

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

kehamilan normal serta sehat adalah sebuah proses membawa tumbuh kembang fisik maupun emosional yang besar untuk calon ibu dan calon ayah merupakan momen yang sangat ditunggu. Pada umumnya hal yang sering terjadi pada kehamilan yaitu terkena Anemia.

Anemia merupakan keadaan tubuh yang terlalu sedikit mengandung sel darah merah, yang membawa hemoglobin, protein serta pembawa oksigen. Hal ini bisa disebabkan oleh tubuh yang tidak cukup memakan makanan yang dengan kandungan zat besi, agar sel darah merah dapat bekerja secara maksimal. terutama pada ibu hamil yang belum memahami manfaat dari tablet Fe. Jika didapatkan ibu hamil tidak mengonsumsi tablet zat besi secara baik dan teratur, mereka dapat mengalami kekurangan fe yang merupakan penyebab paling umum dari anemia. (Astuti, 2018).

Menurut WHO (*World Health Organization*) dimana berdasarkan Angka Kematian Ibu AKI di ASEAN menyebutkan sekitar 235 angka kematian per 100.000 kelahiran (WHO, 2020) berdasarkan (drg. Oscar Primadi, 2020) Pada tahun 2020, Kementerian Kesehatan menemukan 4.627 ibu meninggal di Indonesia. Angka tersebut meningkat dari jumlah kematian yang tercatat pada 2019 sebanyak 4.221. Di Provinsi Jawa Timur untuk AKI tercatat 98,81 Untuk setiap 100.000 bayi yang lahir pada tahun 2019, terdapat 89,81 bayi yang lahir pada tahun 2018. Namun angka ini

terus meningkat hingga mencapai 100.000 bayi pada tahun 2019. Menurut WHO (*world health organization*) berdasarkan global total ibu hamil dengan anemia diseluruh dunia pada tahun 2020 wanita hamil didunia menderita anemia. 41,8%, sedangkan berdasarkan (drg. Oscar Primadi, 2020) Persentase ibu hamil di Indonesia yang mendapat suplemen zat besi setiap tahunnya semakin meningkat. Pada tahun 2020, akan menjadi 83,6%. Ini lebih dari tahun 2019, yang angkanya 64%.. Di Kabupaten Mojokerto jumlah ibu hamil yang mendapatkan tablet penambah darah (TTD/90 Tablet) sebesar 14.737, sedangkan di PMB Permata Hati sendiri jumlah kehamilan yang melakukan cek kehamilan sejumlah 55 ibu hamil Trimester I,II dan III. sedangkan dari jumlah tersebut didapatkan 19 dari 45 kehamilan pada Trimester II serta III terjadi Anemia.

Menurut Nurdin, M. (2019) penyebab akan terjadinya anemia pada kehamilan sebagian besar yaitu kekurangannya zat besi (anemia defisiensi besi) dikarenakan ibu hamil memerlukan sedikit zat besi untuk membantu kehamilan mereka. Ini karena mereka tidak makan banyak makanan yang mengandung Fe, kebutuhan zat besi yang optimal saat hamil dapat membantu pengoptimalan asupan nutrisi untuk untuk perkembangan janin dalam kandungan, maka dari itu dampak kehamilan yang mengalami anemia yaitu menyebabkan perdarahan, kelahiran prematur, resiko lain anemia pada ibu hamil juga berpengaruh terhadap janin seperti terjadinya gangguan pada anak diawal masa pertumbuhan maupun rendahnya berat badan lahir. Dimana Anemia merupakan masalah yang dialami oleh banyak

orang terbesar didunia terutama terutama wanita usia subur. (Reni Yuli Astuti, 2018).

Solusi dan Upaya yang dilakukan oleh Tenaga Kesehatan pada kehamilan yaitu dengan mengkonsumsi Tablet penambah darah sejumlah 90 Tablet saat hamil. Memberikan penyuluhan terhadap ibu hamil dengan memberikan motivasi, maupun pengetahuan mengenai manfaat tablet Fe untuk ibu hamil. pemeriksaan laboratorium secara teratur diharapkan ibu hamil tidak akan menderita Anemia. Mengikutsertakan anggota keluarga untuk ikut mendukung ibu hamil agar secara rutin minum tablet Fe dengan benar dan tepat.

Berdasarkan studi penelitian yang di lakukan, di dapat sebagian dari ibu hamil yang memeriksakan kehamilan di PBM permata hati Desa Simongagrok, Kecamatan Dawarblandong, Kabupaten Mojokerto menderita anemia, yang disebabkan ketidakrutinan dalam minum tablet Fe, karena itu didapatkan bahwa terdapat adanya hubungan anemia dengan tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe. Di mana begitu sangat pentingnya tablet Fe yang berguna bagi ibu hamil yaitu pencegahan kejadian anemia selama kehamilan, serta pada proses persalinan dapat mencegah terjadinya perdarahan dan sangat bagus untuk perkembangan janin.

## **1.2 Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang diatas, dapat dirumuskan masalah sebagai berikut: “Adakah Hubungan anemia dengan tingkat kepatuhan ibu hamil

dalam mengkonsumsi tablet Fe di PMB Permata Hati Desa Simongagrok, Kecamatan Dawarblandong Kabupaten Mojokerto ?”

### **1.3 Tujuan Penelitian**

1.3.1 Tujuan Umum penelitian adalah Untuk mengetahui Adakah Hubungan anemia dengan tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di PMB Permata Hati Desa Simongagrok, Kecamatan Dawarblandong Kabupaten Mojokerto pada tahun 2022.

#### 1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengidentifikasi Anemia pada ibu hamil di PMB Permata Hati Desa Simongagrok, Kecamatan Dawarblandong Kabupaten Mojokerto pada tahun 2022.
2. Mengidentifikasi tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di PMB Permata Hati Desa Simongagrok, Kecamatan Dawarblandong Kabupaten Mojokerto pada tahun 2022.
3. Menganalisis hubungan anemia dengan tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di PMB Permata Hati Desa Simongagrok, Kecamatan Dawarblandong Kabupaten Mojokerto pada tahun 2022.

## 1.4 Manfaat Penelitian

### 1.4.1 Manfaat teoritis

Diharapkan bisa dipergunakan untuk bahan pembelajaran serta wawasan mendeteksi secara dini anemia pada ibu hamil dengan tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe.

### 1.4.2 Manfaat praktis

memberikan informasi dan menambah pengetahuan agar kelainan dapat diketahui dan diatasi sebelum menimbulkan efek negatif pada kehamilan., serta pentingnya meminum tablet Fe dengan benar serta tepat waktu, dikarenakan meminum tablet Fe dengan benar bisa mencegah kejadian anemia dimasa kehamilan, sekaligus mencegah terjadinya perdarahan saat proses persalinan. Tablet Fe juga sangatlah bagus untuk perkembangan janin



