

ABSTRACT

Implementation of Herbal Therapy Combination of Dragon Fruit Juice and Guava Juice on the Degree of Anemia in Third Trimester Pregnant Women in the Working Area of the Puri Health Center, Mojokerto Regency

FIFIN NUR INDAH SARI

Anemia in pregnant women is not a simple problem because it affects the health of the fetus. One way to treat anemia in pregnant women is by giving herbal therapy, as many as dragon fruit juice and guava juice. This study aims to determine the Implementation of Herbal Therapy Combination of Dragon Fruit Juice and Guava Juice on the Degree of Anemia in Third Trimester Pregnant Women. The research design used a pre-experimental approach with a one group pretest-post test design approach. The population in this study were all third trimester pregnant women who experienced anemia in the Work Area of the Puri Health Center, Mojokerto Regency, totaling 72 pregnant women. The sampling technique of this research is purposive sampling. The sample size that meets the research criteria is 20 people. The research instrument used dragon fruit and guava juice SOPs, digital hemometer, observation sheets. The results showed that before being given herbal therapy with a combination of dragon fruit juice and guava juice, most of the respondents experienced mild anemia, as many as 14 (70%) respondents and afterward, not anemic, as many as 17 (85%) respondents. The results of the Wilcoxon Signed Rank test analysis showed a significance of 0.000 less than 0.05 ($p < 0.05$) so that there was "the effect of herbal therapy combining dragon fruit juice and guava juice on the degree of anemia in third trimester pregnant women in the Working Area of the Puri Health Center, Mojokerto Regency . The content of Fe in dragon fruit combined with vitamin C in red guava helps increase the absorption of Fe in the small intestine thereby increasing hemoglobin levels. Herbal therapy with a combination of dragon fruit juice and guava juice can increase Hb levels in pregnant women so that this therapy is appropriate for pregnant women with anemia.

Keywords: dragon fruit, guava, anemia, pregnant women

ABSTRAK

Implementasi Terapi Herbal Kombinasi Jus Buah Naga Dan Jus Jambu Biji Terhadap Derajat Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto

FIFIN NUR INDAH SARI

Anemia pada ibu hamil bukanlah masalah sederhana karena mempengaruhi kesehatan janin. Salah satu cara untuk mengatasi anemia pada ibu hamil adalah dengan pemberian terapi herbal yaitu jus buah naga dan jus jambu biji. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Implementasi Terapi Herbal Kombinasi Jus Buah Naga Dan Jus Jambu Biji Terhadap Derajat Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III. Desain penelitian menggunakan *pre experimental* dengan pendekatan *one group pretest-post test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester III yang mengalami anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto yang berjumlah 72 ibu hamil. Teknik sampling penelitian ini adalah *purposive sampling*. Besar sampel yang memenuhi kriteria penelitian adalah 20 orang. Instrumen penelitian menggunakan SOP jus buah naga dan jambu biji, hemometer digital, lembar observasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan terapi herbal kombinasi jus buah naga dan jus jambu biji sebagian besar responden mengalami anemia ringan yaitu 14 (70%) responden dan sesudahnya tidak anemia yaitu 17 (85%) responden. Hasil analisa *Wilcoxon Signed Rank test* signifikansi 0,000 lebih kecil dari 0,05 ($p < 0,05$) sehingga ada pengaruh terapi herbal kombinasi jus buah naga dan jus jambu biji terhadap derajat anemia pada ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto. Kandungan Fe dalam buah naga dikombinasikan dengan vitamin C pada jambu biji merah membantu meningkatkan penyerapan Fe pada usus halus sehingga meningkatkan kadar hemoglobin. Terapi herbal kombinasi jus buah naga dan jus jambu biji dapat meningkatkan kadar Hb pada ibu hamil sehingga terapi ini tepat diberikan pada ibu hamil dengan anemia.

Kata Kunci: jus buah naga, jus jambu biji, anemia, ibu hamil