

**SKRIPSI**

**GAMBARAN GEJALA BATUK PILEK SETELAH DIBERIKAN  
TERAPI BATUK PILEK KOMPLIT (*BABY MASSAGE*,  
TERAPI UAP, DAN *INFRARED*) PADA BAYI DAN BALITA  
DI WAWA *HOLISTIC CARE* KABUPATEN MOJOKERTO**



**OLEH:  
KETSYA KINAN LEKITOO  
NIM : 201905011**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2023**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN GEJALA BATUK PILEK SETELAH DIBERIKAN  
TERAPI BATUK PILEK KOMPLIT (*BABY MASSAGE*, TERAPI  
UAP, DAN *INFRARED*) PADA BAYI DAN BALITA DI WAWA  
*HOLISTIC CARE* KABUPATEN MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Universitas Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



**OLEH:  
KETSYA KINAN LEKITOO  
NIM : 201905011**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2023**

## SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.



## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Gambaran Gejala Batuk Pilek setelah diberikan terapi batuk pilek  
komplis (*baby massage*, terapi uap, dan infrared) pada Balita Di  
Wawa *Holistic Care* Kabupaten Mojokerto

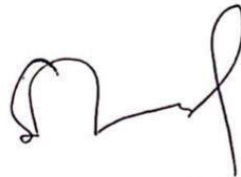
Nama : KETSYA KINAN LEKITOO

NIM : 201905011

Pada tanggal : Agustus 2023

Oleh:

Pembimbing I



Tria Wahyuningrum, S.Si.T. Bd., M.Keb  
NIK. 162 601 080

Pembimbing II



Lida Khalimatus Sa'diya, SST., M.Kes  
NIK. 162 601 103



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : KETSYA KINAN LEKITOO  
NIM : 201905011  
Program Studi : Ilmu Kebidanan  
Pada Tanggal : 01 September 2023  
Judul Skripsi : "Gambaran Gejala Batuk Pilek Setelah diberikan terapi batuk pilek komplisit (baby massage, terapi uap dan infrared) pada balita di wawa holistic care kabupaten mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Elies Meilinawati S.B., SST., S.Psi., M.Keb. (.....)  
Penguji Satu : Hj. Tria Wahyuningrum, SSiT., M.Keb. (.....)  
Penguji Dua : Lida Khalimatus Sa'diya, SSiT., Bd., M. Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto  
Tanggal : 1 September 2023  
Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

  
Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.  
NIK : 162.601.106



## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan dengan judul “**Gambaran gejala batuk pilek setelah diberikan terapi batuk pilek komplit (*baby massage*, terapi uap, dan *Infrared*) pada bayi dan balita di Wawa *Holistic Care* Kabupaten Mojokerto**”. Selesaiannya penelitian ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

- 1) Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
- 2) Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
- 3) Indra Yulianti, SST.,M.Kes Selaku Ka. Prodi S1 Kebidanan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
- 4) Tria Wahyuningrum, S.Si.T., M.Keb selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
- 5) Lida Khalimatus. S, SST., M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
- 6) Elies Meilinawati S.B, SST., S.Psi., M.Keb yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada paneliti
- 7) Staff Dosen STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti untuk menyusun Skripsi.
- 8) Pemilik Wawa *Holistic Care* selaku tempat penelitian yang telah memberikan izin untuk saya melakukan penelitian skripsi.

9) Seluruh responden yang telah memberikan waktu dan informasi untuk membantu penyelesaian skripsi ini

Akhirnya peneliti menyadari bahwa ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan ini.

Mojokerto, Agustus 2023

Peneliti





## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### Motto

*“Jangan menilai saya dari kesuksesan, tetapi nilai saya dari seberapa sering saya jatuh dan berhasil bangkit kembali”*

*(Nelson Mandela)*

### Persembahan

Skripsi atau Tugas akhir ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua saya. Terimakasih atas doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasihat serta kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini.
2. Teman-teman S1 Kebidanan angkatan 2019 Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Terimakasih untuk cerita dan pengalaman selama 4 tahun ini. Semangat dan semoga lancar gapai impian masing-masing.
3. Dosen dan staf Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Terimakasih atas kesempatan yang diberikan kepada saya untuk bisa menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih untuk dukungan dan arahnya.
4. Terakhir dan yang paling penting, diri saya sendiri. Terimakasih karena sudah berjuang sampai sejauh ini. Terimakasih untuk tidak mengabaikan kesehatan selama mengerjakan skripsi. Terimakasih karena tetap waras disaat banyak hal yang harus diselesaikan. *I love myself.*

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL DALAM.....	i
SURAT PERNYATAAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.2.1 Tujuan Penelitian.....	4
1.3 Manfaat Penelitian.....	4
1.3.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.3.2 Manfaat Praktis .....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Konsep <i>Baby Massage</i> .....	6
2.1.1 Pengertian .....	6
2.1.2 Manfaat <i>Baby Massage</i> .....	7
2.1.3 Indikasi <i>Baby Massage</i> .....	9
2.1.4 Kontraindikasi <i>Baby Massage</i> .....	10
2.1.5 Waktu Yang Tepat Memulai <i>Baby Massage</i> .....	10
2.1.6 Prosedur <i>Baby Massage</i> .....	11

2.2	Konsep Nebulizer .....	19
2.2.1	Definisi.....	19
2.2.2	Prinsip Terapi Uap.....	20
2.2.3	Tujuan .....	20
2.2.4	Indikasi.....	20
2.2.5	Kontraindikasi.....	21
2.3	Konsep <i>Infrared</i> .....	21
2.3.1	Pengertian .....	21
2.3.2	Manfaat <i>Infrared</i> .....	21
2.4	Konsep Batuk Pilek .....	22
2.4.1	Pengertian .....	22
2.4.2	Etiologi.....	23
2.4.3	Patofisiologi Batuk pilek .....	24
2.4.4	Tanda dan Gejala Batuk pilek.....	26
2.4.5	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Infeksi Saluran Pernafasan .....	27
2.4.6	Tingkat Keparahan.....	31
2.4.7	Penatalaksanaan Batuk Pilek .....	32
2.4.8	Pengukuran Gejala Batuk Pilek .....	35
2.5	Konsep Bayi.....	36
2.6	Kosep Balita .....	38
2.7	Terapi batuk pilek komplit ( <i>Baby Massage, Terapi Uap, Dan Infrared</i> ) Untuk Menurunkan Penurunan Gejala Batuk Pilek pada Balita .....	41
2.8	Kerangka Teori .....	43
2.9	Kerangka Konseptual.....	44
BAB 3 METODE PENELITIAN .....		45
3.1	Desain Penelitian .....	45
3.2	Populasi, <i>Sampling</i> , dan Sampel.....	45
3.2.1	Populasi.....	45
3.2.2	<i>Sampling</i> .....	45
3.2.2	Sampel .....	46
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	46

3.3.1	Variabel Penelitian.....	46
3.4	Pengumpulan Data.....	47
3.4.1	Instrumen .....	47
3.4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	47
3.4.3	Prosedur Penelitian .....	47
3.5	Analisis Data.....	50
3.5.1	Langkah-langkah Analisa Data.....	50
3.5.2	Teknik Analisis Data .....	54
3.6	Etika penelitian .....	54
3.6.1	<i>Informed concent</i> (Lembar Persetujuan).....	55
3.6.2	<i>Anonimity</i> (tanpa nama).....	55
3.6.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	55
3.7	Keterbatasan.....	56
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>57</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	57
4.1.1	Data Umum Responden .....	57
4.1.2	Data Khusus Gejala Batuk Pilek.....	59
4.2	Pembahasan .....	60
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>65</b>
5.1	Simpulan.....	65
5.2	Saran .....	65
5.2.1	Bagi Tempat Penelitian.....	65
5.2.2	Bagi Institusi Pendidikan .....	65
5.2.3	Bagi Orang Tua.....	66
5.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>67</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Pengukuran Gejala Batuk Pilek .....	35
Tabel 3. 1	Definisi Operasional Gambaran Gejala Batuk Pilek setelah diberikan terapi batuk pilek komplit (baby massage, terapi uap, dan <i>Infrared</i> ) pada Bayi dan Balita Di Wawa Holistic Care Kabupaten Mojokerto .....	46
Tabel 3. 2	Skoring Gejala Batuk Pilek.....	53
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Balita di Wawa Holistic Care Mojokerto pada tanggal 19 Juli-10 Agustus 2023 .....	57
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Balita di Wawa Holistic Care Mojokerto pada tanggal 19 Juli-10 Agustus 2023.....	57
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Batuk di Wawa Holistic Care Mojokerto pada tanggal 19 Juli-10 Agustus 2023 .....	58
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi di Wawa Holistic Care Mojokerto pada tanggal 19 Juli-10 Agustus 2023 .....	58
Tabel 4. 5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Ventilasi di Wawa Holistic Care Mojokerto pada tanggal 19 Juli-10 Agustus 2023 .....	58
Tabel 4. 6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Gejala Batuk Pilek Sesudah Mendapatkan Terapi Batuk Pilek Komplit di Wawa Holistic Care Mojokerto pada tanggal 19 Juli-10 Agustus 2023.....	59
Tabel 4. 7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Hasil <i>Scoring</i> Gejala Batuk Pilek Sesudah Mendapatkan Terapi Batuk Pilek Komplit di Wawa Holistic Care Mojokerto pada tanggal 19 Juli-10 Agustus 2023 .....	59

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Pijat Menyeterika Dahi.....	12
Gambar 2.2 Gerakan Senyum I.....	12
Gambar 2.3 Gerakan Senyum II.....	13
Gambar 2.4 Gerakan Senyum III .....	13
Gambar 2.5 Lingkaran Kecil di Rahang.....	14
Gambar 2.6 Pijatan Belakang Telinga.....	14
Gambar 2.7 Gerakan Kursi Goyang.....	14
Gambar 2.8 Gerakan Menyeterika Punggung.....	15
Gambar 2.9 Gerakan Menyeterika dan Mengangkat.....	15
Gambar 2.10 Gerakan Menggaruk.....	16
Gambar 2.11 Gerakan Relaksasi.....	17
Gambar 2.12 Peregangan Lembut.....	17
Gambar 2.13 Menyilangkan Kaki.....	18
Gambar 2.14 Menekuk Kaki.....	19
Gambar 2.15 Menekuk Kaki Bergantian.....	19
Gambar 2. 16 Kerangka Teori Gambaran Gejala Batuk Pilek setelah diberikan terapi batuk pilek komplit (baby massage, terapi uap, dan <i>Infrared</i> ) pada Bayi dan Balita di Wawa Holistic Care Kabupaten Mojokerto .....	43
Gambar 2. 17 Kerangka Konseptual Gambaran Gejala Batuk Pilek setelah diberikan terapi batuk pilek komplit (baby massage, terapi uap, dan <i>Infrared</i> ) pada Bayi dan Balita di Wawa Holistic Care Kabupaten Mojokerto .....	44
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Tentang Hubungan Terapi batuk pilek komplit ( <i>Baby Massage, Terapi Uap, Dan Infrared</i> ) Dengan Gejala Batuk Pilek setelah diberikan terapi batuk pilek komplit (baby massage, terapi uap, dan <i>Infrared</i> ) pada Balita Di Wawa Holistic Care Kabupaten Mojokerto .....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian .....	70
Lampiran 2 Balasan Surat Izin Penelitian.....	71
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	72
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	73
Lampiran 5 Instrumen Penelitian.....	74
Lampiran 6 Tabulasi Data Penelitian.....	77
Lampiran 7 Coding Data.....	80
Lampiran 8 Analisis Univariat.....	82
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	85
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Skripsi .....	86



## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2014). *Ilmu Gizi Dasar*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Asih, Y., & Mirah WS, I. G. A. (2019). Optimalisasi Pertumbuhan Bayi dengan Baby Massage and Spa. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 276. <https://doi.org/10.26630/jk.v10i2.1416>
- Asrianto, L. O., Syuhada, W. O. N., & Amrun. (2022). Analisis Determinan Kejadian Common Cold Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Katobengke Kota Baubau Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 14(2), 21–31.
- Astuti, W. T., Marhamah, E., & Diniyah, N. (2019). Penerapan Terapi Inhalasi Nebulizer Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Napas Pada Pasien Brokopneumonia. *Jurnal Keperawatan*, 5(2), 7–13. <http://ejournal.akperkbn.ac.id>
- BKTM Makassar. (2021). *Penanganan Penderita Common Cold/Infeksi Saluran Pernafasan Atas dengan Kesehatan Tradisional*. Makassar: Kementerian Kesehatan Makassar. [https://bktm-makassar.org/bktml\\_profiles.html](https://bktm-makassar.org/bktml_profiles.html)
- Bria, K. L., Sofiyanti, I., & Yuliana, R. L. (2022). Edukasi Pijat Common Cold dalam Mengatasi Batuk Pilek setelah diberikan terapi batuk pilek komplit (baby massage, terapi uap, dan Infrared) pada Bayi Balita di UPTD Puskesmas Ainiba Kakuluk Mesak Kabupaten Belu. *Prosiding Seminar Nasional Dan Call for Paper Kebidanan*, 1(2), 939–945.
- Delvia, S., & Azhari, M. H. (2019). Efektifitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Psikomotor Ibu Tentang Pijat Bayi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukaraya Kabupaten Ogan Komering Ulu. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 14(1), 65–69. <https://doi.org/10.36086/jpp.v14i1.400>
- Depkes. (2011). *Pedoman Pemberantasan Penyakit Saluran Pernafasan Akut*.
- Dewi, R., Oktavia, A., & Saputri, L. (2015). *Teori dan konsep tumbuh kembang bayi, toddler, anak dan usia remaja*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Dewi, S. S. S., Ramadhini, D., & Aswan, Y. (2021). Efektifitas Pijat Bayi terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi di Ruang Perinatologi RSUD Inanta Kota Padangsidimpuan. *Jurnal Akadematika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 170. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.296>
- Dicky, A., & Wulan, A. J. (2017). Tatalaksana Terkini Batuk pilek pada Anak di Rumah Sakit Abdul Moeloek. *Jurnal Medula*, 7(2), 6–12. c
- Dinkes Kabupaten Mojokerto. (2021). *Profil Kesehatan Kabupaten Mojokerto tahun 2020* (Vol. 1). Mojokerto: Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto.
- Dougall, J. M. (2022). Salesma. *Towns Facing Railroads*, 47–47. <https://doi.org/10.2307/j.ctv312d0r7.46>
- Evelin & Djamaludin. (2015). *Menu Sehat Alami untuk Batita dan Balita*.
- Fadillah, L., & Supriyadi, A. (2023). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Tuberkolosis Paru. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 2(8), 3109–3114.
- Gusti, N. W., Pratiwi, A., & Sufie, U. (2023). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Berat Badan Bayi



- Usia 1-3 Bulan di RS PKT Bontang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan BPI*, 7(1), 81–92.
- Hidayat, A. A. (2021). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data* (1st ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. A. (2021). *Metode Penelitian Untuk Mahasiswa Keperawatan dan Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kemkes RI. (2021). *Buku Saku Hasil Studi Status Gizi Indonesia (SSGI) Tingkat Nasional, Provinsi, dan Kabupaten/Kota tahun 2021*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://doi.org/10.36805/bi.v2i1.301>
- Lubis, C. F., & Hilmi, I. L. (2023). Review Artikel: Kajian Farmasi Klinis Penggunaan Obat Batuk “X” Dengan Kandungan Bromheksin HCl Untuk Pengencer Dahak Pada Anak. *Journal Of Pharmaceutical and Sciences*, 6(1), 243–248.
- Modjo, D., & Ali, L. (2021). Hubungan Status Imunisasi Dan Pencemaran Udara Dengan Kejadian Ispa Pada Balita Di Puskesmas Tolangohula Kabupaten .... *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*. <https://journal.umgo.ac.id/index.php/Zaitun/article/view/1233>
- Moskvin, S. V., & Khadartsev, A. A. (2020). Methods of effective low-level laser therapy in the treatment of patients with bronchial asthma (literature review). *BioMedicine (France)*, 10(1), 1–20. <https://doi.org/10.37796/2211-8039.1000>
- Ngastiyah. (2016). *Perawatan Anak Sakit*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, S. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurjanah, S., Pratiwi, E. N., Ernawati, & Wijayanti. (2020). Upaya Peningkatan Keterampilan Kader Dengan Common Cold Massage Therapy Di Wilayah Kerja Puskesmas Gambirsari Surakarta. *Jurnal Salam Sehat Masyarakat (JSSM)*, 2(1), 75–81.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pudjiadi, S. (2015). *Ilmu Gizi Klinis*.
- Putri, dewi andini. (2017). *Rekomendasi Diagnosis dan Tata Laksana Batuk pada Anak*. Jakarta: Badan Penerbit Ikatan Dokter Anak Indonesia.
- Rahmanti, A., & Muarifah, I. (2020). Penerapan Pemberian Kombinasi Mint (Pappermint Oil) Dan Cairan Dengan Nebulizer Pada Pasien Dengan Batuk Asma Bronchiale Di Rsud Ungaran. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 6(2), 134–146. <https://doi.org/10.47859/jmu.v6i2.196>
- Ruliati, & Aini, I. (2022). Batuk Pilek setelah diberikan terapi batuk pilek komplit (baby massage, terapi uap, dan *Infrared*) pada Balita di Praktek Mandiri Bidan Ruliati. *Jurnal Bhakti Civitas Akademika*, V(2), 39–45.
- Safitri, Y., Lubis, D. H., & Yunita, W. (2021). *STIMULASI BABY SPA OPTIMALKAN TUMBUH KEMBANG BAYI DAN BALITA*. Solok: Yayasan Pendidikan Cendikia Muslim.
- Setiadi. (2016). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Graha Ilmu.
- Sintama, D., Nasifah, I., & Puspitasari, D. M. (2022). Penyuluhan tentang Common Cold dan Pijat Common Cold dalam Upaya Mengatasi Gejala Batuk Pilek setelah diberikan terapi batuk pilek komplit (baby massage, terapi uap, dan *Infrared*) pada Bayi / Balita. *Prosiding Seminar Nasional Dan Call for Paper Kebidanan*, 1(2), 1015–1021.

- Soetjiningsih. (2014). *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGCHurlock.
- Sutomo & Angraini, D. (2015). *Menu Sehat Alami untuk Batita dan Balita*.
- Tosepu, R. (2016). *Epidemiologi Lingkungan* (1st ed.).
- Ummah, K., & Badrus, A. R. (2022). Efektivitas air rebusan daun sirsak ( *Annona Muricata* Linn) terhadap penurunan batuk pilek setelah diberikan terapi batuk pilek komplit (baby massage, terapi uap, dan *Infrared*) pada balita usia 1-5 tahun di PMB NY. Dewi Juhar, SST. Desa Mrandung Kecamatan Klampis Kabupaten Bangkalan. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 14(2), 180–186.
- WHO. (2022). *COVID-19 Data Explorer - Our World in Data*.
- Widyaningsih, S., Herlinda, H., & Khoma, N. (2022). Pelaksanaan Kegiatan Pijat Bayi di Kampung Botol Kota Bengkulu. *Jurnal Pengabdian*, 1(2), 83–86. <https://doi.org/10.58222/jp.v1i2.34>
- Wijaya, A., & Putri, Y. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah*. Nuha Medika.
- Yulianti, E., & Yanti, J. S. (2021). Therapy Pijat Guna Mengurangi Keluhan Batuk Pilek setelah diberikan terapi batuk pilek komplit (baby massage, terapi uap, dan *Infrared*) pada Bayi. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(2), 126–132.

