

## BAB 5

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bawa :

1. Derajat anemia sebelum diberikan terapi herbal kombinasi jus buah naga dan jambu biji pada ibu hamil trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto sebagian besar anemia ringan yaitu 14 (70%) responden.
2. Derajat anemia sesudah diberikan terapi herbal kombinasi jus buah naga dan jambu biji pada ibu hamil trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto hampir seluruhnya tidak anemia yaitu 17 (85%) responden.
3. Ada pengaruh terapi herbal kombinasi jus buah naga dan jus jambu biji terhadap derajat anemia pada ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto dibuktikan dengan hasil *Wilcoxon Signed Rank test* signifikansi 0,000 lebih kecil dari  $\alpha=0,05$  ( $p<0,05$ ) sehingga  $H_1$  diterima.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Reponden**

Bagi ibu hamil yang masih anemia diharapkan untuk melanjutkan terapi konsumsi jus buah naga dan jus jambu biji sampai mencapai kadar hemoglobin normal, memperbaiki nutrisi selama kehamilan, dan melakukan pemeriksaan ANC secara rutin untuk memantau kehamilan.

### **5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan**

Diharapkan tenaga kesehatan terutama Bidan memberikan edukasi kepada ibu hamil yang mengalami anemia untuk melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin baik pada trimester I maupun trimester III.

### **5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan**

Menyediakan literatur yang *uptodate* dan meningkatkan jumlah literatur terapi komplementer untuk mengembangkan penelitian dan memperkaya referensi yang dapat digunakan untuk mengembangkan penelitian mahasiswa terkait dengan terapi komplementer.

### **5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Melakukan pengembangan penelitian pada daerah yang lebih luas mencakup keseluruhan wilayah Puskesmas dengan menggunakan hasil bumi sebagai sumber kearifan lokal untuk digunakan sebagai terapi komplementer.