

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Produksi ASI ibu postpartum yang diberikan Metode BOM di Wilayah Kerja Puskesmas Melonguane Kabupaten Kepulauan Talaud menunjukkan bahwa seluruhnya baik.
2. Produksi ASI ibu postpartum yang tidak diberikan Metode BOM di Wilayah Kerja Puskesmas Melonguane Kabupaten Kepulauan Talaud menunjukkan bahwa sebagian besar kurang baik.
3. Terdapat pengaruh Metode BOM terhadap produksi ASI pada ibu post partum di Wilayah Kerja Puskesmas Melonguane Kabupaten Kepulauan Talaud yang dibuktikan dengan hasil uji Mann Whitney $p\ value=0,000$.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Sebagai upaya untuk meningkatkan produksi ASI diharapkan metode BOM tetap dilakukan oleh semua ibu postpartum yang tidak memiliki kontraindikasi terhadap Metode BOM dengan harapan dapat mempertahankan atau dapat meningkatkan produksi ASI pada ibu.

5.2.2 Bagi Tempat Penelitian

Metode BOM dapat digunakan sebagai inovasi di bidang KIA-KB, mengingat Puskesmas yang dilakukan penelitian adalah Puskesmas dengan predikat Akreditasi Utama, bermitra dengan tenaga bidan terlatih bersama kader dalam memberikan edukasi tentang Metode BOM terutama kepada 9 responden yang masih dalam kategori produksi ASI kurang baik.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Melakukan pengembangan penelitian berdasarkan kearifan lokal antara melakukan Metode BOM dengan tambahan mengkonsumsi sayuran atau makanan lain yang dipercaya masyarakat dapat meningkatkan produksi ASI agar dapat dijadikan sebagai evidence based tentang metode nonfarmakologis dalam meningkatkan produksi ASI.

