

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

Pada bab ini akan diuraikan tentang kesimpulan dan saran mengenai Hubungan Tingkat Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Dengan anemia di di PMB Permata Hati Desa Simongagrok, Kecamatan Dawarblandong Kabupaten Mojokerto

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Dari penelitian ini didapatkan 45 ibu hamil trimester II dan trimester III, 25 ibu hamil sebagai responden.
2. Diketahui tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe sebanyak 20 ibu hamil (tidak patuh) dan 5 ibu hamil (patuh).
3. Diketahui bahwa ibu hamil yang anemia sebanyak 19 ibu hamil dari 25 responden.
4. Dari hasil penelitian berdasarkan uji *Fisher Exact Test* ada hubungan anemia dengan tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Ibu Hamil**

Diharapkan kepada ibu hamil untuk lebih patuh dalam mengonsumsi tablet Fe dengan dosis 1x1 perhari dan ibu hamil bisa melakukan pemeriksaan ANC terpadu sedini mungkin agar bisa mendeteksi adanya komplikasi yang kemungkinan terjadi pada ibu hamil, serta diharapkan

untuk ibu hamil dapat lebih memahami akan manfaat serta tata cara megkonsumsi tablet Fe secara tepat dan benar, diharapkan untuk ibu hamil lebih aktif dalam bertanya atau berkonsultasi kepada tenaga kesehatan dan rajin dalam membaca buku KIA.

### **5.2.2 Bagi Petugas Kesehatan**

Diharapkan petugas kesehatan dapat meningkatkan pelayanan kepada masyarakat secara merata dengan cara membentuk grup Wa khusus ibu hamil agar bisa lebih mudah untuk memberikan informasi tentang kehamilan, melakukan kunjungan n pengecek HB secara rutin, memberikan penyuluhan tentang pentingnya ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe dengan benar dan tepat, dikarenakan mengkonsumsi tablet Fe dengan benar dapat mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil, sekaligus dapat mencegah terjadinya perdarahan pada saat proses persalinan. Tablet Fe juga sangatlah bagus untuk perkembangan janin.

### **5.2.3 Bagi tempat penelitian**

Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan evaluasi untuk kedepannya agar lebih meningkatkan kembali dalam mendeteksi secara dini anemia pada ibu hamil melalui tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe Sehingga dapat menurunkan angka terjadinya anemia pada ibu hamil.

#### **5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan pembelajaran untuk kedepannya agar lebih meningkatkan pengetahuan dalam mendeteksi secara dini anemia pada ibu hamil. Sehingga dapat menurunkan angka terjadinya anemia pada ibu hamil.

