

digunakan peneliti adalah seluruh ibu hamil trimester III yang mengalami anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto yang berjumlah 72 ibu hamil.

3.2.2 Sampling

Sampling merupakan proses menyeleksi porsi dari populasi untuk dapat mewakili populasi (Nursalam, 2018). Sampling dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling* yaitu pengambilan sampel berdasarkan pertimbangan peneliti (Nursalam, 2018).

3.2.3 Sampel

Sampel adalah sebagian dari populasi (Notoatmodjo, 2018). Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebagian hamil trimester III yang mengalami anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto yang berjumlah 20 orang. Sampel dalam penelitian ini telah memenuhi kriteria inklusi dan kriteria eksklusi.

1. Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah:

- a. Ibu hamil dengan usia kehamilan 28-36 minggu
- b. Ibu hamil trimester III dengan kadar Hb < 11 g/dL
- c. Ibu hamil yang mengalami hipotensi
- d. Ibu hamil trimester III yang tinggal di Desa Tambak Agung, Sumolawang, Banjaragung, dan Medali
- e. Ibu hamil trimester III bersedia mengonsumsi jus buah naga dan jambu biji secara teratur

2. Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah:

- a. Ibu yang mempunyai riwayat alergi buah naga dan atau jambu biji
- b. Ibu hamil trimester III yang tidak kooperatif
- c. Ibu hamil trimester III dengan komplikasi yang membutuhkan perawatan khusus sehingga tidak dapat diberikan intervensi

3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

3.3.1 Identifikasi Variabel

Variabel adalah sesuatu yang digunakan sebagai ciri, sifat atau ukuran yang dimiliki atau didapatkan oleh satuan penelitian tentang suatu konsep pengertian tertentu dan berdasarkan hubungan fungsional antara variabel independent (bebas) dan variabel dependent (tergantung) (Notoatmodjo, 2018). Dalam penelitian ini terdapat dua Jenis variabel yaitu:

1. Variabel *Independent* (Variabel Bebas)

Variabel *Independent* merupakan variabel yang mempengaruhi atau nilainya menentukan variabel lain. Variabel *independent* biasanya dimanipulasi, diamati atau diukur untuk diketahui hubungannya atau pengaruhnya terhadap variabel lain (Nursalam, 2018). Variabel *independent* dalam penelitian ini adalah terapi herbal kombinasi jus buah naga dan jus jambu biji.

2. Variabel *Dependent* (Variabel Terikat)

Variabel *dependent* adalah variabel yang dipengaruhi oleh variabel lain. Variabel ini muncul sebagai akibat dari manipulasi suatu variabel *independent* (Nursalam, 2018). Variabel *dependent* dalam penelitian ini adalah derajat anemia.

3.3.2 Definisi Operasional

Definisi operasional adalah uraian tentang batasan variabel yang dimaksud atau tentang apa yang diukur oleh variabel bersangkutan (Hidayat, 2021). Adapun perumusan definisi operasional dalam penelitian ini diuraikan dalam tabel ini:

Tabel 3.1 Definisi Operasional Implementasi Terapi Herbal Kombinasi Jus Buah Naga Dan Jus Jambu Biji Terhadap Derajat Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto.

No	Variabel Penelitian	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Data	Kategori
1	Implementasi Terapi Herbal Kombinasi Jus Buah Naga Dan Jus Jambu Biji (X)	Pemberian buah naga sebanyak 100 gram dalam 100 ml air yang dihaluskan dengan juicer dan dikombinasikan dengan pemberian jambu biji merah sebanyak 100 gram dalam 100 ml air yang dihaluskan dengan juicer kepada ibu hamil trimester III yang mengalami anemia	SOP Pemberian jus buah naga dan jambu biji 1. Buah naga 100 gram 2. Buah jambu biji 100 gram 3. Air putih 100 ml 4. Tanpa gula 5. Jus buah naga diberikan pukul 08.00 WIB 6. Jus jambu biji diberikan pukul 20.00 WIB	-	-
2	Derajat anemia pada ibu hamil trimester III (Y)	Kondisi dimana ibu hamil trimester III mengalami kekurangan hemoglobin dengan	Hemometer digital	Ordinal	a. Tidak anemia: ≥ 11 g/dL b. Anemia ringan: 9-10,9 g/dL

No	Variabel Penelitian	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Data	Kategori
		nilai di bawah 11 g/dL			c. Anemia sedang: 7-8,9 g/dL d. Anemia berat : < 7 g/dL

3.4 Prosedur Penelitian

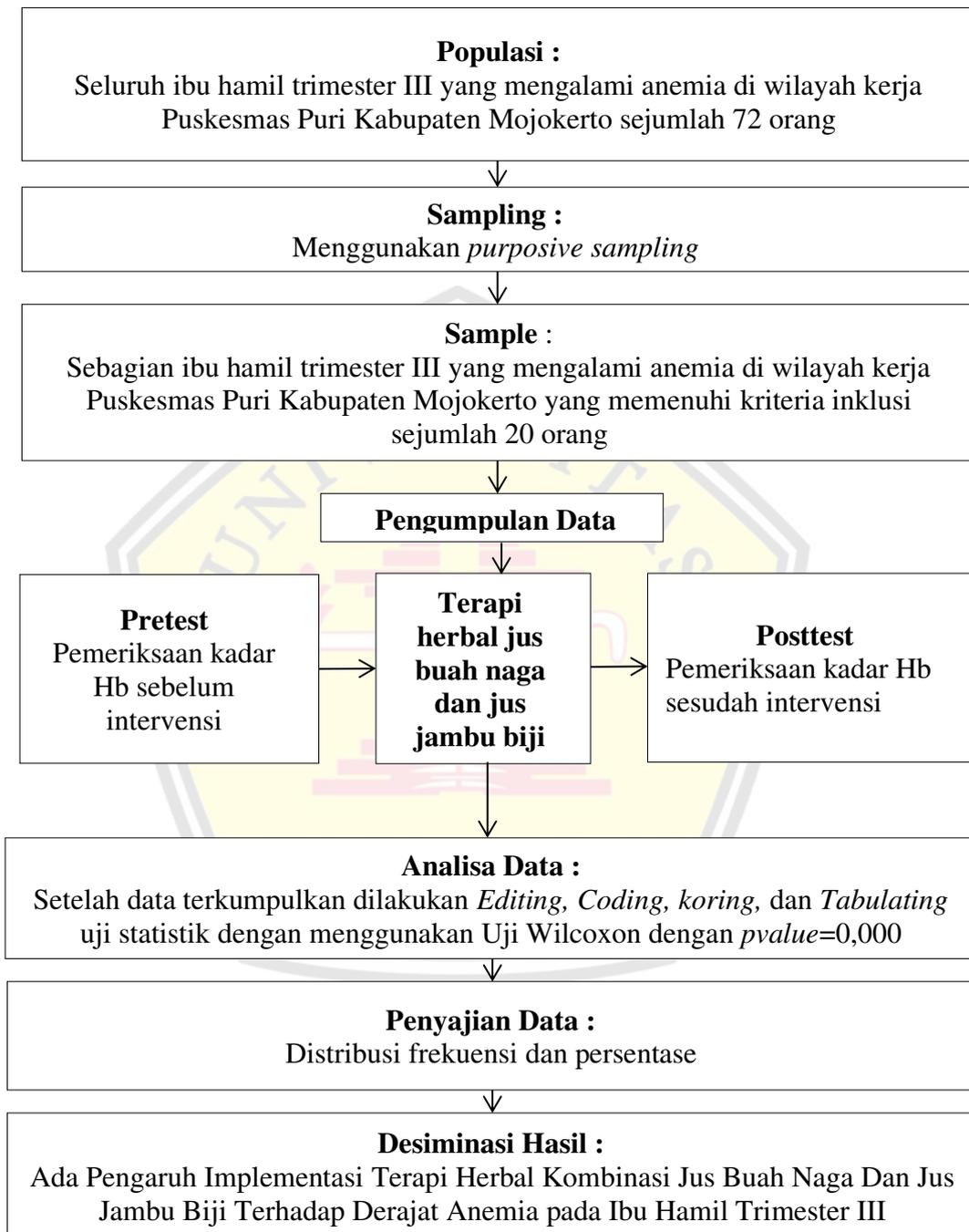
Prosedur pengambilan dan pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan dalam langkah-langkah:

1. Penelitian dimulai dari peneliti mengajukan fenomena ke pembimbing dan mendapat persetujuan untuk melanjutkan penelitian.
2. Setelah mendapat persetujuan oleh pembimbing, peneliti meminta surat studi pendahuluan dan penelitian pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto sesuai prosedur.
3. Setelah mendapat ijin dari Kepala Puskesmas Puri, maka peneliti meminta data ibu hamil trimester III yang mengalami anemia
4. Peneliti mengumpulkan ibu hamil anemia pada tanggal 19 Januari 2023 lalu melakukan skrining kriteria inklusi dan eksklusi dengan cara mengundang ibu hamil trimester III ke Balai Dusun Tambak Suruh Desa Tambak Agung. Ibu hamil yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi lalu dijelaskan tujuan dan manfaat penelitian pada calon responden kemudian meminta persetujuan dengan melakukan penandatanganan *informed consent* dan dibentuk grup WA.
5. Setelah setuju menjadi responden, peneliti mengukur kadar hemoglobin sebelum diberikan intervensi sebagai *pretest* menggunakan Hb meter stik

6. Mengajarkan ibu untuk membuat jus buah naga yang terbuat dari 100 gram daging buah naga merah dan 100 ml air dan juga jus jambu biji dari 100 gram jambu biji merah dengan 100 ml air. Pemberian buah naga dilakukan sebanyak 1 kali dalam sehari selama 7 hari yaitu pada pukul 8 pagi dan jus jambu biji 1 kali pada pukul 8 malam.
7. Konsumsi jus buah naga dan jus jambu biji dimulai tanggal 20 -26 Januari 2023. Peneliti memastikan responden mengkonsumsi jus buah naga dengan melakukan *video conference* dengan responden dan setiap hari mengunjungi 3 responden. Buah naga, jambu biji, air mineral, dan paket data disediakan oleh peneliti.
8. Pada hari ke-8 yaitu tanggal 27 Januari 2023, peneliti mengundang kembali responden untuk mengukur kadar hemoglobin ibu hamil trimester III sebagai *posttest*.
9. Melakukan pengolahan data.
10. Data yang telah diperoleh selanjutnya oleh peneliti dilakukan pengecekan data, pengolahan data, dan analisa data serta peneliti membuat laporan hasil dari penelitian.

3.5 Kerangka Kerja

Kerangka kerja pada penelitian ini adalah sebagai berikut :



Gambar 3. 1 Kerangka Implemenasi Terapi Herbal Kombinasi Jus Buah Naga Dan Jus Jambu Biji Terhadap Derajat Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto.

3.6 Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data adalah bagaimana data dikumpulkan dalam sebuah penelitian. Metode pengumpulan data adalah wawancara terstruktur, observasi, kuesioner, pengukuran, atau melihat data statistik (data sekunder berupa dokumen) (Hidayat, 2021). Pada penelitian ini metode pengumpulan data menggunakan lembar observasi..

3.6.1 Instrumen Penelitian

Berbagai alat tersebut dapat berupa tes atau soal tes yang digunakan untuk metode pengujian, angket atau survei dan pedoman dokumentasi yang digunakan untuk metode observasi, atau daftar tilik yang digunakan untuk metode dokumentasi. Alat pengumpul data untuk penelitian ini adalah hemometer digital dan hasilnya dicatat pada Lembar Observasi.

3.6.2 Tempat dan Waktu Penelitian.

Penelitian ini dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto. Waktu penelitian pada bulan Desember 2022 sampai dengan Februari 2023. Pengambilan data dilakukan pada tanggal 15-30 Januari 2023.

3.7 Pengolahan Data dan Analisa Data

3.7.1 Pengolahan Data

Setelah data terkumpul maka dilakukan pengolahan data melalui *Editing, Coding, Skoring, dan Tabulating*.

1. *Coding*

Coding adalah mengubah data yang berbentuk kalimat atau huruf menjadi data angka atau bilangan (Notoatmodjo, 2018). Pada penelitian ini nama responden diganti dengan kode nomor untuk melindungi privasi responden.

a. Data Umum

1) Kode untuk umur

Kode 1 : < 20 tahun

Kode 2 : 20-35 tahun

Kode 3 : > 35 tahun

2) Pendidikan

Kode 1 : Dasar (SD, SMP)

Kode 2 : Menengah (SMA)

Kode 3 : Tinggi (Perguruan Tinggi)

3) Pekerjaan

Kode 1 : Ibu Rumah Tangga

Kode 2 : Swasta

Kode 3 : Wiraswasta

Kode 4 : ASN

Kode 5 : Petani

Kode 6 : Lain-lain

4) Para

Kode 1: Primipara

Kode 2: Multipara

Kode 3: Grandemultipara

5) Pendapatan

Kode 1: Di atas atau setara UMK

Kode 2: Di bawah UMK

6) Jarak Kelahiran dengan Anak Terkecil

Kode 1: Belum ada

Kode 2: < 2 tahun

Kode 3: 2-3 tahun

Kode 4: > 3 tahun

b. Data Khusus Derajat anemia

Kode 1: Tidak anemia

Kode 2: Anemia ringan

Kode 3: Anemia sedang

Kode 4: Anemia berat

2. *Scoring*

Scoring adalah pemberian nilai atau skor pada tiap variabel penelitian (Nursalam, 2018). *Scoring* variabel pada penelitian ini tidak dilakukan karena kadar hemoglobin ibu hamil trimester III berskala ordinal yang berupa angka hasil pemeriksaan kadar hemoglobin dalam satuan gram%.

3. *Tabulating*

Tabulating adalah membuat tabel-tabel data sesuai dengan tujuan penelitian atau yang diinginkan oleh peneliti (Notoatmodjo, 2018). Data yang diperoleh dari masing-masing variabel direkapitulasi, diteliti ulang lalu dimasukkan kedalam tabel-tabel tertentu dan menghitungnya dengan cara masing-masing frekuensi data yang telah dikelompokkan menurut kategori variabel dibandingkan dengan jumlah frekuensi keseluruhan dikalikan 100%.

$$\text{Prosentase} = \frac{\text{Frekuensi}}{\text{Jumlah Frekuensi}} \times 100 \%$$

Hasil pengolahan data yang telah diperoleh peneliti diinterpretasikan untuk memudahkan interpretasi hasil analisis dengan menggunakan skala kualitatif menurut Arikunto (2018), yaitu sebagai berikut :

- 1) 100% : Seluruh
- 2) 76% - 99% : Hampir seluruh
- 3) 51% - 75% : Sebagian besar
- 4) 50% : Setengahnya
- 5) 26% - 49% : Hampir setengahnya
- 6) 1% - 25% : Sebagian kecil
- 7) 0% : Tidak satupun

3.7.2 Analisis Data

Analisis data adalah proses mencari dan menyusun data secara sistematis dari hasil wawancara, catatan. Buatlah pekerjaan lapangan dan materi lainnya mudah dimengerti dan memungkinkan untuk berbagi hasil dengan orang lain (Sugiyono, 2018). Langkah selanjutnya adalah data dimasukkan ke komputer dan dianalisis secara statistik (Saryono, 2018).

Analisa data pada penelitian ini terdiri dari:

1. Analisa Univariat

Analisa univariat bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian (Notoatmodjo, 2018). Pada penelitian ini, data akan disajikan dalam bentuk tabel mean, median, standar deviasi, range, nilai minimum dan nilai maksimum kadar hemoglobin ibu hamil trimester III.

2. Analisa Bivariat

Analisa bivariat adalah metode pengolahan dua variabel, dengan tujuan mencari pengaruh variabel independen tersebut terhadap variabel dependen (Notoatmodjo, 2018). Analisa data dengan menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank karena tujuan penelitian bersifat komparasi, jumlah variabel ada 2, sampel berpasangan, skala data variabel yang dianalisis adalah skala Ordinal. Uji Wilcoxon Signed Rank dilakukan dengan menggunakan *SPSS for Windows 20.0*. Jika $pvalue < 0,05$, maka H_1 diterima, berarti ada pengaruh terapi herbal kombinasi jus buah naga dan jus jambu biji terhadap derajat anemia pada ibu hamil trimester III, jika $pvalue \geq 0,05$, maka H_1 ditolak, berarti

tidak ada pengaruh terapi herbal kombinasi jus buah naga dan jus jambu biji terhadap derajat anemia pada ibu hamil trimester III.

3.8 Etika Penelitian

Menurut (Hidayat, 2021) Aspek etika penelitian harus dipertimbangkan Masalah etika berikut harus dipertimbangkan:

1. Informed Consent (Lembar Persetujuan)

Peneliti menjelaskan maksud dan tujuan dari penelitian yang dilakukan. Jika responden setuju, mereka harus menandatangani formulir persetujuan

2. Anonimity (Tanpa Nama)

Dalam penelitian ini peneliti tidak mencantumkan atau mencatat nama responden pada lembar meteran, melainkan hanya menuliskan kode atau mempresentasikan hasil penelitian pada lembar pendataan.

3. Confidentiality (Kerahasiaan)

Kerahasiaan Jaminan kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi maupun hal lainnya. Informasi yang dikumpulkan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti..

3.9 Keterbatasan Penelitian

Keterbatasan penelitian ini adalah penelitian tidak dilakukan di seluruh wilayah kerja Puskesmas Puri mengingat wilayah kerja Puskesmas Puri yang sangat luas sehingga peneliti hanya meneliti 4 Desa yaitu Desa Tambak Agung,

Sumolawang, Banjaragung, dan Medali sehingga dari 72 orang anggota populasi hanya peneliti ambil 20 orang.

