

**SKRIPSI**

**PENGARUH METODE BOM (*BREASTCARE, OXYTOCIN  
MASSAGE, AND MARMET TECHNIQUE*) TERHADAP  
PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM**

**Studi Quasy Eksperimental Di Wilayah Kerja Puskesmas Melonguane  
Kabupaten Kepulauan Talaud**



**OLEH:  
SILVIA PUTRI  
NIM : 202108025**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2023**

**SKRIPSI**

**PENGARUH METODE BOM (*BREASTCARE, OXYTOCIN  
MASSAGE, AND MARMET TECHNIQUE*) TERHADAP  
PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM**

**Studi Quasy Eksperimental Di Wilayah Kerja Puskesmas Melonguane  
Kabupaten Kepulauan Talaud**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



**OLEH:  
SILVIA PUTRI  
NIM : 202108025**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2023**

## SURAT PERNYATAAN

### SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 23 Februari 2023  
Yang menyatakan



**SILVIA PUTRI**  
NIM : 202108025

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Pengaruh metode BOM (Breastcare, Oxytocin Massage, and  
Marmet Technique) terhadap produksi ASI pada ibu post partum  
di Wilayah Kerja Puskesmas Melonguane Kabupaten Kepulauan  
Talaud

Nama : SILVIA PUTRI

NIM : 202108025

Pada tanggal : Februari 2023

Oleh:

Pembimbing I



Heni Frilasari, SST., M.Kes  
NIK. 162 601 104

Pembimbing II



Ariu Dewi, SST., M.Kes  
NIK. 162 601 090

## LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI**

KABUPATEN MOJOKERTO

PROGRAM STUDI : • SI KEPERAWATAN • D III KEPERAWATAN • D III KEBIDANAN • PROFESI NERS

Alamat : Jl Raya Jabon Km 6 Mojokerto, TELP. 0321-390-203, Fax: 0321-390-203 e-mail : stikes\_ppni@yahoo.co.id Website : stikes-ppni.ac.id

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : SILVIA PUTRI  
NIM : 202108025  
Program Studi : S-1 Ilmu Kebidanan  
Pada Tanggal : 21 Maret 2023  
Judul Skripsi : "PENGARUH METODE BOM (BREASTCARE, OXYTOCIN MASSAGE, AND MARMET TECHNIQUE) TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MELONGUANE "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan UNIVERSITAS Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rina Mardiyana, SST., Bd., M. Kes. (.....)

Penguji Satu : Heni Frilasari, SST., Bd., M. Kes. (.....)

Penguji Dua : Ariu Dewi Yanti, SST., Bd., M. Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 13 Maret 2023

Ka. Prodi S. Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.

NIK : 162 601 106

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Pengaruh metode BOM (Breastcare, Oxytocin Massage, and Marmet Technique) terhadap produksi ASI pada ibu post partum di Wilayah Kerja Puskesmas Melonguane Kabupaten Kepulauan Talaud”**. Selesainya penelitian Skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

- 1) Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
- 2) Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Dekanat Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
- 3) Indra Yulianti, SST., M.Kes selaku Ka. Prodi S1 Kebidanan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Skripsi dan melakukan penelitian
- 4) Rina Mardiyana, SST., M.Kes selaku penguji utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada peneliti.

- 5) Heni Frilasari, SST., M.Kes selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
- 6) Ariu Dewi, SST., M.Kes selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
- 7) Staff Dosen Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti untuk menyusun Skripsi.
- 8) Rony K.Wijaya partner hidup yang selalu berkenan melantunkan doa terbaik juga harapan termanis, terlebih atas kebijaksanaan, kasih sayang, perhatian serta support luar biasa sehingga penulis mampu menyelesaikan pendidikan S1 Kebidanan ini dengan sangat baik.
- 9) Kedua orangtua dan kedua orangtua mertua yang selalu memberikan kasih sayang, perhatian terutama doa yang sangat luar biasa, besar harapan mampu menjadi anak/menantu yang pantas untuk dibanggakan.
- 10) Anak-anak kebanggaan dan kesayangan Abang Farih dan Non Qilla yang selalu menjadi satu-satunya alasan untuk berjuang hidup melewati indahny hari atas setiap kesempatan yang Allah SWT berikan.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk menyempurnakan penyusunan Skripsi ini.

Mojokerto, Februari 2023

Peneliti

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **Motto**

*“Berbahagialah, tetaplah sehat, buat hati dan parasmu selalu cantik lalu jadilah sosok terbaik versi dirimu sendiri di antara jutaan wanita hebat yang ada di muka bumi..”*

*(Silvia Putri)*

### **Persembahan**

Kepersembahkan hasil perjuangan selama menempuh pendidikan S1 Kebidanan dalam bentuk skripsi ini untuk Rony Wijaya suami tercinta, Abang Farih NonQilla, Ayah Mami, Bapak Ibu, Adek-Adekku Rizki Adil Habibi Nadia, Mama Bikor Debby Tumbal, Besty Diane, Ade rantau Tyas & Tria Divinity kalian yang selalu mengesankan hati karena selalu ada setiap ku butuhkan. Kalian yang selalu menghangatkan hatiku dengan cinta, inspirasi dan syukur. Terkadang ketika kehilangan kepercayaan diri, kalian tetap berada disisiku dan percaya bahwa aku bisa melewati semuanya. Terkadang ketika semuanya salah kalian tampak dekat dan membantuku memperbaiki semuanya.



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL DALAM.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vii
ABSTRACT .....	viii
ABSTRAK .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Konsep Nifas.....	7
2.1.1 Pengertian .....	7
2.1.2 Tahapan Masa Nifas .....	7
2.1.3 Adaptasi Fisiologis Masa Nifas .....	8
2.1.4 Adaptasi terhadap perubahan psikologis pascapersalinan .....	12
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Nifas.....	13
2.1.6 Komplikasi Masa Nifas .....	16

2.2	Konsep Dasar ASI (Air Susu Ibu) .....	19
2.2.1	Pengertian ASI .....	19
2.2.2	Stadium ASI .....	20
2.2.3	Fisiologi Laktasi .....	21
2.2.4	Manfaat ASI .....	24
2.2.5	Manfaat ASI bagi Keluarga dan Masyarakat (lingkungan).....	25
2.2.6	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengeluaran ASI .....	26
2.2.7	Penatalaksanaan Pengeluaran ASI.....	29
2.2.8	Indikator Produksi ASI.....	33
2.3	Konsep BOM .....	34
2.3.1	Pengertian BOM.....	34
2.3.2	Metode BOM.....	35
2.4	Kerangka Teori.....	45
2.5	Kerangka Konseptual .....	46
2.6	Hipotesis Penelitian .....	46
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>		<b>47</b>
3.1	Desain Penelitian .....	47
3.2	Populasi, <i>Sampling</i> , dan Sampel.....	48
3.2.1	Populasi .....	48
3.2.2	<i>Sampling</i> .....	48
3.2.3	Sampel.....	48
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	49
3.3.1	Variabel .....	49
3.3.2	Definisi Operasional .....	49
3.4	Prosedur Penelitian.....	50
3.5	Pengumpulan Data .....	52
3.5.1	Instrumen.....	53
3.5.2	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	54
3.6	Pengolahan dan Analisis Data .....	54
3.6.1	Langkah-langkah Pengolahan Data .....	54
3.6.2	Analisis Data .....	58
3.7	Etika penelitian.....	58
3.7.1	Persetujuan (informed consent) .....	59
3.7.2	<i>Anonimity</i> .....	59

3.7.3	Kerahasiaan .....	59
3.8	Keterbatasan Penelitian .....	59
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>60</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	60
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	60
4.1.2	Data Umum .....	61
4.1.3	Data Khusus .....	63
4.2	Pembahasan.....	64
4.2.1	Produksi ASI Pada Kelompok Ibu Postpartum Yang Diberikan Metode BOM.....	64
4.2.2	Produksi ASI Pada Kelompok Ibu Postpartum Yang Tidak Diberikan Metode BOM.....	67
4.2.3	Pengaruh Metode BOM Terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum .....	71
<b>BAB 5 PENUTUP.....</b>		<b>74</b>
5.1	Kesimpulan .....	74
5.2	Saran .....	74
5.2.1	Bagi Responden.....	74
5.2.2	Bagi Tempat Penelitian.....	74
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>76</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Penelitian Terkait Metode BOM .....	35
Tabel 2. 1	Penelitian Terkait <i>Breast Care</i> .....	37
Tabel 2. 3	Penelitian Terkait Pijat Oksitosin.....	41
Tabel 2. 4	Penelitian Terkait Teknik Marmet .....	43
Tabel 3. 1	Definisi Operasional Pengaruh Metode BOM Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Melonguane Kabupaten Kepulauan Talaud .....	50
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Melonguane Kabupaten Kepulauan Talaud pada bulan Desember 2022-Januari 2023 .....	61
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Melonguane Kabupaten Kepulauan Talaud pada bulan Desember 2022-Januari 2023 .....	61
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Melonguane Kabupaten Kepulauan Talaud pada bulan Desember 2022-Januari 2023 .....	62
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas di Wilayah Kerja Puskesmas Melonguane Kabupaten Kepulauan Talaud pada bulan Desember 2022-Januari 2023 .....	62
Tabel 4. 5	Perbedaan Produksi ASI Pada Kelompok Ibu Postpartum Yang Tidak Diberi dan Yang Diberikan Metode BOM Di Wilayah Kerja Puskesmas Melonguane Kabupaten Kepulauan Talaud.....	63

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Reflek Prolaktin.....	22
Gambar 2. 2 <i>Breast Care</i> .....	37
Gambar 2. 3 Mengatur Posisi Ibu.....	40
Gambar 2. 4 Langkah I Pijat Oksitosin .....	40
Gambar 2. 5 Langkah II Pijat Oksitosin.....	40
Gambar 2. 6 Langkah III Pijat Oksitosin .....	41
Gambar 2. 7 Teknik Marmet .....	43
Gambar 2. 8 Kerangka Konsep Pengaruh Metode BOM Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Melonguane Kabupaten Kepulauan Talaud .....	45
Gambar 2. 2 Kerangka Konseptual Penelitian .....	46
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Tentang Pengaruh Metode BOM Terhadap Produksi ASI Pada ibu postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Melonguane Kabupaten Kepulauan Talaud.....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden .....	80
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> .....	81
Lampiran 3 Instrumen Penelitian .....	82
Lampiran 4 <i>Planning of Action</i> .....	88
Lampiran 5 Tabulasi Data Hasil Penelitian .....	89
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian .....	100
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian .....	102
Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian .....	103
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Skripsi .....	105

## DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, C. A. N., Ruhana, A., Dini, C. Y., & Pratama, S. A. (2022). *Buku Ajar Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Alamsyahbudin1, E., Veri, N., Magfirah, & Mutiah, C. (2021). Edukasi Pijat Oksitosin Dan Marmet Untuk Peningkatan Hormon Prolaktin Dalam Kelancaran Asi Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Langsa Baro Kota Langsa Emilda. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 4, 2013–2015.
- Asih, Y. (2020). Hypnobreastfeeding dan Motivasi Pemberian ASI. *Jurnal Kebidanan*, 11(pemberian ASI eksklusif), 17.
- Asih, Y., & Risnaeni. (2016). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Trans Info Media.
- Azizah, N., & Rosyidah, R. (2019). *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Sidoarjo: UMSIDA Press. <https://doi.org/10.21070/2019/978-602-5914-78-2>
- Budiati, T., Setyowati, S., & CD, N. H. (2020). Peningkatan Produksi ASI Ibu Nifas Seksio Sesarea Melalui Pemberian Paket “Sukses ASI.” *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 13(2), 59–66. <https://doi.org/10.7454/jki.v13i2.233>
- Dahlia, D., Retnosari, E., Clarasari, N., & Hairunisyah, R. (2022). Pemberdayaan Kader Posyandu dalam Peningkatan Produksi Asi Melalui Teknik “BOM”(Breast Care, Oksitosin dan Marmet) di Klinik Asy-Syifa Desa Ujanmas Baru Kec Ujanmas Kab Muara Enim. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 5(4), 1144–1153. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i4.4918>
- Dewi Puspitasari, & Silvia, F. (2020). Pengaruh Challe Marmet Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Primi Para di PMB Bd Yanti, S.ST Desa Jigjogan Bogor. *Jurnal Penelitian Ilmiah Kebidanan Dan Kesehatan Reproduksi*, 5(3), 248–253.
- Guyton, & Hall. (2019). *Buku Ajar Fisiologi Manusia* (12th ed.). EGC.
- Hanum, L. (2020). Pengaruh Teknik Marmet Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu PosPartum Di Klinik Ny Tyas Edi Di Jember Tahun 2020. *Jurnal Medika Nusantara*, 2(1), 1–12. <http://clik.dva.gov.au/rehabilitation-library/1-introduction-rehabilitation%0Ahttp://www.scirp.org/journal/doi.aspx?DOI=10.4236/as.2017.81005%0Ahttp://www.scirp.org/journal/PaperDownload.aspx?DOI=10.4236/as.2012.34066%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.pbi.201>
- Hidayat, A. A. (2021). *Menyusun Instrumen Penelitian & Uji Validitas-Reliabilitas*. Surabaya: Health Books.
- Jayanti, C., & Yulianti, D. (2021). *Coronaphobia dan Kelancaran ASI pada Masa*

*Post Partum*. Malang: Literasi Nusantara Abadi.

- Kemendes RI. (2017). Pedoman Penyelenggaraan Pekan ASI Sedunia (PAS). *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 13.
- Khairani, L., Komariah, M., & Mardiah, W. (2018). Pengaruh pijat oksitosin terhadap involusi uterus pada ibu post partum di ruang post partum kelas III RSHS Bandung. *Student E-Journal*, 1(1), 1–14.
- Kholisotin, Munir, Z., & Astutik, L. Y. (2019). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran Asi Pada Ibu Postpartum Primipara. *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)*, 7(2), 10. <https://doi.org/10.32807/jkp.v13i1.193>
- Kiftia, M. (2016). Pengaruh Terapi Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 3(1), 42–49.
- Mastiningsih, P., & Agustina, Y. C. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dan Menyusui*. In Media.
- Mega, D. I., Umarianti, T., & Widyastutik, D. (2020). Pengaruh metode bom massage terhadap kelancaran asi pada ibu nifas di puskesmas wuryantoro. *Jurnal STIKES Kusuma Husada*, 41.
- Mukarramah, S. (2021). Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Postpartum Di Puskesmas Kassi-Kassi, Makassar. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 12(1), 11. <https://doi.org/10.32382/jmk.v12i1.2143>
- Mustika, D. N., Nurjanah, S., & Ulvie, Y. N. S. (2018). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*. Surabaya: Akademi Kebidanan Griya Husada.
- Notoatmodjo, S. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan* (5th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Pilaria, E., & Sopiatur, R. (2018). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Pejeruk Kota Mataram Tahun 2017 The Effect of Oxytocin Massage on Postpartum Mother Breast Milk Production at Pejeruk Community Health Clinic of Mataram City in. *Jurnal Kedokteran Yarsi*, 26(1), 27–33.
- Pramana, C., Sirait, L. I., Nurhidayah, Kumalasari, M. L. F., Supinganto, A., & Hadi, S. P. I. (2021). *Manajemen Laktasi Berbasis Evidence Based Terkini*. Semarang: Sebatik.
- Putri, F. D. A., Umarianti, T., & Wulandari, R. (2022). Pengaruh Kompilasi massage metode BOM dan musik klasik terhadap kecemasan pada post partum di Puskesmas Bakunase Kupangg. *Manuskrip Universitas Kusuma Husada*.
- Rahmawati, A., & Prayogi, B. (2021). *Asuhan Keperawatan Manajemen Laktasi dengan Pendekatan Berbasis Bukti*. Jakarta : Media Nusa Creative (MNC) Publishing.
- Rilyani, A. W. (2016). *Sistem Reproduksi*. Salemba Medika.



- Rini, S., & Dewi, F. K. (2017). *Panduan Asuhan Nifas dan Evidence Based Praticce*. Deepublish.
- Roesli, U. (2012). *Mengenal Asi Eksklusif*. Jakarta: Trubus Agriwidya.
- Saleha, S. (2014). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Salemba Medika.
- Setyaningsih, R., Ernawati, H., & Rahayu, Y. D. (2020). Efektifitas teknik breast care terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu post partum dengan seksio sesarea di Ruang Fatimah Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun. *Health Sciences Journal*, 4(1).
- Sholeha, S. N., Sucipto, E., & Izah, N. (2019). Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas. *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 6(2), 98–106. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v6i2.491>
- Siagian, N. A., & Zega, J. (2022). Pengaruh Pemberian Teknik Marmet Terhadap Kelancaran Pengeluaran Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Pada Klinik Kurnia Tahun 2022. *Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro*, 5(1), 248–253.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif* (23rd ed.). ALFABETA,cv.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukma, F., Hidayati, E., & Jamil, S. (2017). *Buku Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*.
- Sukriana, Dewi, Y. I., & Utami, S. (2018). Efektivitas Pijat Woolwich Terhadap Produksi Post Partum Di Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru. *JOM FKp*, 5, 512–519.
- Umarianti, T., Listyaningsih, K. D., & Putriningrum, R. (2018a). Efektivitas Metode Bom Terhadap Produksi Asi. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, September 2017, 120–124. <https://doi.org/10.34035/jk.v9i1.269>
- Umarianti, T., Listyaningsih, K. D., & Putriningrum, R. (2018b). Efektivitas Metode BOM Terhadap Produksi ASI. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 2(16), 55–64.
- Wahyuningsih, H. P. (2018). *Buku Ajar Kebidanan : Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Walyani, E., & Purwoastuti, E. (2015). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui*. Pustaka Baru.
- Widyawaty, E. D., & Fajrin, D. H. (2020). Pengaruh Daun Lembayung (*Vigna sinensis* L.) Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Bayi 0-6 Bulan. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 0231, 93–100. <https://nersmid.org/index.php/nersmid/article/view/197/62>
- William, V., & Carrey, M. (2016). Domperidone untuk Meningkatkan Produksi Air Susu Ibu (ASI). *Continuing Professional Development Iai*, 43(238), 225–228.

- Winatasari, D., & Mufidaturrosida, A. (2020). Hubungan pengetahuan ibu nifas tentang asupan nutrisi protein dengan produksi ASI. *Jurnal Kebidanan*, *XII*(02), 202–216.
- Yulianti, M. J., Umarianti, T., & Widiastutik, D. E. (2022). Pengaruh BOM Massage terhadap kejadian bendungan ASI pada ibu nifas di Puskesmas Wuryantoro. *Jurnal Universitas Kusuma Husada*, *41*.