua yang kalian berikan tidak akan pernah terlupakan dan tidak akan saya sia-siakan
- Teman, Sahabat dan rekan-rekan seperjuangan yang banyak memberikan motivasi dan semangat.

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vii
ABSTRACT (ENGLISH).....	viii
ABSTRAK .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN .....	xv
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Kehamilan .....	6
2.1.1 Definisi Kehamilan .....	6
2.1.2 Klasifikasi Kehamilan.....	6
2.1.3 Perubahan Anatomi Dan Adaptasi Fisiologi Kehamilan Trimester II Dan Trimester III.....	7
2.1.4 Jadwal Kunjungan Ibu Hamil.....	11
2.1.5 Kebutuhan Fisik Ibu Hamil .....	11
2.1.6 Kebutuhan Psikologis Ibu Hamil Trimester II Dan III .....	15
2.1.7 Teori Tablet Fe Pada Ibu Hamil.....	17
2.1.8 Peningkatan Kadar haemoglobin pada Ibu Hamil.....	20
2.2 Konsep Anemia .....	21
2.2.1 Definisi Anemia .....	21
2.2.2 Kriteria Anemia.....	21
2.2.3 Klasifikasi Anemia.....	22
2.3 Definisi Anemia Kehamilan .....	26
2.3.1 Etiologi Anemia .....	27
2.3.2 Faktor Penyebab Anemia .....	27
2.3.3 Pencegahan Anemia Kehamilan.....	28
2.4 Konsep Kepatuhan.....	28
2.4.1 Definisi Kepatuhan.....	28
2.4.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan .....	29



2.4.3 Faktor-Faktor Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe .....	31
2.4.4 Kepatuhan Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe .....	32
2.4.5 Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe.....	33
2.5 Kepatuhan Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil.....	34
2.5.1 Cara Pengukuran Kepatuhan .....	35
2.6 Hubungan Anemia Dengan Tingkat Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe .....	36
2.7 Kerangka Konsep .....	36
2.8 Hipotesis Penelitian.....	38
<b>BAB III: METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
3.1 Desain Penelitian .....	39
3.2 Populasi, Sampel, Sampling .....	39
3.3 Variabel Penelitian .....	41
3.4 Lokasi Dan Waktu .....	44
3.5 Pengumpulan Data.....	45
3.6 Analisa Data .....	49
3.7 Etika Penelitian .....	51
3.8 Kerangka Peneltian .....	52
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>55</b>
4.1 Hasil penelitian .....	55
4.1.1 Data Umum.....	55
4.1.2 Data Khusus.....	56
4.2 Pembahasan .....	60
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>69</b>
5.1 Kesimpulan .....	69
5.2 Kesimpulan penelitian.....	69
5.3 Saran.....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>72</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	43
Tabel 3.2 Kisi – Kisi Kuisisioner.....	46
Tabel 3.3 Hasil Interval Nilai Koefisien Kontingensi.....	51
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	55
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	56
Tabel 4.3 Mengidentifikasi Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe	57
Tabel 4.4 Mengeidentifikasi Anemia Pada Ibu Hamil.....	67
Tabel 4.5 Menganalisa Hubungan Tingkat Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Dengan Anemia .....	58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologis Anemia .....	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	36
Gambar 3.1 Kerangka Operasional penelitian .....	52

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi .....	74
Lampiran 2	Surat Pengantar Ijin Penelitian .....	75
Lampiran 3	Surat Balasan Dari Tempat Penelitian.....	76
Lampiran 4	Surat Permohonan Menjadi Responden .....	77
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	78
Lampiran 6	Lembar Kuesioner .....	79
Lampiran 7	Tabulasi Data .....	82
Lampiran 8	Lampiran Uji Validitas Koisioner .....	84
Lampiran 9	Lampiran Kegiatan Bimbingan Penelitian .....	89
Lampiran 10	Lampiran Lembar Revisi.....	94
Lampiran 11	Lembar Pengajuan Kebersediaan Menguji.....	96
Lampiran 12	Dokumentasi Penelitian.....	97

## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

### Daftar Arti Lambang

%	: Persen
-	: Sampai dengan
<	: Kurang dari
≤	: Kurang dari/sama dengan
>	: Lebih dari
≥	: Lebih dari/sama dengan
/	: Atau

### Daftar Singkatan

AGDO	: Ada Gawat Darurat Obstetri
AIDS	: Acquired Immuno Deficiency Syndrome
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APGO	: Ada Potensi Gawar Darurat
ASI	: Air Susu Ibu
BAKESBANGPOL	: Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IRT	: Ibu Rumah Tangga
IUFD	: Intra Uterine Fetal Death
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KK	: Koefisien Kontingensi
KRR	: Kehamilan Risiko Rendah
KRST	: Kehamilan Risiko Sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Risiko Tinggi
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PAP	: Pintu Atas Panggul

PEB	: Pre-Eklamsia Berat
PJT	: Pertumbuhan Janin Terhambat
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
POLRI	: Polisi Republik Indonesia
PT	: Perguruan Tinggi
PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat
RS	: Rumah Sakit
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TNI	: Tentara Nasional Indonesia
TT	: Tetanus Toksoid
USG	: Ultrasonography

## DAFTAR PUSTAKA

- Alamsyah W.** Faktor -Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Penyakit Anemia pada Ibu Hamil Usia Kehamilan 1-3 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Bontomarannu Kabupaten Gowa. I [Journal]. - 2020. - pp. 41-48.
- Aminin F dan Dewi U.** Kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi Tablet Fe dengan anemia ibu hamil di Kota Tanjungpinang tahun 2017 [Journal] // Jurnal Ners dan Kebidanan. - 2020. - Vol. 7(2). - pp. 285-292.
- Anggito A., & Setiawan, J.** Metodologi Penelitian Kualitatif [Book]. - Sukabumi : CV Jejak, 2018.
- Arikunto** Prosedur penelitian [Book]. - Jakarta : Rineka Cipta, 2019.
- Arikunto** Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek [Book]. - Jakarta : Rineka Cipta, 2019.
- Astuti Reni Yulita** Anemia Dalam Kehamilan [Book]. - Jember : Pustaka Abadi, 2018.
- Baharini Irvina anggita** Hubungan Efek Samping Suplemen Zat Besi (Fe) Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Di Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember [Journal]. - Jember : Fakultas Farmasi Universitas Jember, 2017.
- chalik R, dan Hidayati.** Kepatuhan ibu hamil dlam meminum tablet Fe dengan kejadian anemia di puskesmas Maccini sawah kota Makassar [Journal] // Jurnal Media keperawatan. - 2019. - Vol. 10 (01). - pp. 37-43.
- Dartiwen & Nurhayati Y** Asuhan kebidanan Pada kehamilan [Book]. - Yogyakarta : CV.Andi Offset, 2019.
- Dirjen-Kesmas** peran rumah sakit dalam rangka menurunkan AKI DAN AKB [Book Section]. - Jakarta : [s.n.], 2018.
- Djodi Setiawan Nia candra Kurniasih** Pengaruh Biaya Bahan baku, dan Biaya Tenaga Kerja Terhadap Laba Bersih Pada PT. Satwa Prima Utama [Journal]. - Bandung : Jurnal akuntansi fakultas Ekonomi UNIBBA, 2020. - Vol. 11.
- drg. Oscar Primadi MPH** Profil Kesehatan Indonesia [Journal]. - Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2020.
- Kemenkes** Buku Kesehatan Ibu dan Anak [Book]. - Jakarta : Japan Internasional Cooperation Agency , 2020.
- Kemenkes** profil kesehatan jawa timur [Book]. - Jawa Timur : [s.n.], 2018. - p. 46.



- Kesehatan Dinas** Profil Kesehatan, Dinas Kesehatan Jawa Timur [Book]. - 2021.
- Mandriwati G,A,D., & dkk** Asuhan Kebidanan Kehamilan Berbasis Kompetensi [Book]. - Jakarta : Buku Kedokteran EGC, 2018.
- Marmi** Asuhan Kebidanan Pada masa Antenatal [Book]. - Yogyakarta : Pustaka Pelajar, 2017a.
- Mastiningsih P., & Agustina, Y,C** Buku Ajar Asuhan Kehamilan [Book]. - [s.l.] : In Media, 2019.
- Mojokerto Dinas Kesehatan Kabupaten** Profil kesehatan Kabupaten Mojokerto [Book]. - 2020.
- Munthe J.,& dkk** Buku Ajar Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (Continuity Of Care) [Book]. - Jakarta : CV. Trans Indo Media, 2019.
- Nurdin M Aritonang EY dan Anto** kepatuhan Ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di Poli Kebidanan RSUD Mitra Medika Medan [Journal]. - [s.l.] : Jurnal Prima Medika Sains, 2019. - 1 : Vol. 1. - pp. 57-63.
- Proverawati E** Anemia dan Anemia Kehamilan [Book]. - [s.l.] : Penerbit Buku Nuha Medika, 2018.
- Puspasari Eva** Gambaran Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe di BPM Bidan Y Kabupaten Bogor [Book]. - Bogor : Poltekkes Bandung, 2017.
- Reni Yuli Astuti Dwi Ertiana** Anemia Pada Kehamilan [Book]. - Jember : Pustaka Abadi, 2018.
- RI Kementria Kesehatan** Buku Kesehatan Ibu dan Anak [Book]. - Jakarta : Kementrian Kesehatan dan JICA, 2020.
- Ridwan S S.Psi.,M.Psi., Psikolog and Indra Bangsawan M.Pd** Konsep metodologi Penelitian Bagi Pemula [Book]. - Jambi : Anugrah Pratama Press, 2021. - Vol. 1.
- Sugiyono** Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D [Book]. - Bandung : Alfabeta, 2019.
- WHO** ASEAN statitical Report On Millennium Development Goals [Article]. - [s.l.] : ASEAN Secretariat, 2020.