

SKRIPSI

**IMPLEMENTASI TERAPI HERBAL KOMBINASI JUS BUAH NAGA
DAN JUS JAMBU BIJI TERHADAP DERAJAT ANEMIA PADA IBU
HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PURI KABUPATEN MOJOKERTO**



**OLEH:
FIFIN NUR INDAH SARI
NIM : 202108029**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023**

SKRIPSI

**IMPLEMENTASI TERAPI HERBAL KOMBINASI JUS BUAH NAGA
DAN JUS JAMBU BIJI TERHADAP DERAJAT ANEMIA PADA IBU
HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PURI KABUPATEN MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



**OLEH:
FIFIN NUR INDAH SARI
NIM : 202108029**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Implementasi terapi herbal kombinasi jus buah naga dan jus jambu biji terhadap derajat anemia pada ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto

Nama : FIFIN NUR INDAH SARI

NIM : 202108029

Pada tanggal : 23 Februari 2023

Pembimbing I

Oleh:



Heni Frilasari, SST.,Bd., M.Kes
NIK. 162 601 090

Pembimbing II



Ariu Dewi Yanti, SST.,Bd., M.Kes
NIK. 162 601 104



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

KABUPATEN MOJOKERTO

PROGRAM STUDI : • SI KEPERAWATAN • D III KEPERAWATAN • D III KEBIDANAN • PROFESI NERS

Alamat : Jl Raya Jabon Km 6 Mojokerto, TELP: 0321-390-203, Fax: 0321-390-203 e-mail : stikes_ppni@yahoo.co.id Website : stikes-ppni.ac.id

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : FIFIN NUR INDAH SARI
NIM : 202108029
Program Studi : S-1 Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 23 Februari 2023
Judul Skripsi : "IMPLEMENTASI TERAPI HERBAL KOMBINASI JUS BUAH NAGA DAN JUS JAMBU BIJI TERHADAP DERAJAT ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER KE III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURI KABUPATEN MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan UNIVERSITAS Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Etik Khusniyati, SST., M.Kcb. (.....)
Penguji Satu : Heni Frilasari, SST.,Bd.,M.Kes (.....)
Penguji Dua : Ariu Dewi Yanti, SST., Bd., M.Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 8 Maret 2023

Ka. Prodi S-1 Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti, SST.,Bd.,M.Kes.

NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan dengan judul **“Implementasi Terapi Herbal Kombinasi Jus Buah Naga Dan Jus Jambu Biji Terhadap Derajat Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto”**. Selesaiannya skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

- 1) Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
- 2) Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas ilmu Kesehatan
- 3) Indra Yulianti, SST.,Bd.,M.Kes Selaku Ka. Prodi S1 Kebidanan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
- 4) Etik Khusniyati, SST.,M.Keb selaku Penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada paneliti
- 5) Heni Frilasari, SST.,Bd.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
- 6) Ariu Dewi Yanti, SST.,Bd.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
- 7) Staff Dosen STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti untuk menyusun Skripsi.

8) Kepala Puskesmas puri dan Staff Puskesmas Puri yang telah memberikan ijin dan membantu dalam pengambilan data untuk penelitian skripsi

Akhirnya peneliti menyadari bahwa ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan Skripsi ini.

Mojokerto, 23 Februari 2023

Peneliti

MOTTO

“SMART IS WHAT YOU BECOME, NOT SOMETHING YOU ARE. WIN WITHOUT BRANGGING AND LOSE WITHOUT COMPLAINING“

Menjadi pintar adalah tujuan, bukan sesuatu yang sudah kamu miliki. Menang tanpa pamer dan kalah tanpa mengeluh.”

PERSEMBAHAN

1. Bangunku, tidurku, doaku, sujudku, bahagiaku dan sedihku aku tujukan kepada Allah SWT yang selalu melindungiku dan menerangi tiap jalanku.
2. Ayah dan ibuku yang selalu memberikanku motivasi dan contoh dalam membentuk karakterku meskipun semua itu dilakukan dengan penuh penderitaan dan air mata yang semata-mata ingin menjadikanku anak yang berakhlak dan bermanfaat untuk orang lain.
3. Teruntuk Adik kandung tercinta “ADF“ yang juga banyak berkorban waktu , tenaga demi keberhasilan penelitian skripsi
4. Keponakan tercercerewet “R I “ yang selalu ada disetiap saat saya butuhkan dalam suka mau pun duka dalam proses penelitian skripsi
5. My lover and my future mate
6. Semua pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya penelitian skripsi dari awal sampai akhir yang rasanya tak mungkin dapat saya sebutkan satu persatu
7. Diri saya sendiri karena tak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL DALAM.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO	vii
ABSTRACT.....	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Kehamilan	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Perubahan Fisik Ibu Hamil	7
2.1.3 Perubahan Psikologi Ibu Hamil	10
2.1.4 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Selama hamil,.....	11
2.2 Anemia Dalam Kehamilan	13

2.2.1 Pengertian	13
2.2.2 Etiologi Anemia Dalam Kehamilan.....	14
2.2.3 Macam-Macam Anemia Pada Ibu Hamil	15
2.2.4 Derajat Anemia Pada Ibu Hamil Dan Penentuan Kadar Hemoglobin	21
2.2.5 Pengaruh Anemia Terhadap Ibu dan Janin	31
2.2.6 Penatalaksanaan Anemia dalam Kehamilan	31
2.3 Terapi Komplementer	33
2.3.1 Terapi Herbal	33
2.3.2 Terapi Kombinasi Jus Buah Naga dan Jus Jambu Biji	36
3.2 Kerangka Teori.....	53
3.3 Kerangka Konseptual	54
3.4 Hipotesis Penelitian.....	55
BAB 3 METODE PENELITIAN	56
3.1 Desain penelitian	56
3.2 Populasi, <i>Sampling</i> , Sampel.....	56
3.2.1 Populasi.....	56
3.2.2 <i>Sampling</i>	57
3.2.3 Sampel	57
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	58
3.3.1 Identifikasi Variabel	58
3.3.2 Definisi Operasional	59
3.4 Prosedur Penelitian.....	60
3.5 Kerangka Kerja	62
3.6 Pengumpulan Data	63
3.6.1 Instrumen Penelitian	63
3.6.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	63
3.7 Pengolahan Data dan Analisa Data	63
3.7.1 Pengolahan Data	63
3.7.2 Analisis Data.....	66
3.8 Etika Penelitian	68

3.9 Keterbatasan Penelitian	68
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	70
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	70
4.2 Hasil Penelitian	71
4.2.1 Karakteristik Responden.....	71
4.2.2 Karakteristik Variabel.....	72
4.3 Pembahasan.....	75
4.3.1 Derajat Anemia Sebelum Diberikan Terapi herbal Kombinasi Jus Buah Naga dan Jambu Biji Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto.....	75
4.3.2 Derajat Anemia Sesudah Diberikan Terapi herbal Kombinasi Jus Buah Naga dan Jambu Biji Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto.....	77
4.3.3 Pengaruh Terapi Herbal Kombinasi Jus Buah Naga dan Jambu Biji Terhadap Derajat Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto.....	81
BAB 5 PENUTUP	84
5.1 Kesimpulan.....	84
5.2 Saran.....	85
5.2.1 Bagi Reponden.....	85
5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan	85
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	85
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	85
DAFTAR PUSTAKA	86

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Derajat Anemia Berdasarkan Kadar Hemoglobin Darah	31
Tabel 2. 2	Kandungan Gizi Buah Naga.....	41
Tabel 2. 3	Jurnal Penelitian Terkait Pengaruh Jus Buah Naga Terhadap Derajat Anemia pada Ibu Hamil.....	43
Tabel 2. 4	Kandungan Gizi Jambu Biji	47
Tabel 2. 5	Jurnal Penelitian Terkait Pengaruh Jus Jambu Biji Terhadap Derajat Anemia pada Ibu Hamil.....	49
Tabel 2. 6	Jurnal Penelitian Terkait Pengaruh Jus Buah Naga dan Jambu Biji Terhadap Derajat Anemia	51
Tabel 3. 1	Definisi Operasional Implementasi Terapi Herbal Kombinasi Jus Buah Naga Dan Jus Jambu Biji Terhadap Derajat Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto.....	59
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Antara Kelompok Jus Buah Naga Dan Kelompok Jus Jambu Biji.....	71
Tabel 4. 2	Derajat Anemia Sebelum Diberikan Terapi herbal Kombinasi Jus Buah Naga dan Jambu Biji Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto	73
Tabel 4. 3	Derajat Anemia Sesudah Diberikan Terapi herbal Kombinasi Jus Buah Naga dan Jambu Biji Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto	73
Tabel 4. 4	Derajat Anemia Sebelum Diberikan Terapi herbal Kombinasi Jus Buah Naga dan Jambu Biji Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto	74

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Teori Penelitian.....	53
Gambar 2. 2 Kerangka Konseptual Penelitian	54
Gambar 3. 1 Kerangka Implemenasi Terapi Herbal Kombinasi Jus Buah Naga Dan Jus Jambu Biji Terhadap Derajat Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto.	62

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden.....	90
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	92
Lampiran 3 Instrumen Penelitian	93
Lampiran 4 Tabulasi Data Hasil Penelitian	99
Lampiran 5 Surat ijin penelitian dari Universitas Bina sehat PPNI.....	106
Lampiran 6 Surat ijin Dinas Kesehatan kabupaten Mojokerto	107
Lampiran 7 Surat Penelitian Baskesbangpol.....	108
Lampiran 8 Undangan Sosialisasi.....	109
Lampiran 9 Daftar Hadir Sosialisasi Penelitian	110
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	111
Lampiran 11 Leaflet Untuk Sosialisasi	114
Lampiran 12 Lembar Bimbingan	117
Lampiran 13 Lembar Kesiediaan Menguji.....	119
Lampiran 14 Bimbingan Skripsi	120
Lampiran 15 Bimbingan skripsi.....	122
Lampiran 16 Surat balasan ijin penelitian.....	122
Lampiran 17 Lembar Revisi Sidang Skripsi	123

DAFTAR PUSTAKA

- Aliviameita, A., & Puspitasari. (2019). Buku Ajar Hematologi. In *Buku Ajar Mata Kuliah Hematologi*. Sidoarjo: UMSIDA Press.
- Arikunto. (2016). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aulya, Y., Silawati, V., & Margareta, E. (2021). Efektifitas Jus Buah Naga Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal SMART Kebidanan*, 8(1), 54. <https://doi.org/10.34310/sjkb.v8i1.430>
- Ayuningsih, I. F. (2021). *Kebidanan Komplementer: Terapi Komplementer dalam Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Chendriany, E. B., Kundaryanti, R., & Lail, N. H. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Kadar Hb Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Di UPTD Puskesmas Taktakan Serang - Banten Tahun 2020. *Journal For Quality in Women's Health*, 4(1), 56–61. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v4i1.105>
- Fajrin, F. I. (2020). Kepatuhan Konsumsi Zat Besi (Fe) Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, 3(4), 336–342. <https://doi.org/10.33368/woh.v0i0.364>
- Ginting, D. Y., Tarigan, L., & Endriyana, S. (2021). Pengaruh Pemberian Buah Naga Terhadap Kadar Ujung Padang Kabupaten Simalungun Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Masyarakat & Gizi*, 3(2), 188–201.
- Herdiani, T. N., Fitriani, D., Sari, R. M., & Ulandari, V. (2019). Manfaat Pemberian Jus Jambu Biji Terhadap Kenaikan Nilai Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil. *Jurnal SMART Kebidanan*, 6(2), 101. <https://doi.org/10.34310/sjkb.v6i2.291>
- Hidayat, A. A. (2021). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data* (1st ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Ika Sumiyarsi, Nugraheni, A., Mulyani, S., & Budi, E. (2018). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI HEMOGLOBIN IBU HAMIL TRIMESTER III. *PLACENTUM Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 6(2), 1–6. <https://doi.org/10.13057/placentum.v>
- Imantika, E., & Angraini, D. I. (2019). Peran Zat Besi terhadap Adaptasi Fisiologis Ibu Hamil dengan Anemia Akibat Malaria di Daerah Endemis Malaria Kabupaten Pesawaran. *JK Unila*, 3(2), 241–246.
- Jannah, N. (2017). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Jayanti, N. L., Sunarto, & Setiadi, Y. (2018). Pengaruh pemberian jus jambu biji (Pidium Guajava) merah terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia. *Jurnal Riset Gizi*, 6(1), 32–39.
- Kartika, S. A., Agustina, R., & Ahmad, I. (2020). Observasi Klinik Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) dan Jambu Biji (*Psidium guajava*)

Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Wanita Menstruasi. *12th Proc. Mul. Pharm. Conf. 2020, 11-12 Desember 2020*, 68–73. <http://prosiding.farmasi.unmul.ac.id/index.php/mpc/article/view/416/399>

Kemenkes RI. (2019). *Hasil Utama Riskesdas 2018*.

Kementerian Kesehatan RI. (2016). Pedoman pencegahan dan penanggulangan anemia pada remaja putri dan WUS. *Direktorat Gizi Masyarakat*, 97.

Khairussyifa, U., Khofidoh, N., & Ernawati, D. (2020). *The Effect Of Giving Jambu Seed Juice On Increasing Hb Levels In Anemia Pregnant Mother In Karangdadap Jurnal Kebidanan Khatulistiwa Volume 6 Nomor 2 Januari 2020*, hlm 91-95. 6, 91–95.

Kristanto. (2016). *Ekologi Industri*. Andi Offset.

Kusmiyati, Y. (2012). *Perawatan ibu hamil : Asuhan ibu hamil*. Yogyakarta: Fitramaya.

Mansjoer, A. (2014). *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta: Media Aesculapius.

Manuaba, I. (2018). *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan KB Untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.

Manuaba, I., Manuaba, I. A. C., & Manuaba, F. (2016). *Buku Ajar Patologi Obstetri Untuk Mahasiswa Kebidanan*. Jakarta: EGC.

Megawati. (2020). *Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah Dan Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III*.

Muthalib, A. (2014). Kelainan Hematologi. In *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Notoatmodjo, S. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nurjasmi, E. (2020). *Situasi Pelayanan Kebidanan pada Masa Pandemi COVID-19*. Jakarta: Ikatan Bidan Indonesia. https://www.ibi.or.id/id/article_view/A20200611001/unduh-materi-webinar-ibi-usaid-jalin-seri-5-10-juni-2020.html

Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.

Purba, E. M., & Tanjung, R. (2018). Analisis Faktor Risiko Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Desa Pon Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2017. *Excellent Midwifery Journal*, 1(No. 1 April), 46–55. <https://doi.org/10.3975/cagsb.2017.02.15>

Puspita, R. R. (2019). Pengaruh Pemberian Buah Naga Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sindang Jaya Kabupaten Tangerang. *Edu Dharma Journal: Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 32. <https://doi.org/10.52031/edj.v3i2.5>

Rahmalia, M., Laila, A., Indah, S., & Sari, P. (2022). Differences of the Effectiveness of Dragon Fruit Juice and Red Guava Fruit Juice With Iron

Tablets on Hemoglobin Levels of Anemia Adolescent Women in Ummahatul Mukminin Islamic Boarding School. *Jurnal Kemenkes Riau*.

- Romauli, S. (2016). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1: Konsep Dasar Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Safitri, M. D., Windayanti, H., & Ernawati, S. (2021). Literature Review: Penanganan Non Farmakologi dengan Buah dan Sayur untuk Anemia pada Ibu Hamil. *Call for Paper ...*, 233–241. <http://jurnal.unw.ac.id:1254/index.php/semnasbidan/article/view/1367>
- Saifuddin, A. B. (2014). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sari, M. R. (2018). Pengaruh Pemberian Tablet Fe Dengan Jus Jambu Biji Terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Anemia Di Puskesmas Pembantu Pulau Palas Kecamatan Tembilahan Hulu. *Jurnal Kesehatan Husada Gemilang*, 1(2), 21–28.
- Sari, S. I. P., Harahap, J. R., & Juliani, F. (2021). The Effect of Dragon Fruit (*Hylocereus Polyrhizus*) on Hemoglobin Levels in Pregnant Women. *Jurnal Ibu Dan Anak*, 9(01), 7–12. <http://jurnalkesehatan.unisla.ac.id/index.php/midpro>
- Setiadi. (2013). *Konsep Dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (Edisi 2). Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sinsin, I. (2014). *Seri Kesehatan Ibu dan Anak Masa Kehamilan dan Persalinan*. Alex Media.
- Siregar, N., Syukur, N. A., Kebidanan, J., Kesehatan, J. A., Kemenkes, P., Timur, K., & Lila, B. (2019). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Klinik Aminah Amin Samarinda Tahun 2018. *Jurnall Husada Mahakam*, IV(8), 492–504.
- Sitepu, S. A., & Hutabarat, V. (2020). PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA TERHADAP PERUBAHAN KADAR PROFIL DARAH IBU HAMIL DENGAN ANEMIA YANG MENDAPATKAN SUPLEMENTASI TABLET FE. *Jurnal Online Keperawatan Indonesia*, 1(2), 73–81.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Varney, H. (2016). *Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Edisi 7*. Jakarta: EGC.
- Wibowo, N., Irwinda, R., & Hiksas, R. (2021). *Anemia Defisiensi Besi Pada Kehamilan*. Depok: Balai Penerbit FKUI.
- Wiknjastro, H. (2014). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Winarni, L. M., Lestari, D. P., & Wibisono, A. Y. G. (2020). Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah Dan Jeruk Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia: A Literature Review. *Jurnal Menara Medika*, 2(2),

119–127.

Wylie, L., & Bryce, H. (2016). *Manajemen Kebidanan* (E. K. Yudha & D. Yulianti (eds.)). Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

Yanuaringsih, G. P., & Nikmah, A. N. (2018). Perbedaan Efektifitas Pemberian Jus Jambu Biji Merah dan Konsumsi Sereal terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin pada Ibu hamil di Pustu Pojok Wilayah Kerja Puskesmas Sukorame Kota Kediri. *Journal for Quality in Women's Health*, 1(2), 11–14. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v1i2.11>