

## ABSTRACT

### **DESCRIPTION OF SYMPTOMS OF A COLLECT ROLE AFTER COMPLETE COUGH THERAPY (BABY MASSAGE, STEAM THERAPY, AND INFRARED) BABY AND TODDLERS IN WAWA HOLISTIC CARE, MOJOKERTO DISTRICT**

**By:**  
**Ketsya Kinan Lekitoo**

*Cold cough is an upper respiratory tract infection (ARI) that most often affects infants and toddlers. Cold cough can attack toddlers 6 to 8 times a year, so it needs good treatment such as non-pharmacological therapy in the form of baby massage or using herbal plants, steam and Infrared therapy. This study aims to describe the symptoms of cold cough in toddlers after complete therapy (baby massage, steam therapy and Infrared) at Wawa Holistic Care, Puri District, Mojokerto Regency. This type of research is a quantitative descriptive with an observational approach. The population of this study were all toddlers who received complete cough and cold therapy (baby massage, steam therapy, and Infrared). The research sample was 10 toddlers who had coughs and colds, taken by total sampling. The research instrument uses observation sheets and research results are displayed in scores and tables. The results showed that after being given complete cold cough therapy (baby massage, steam therapy, and Infrared) at Wawa Holistic Care, all respondents experienced mild cough symptoms For this reason, complete therapy (baby massage, steam and Infrared therapy) can be an alternative to overcome the problem of coughs and colds in baby and toddlers.*

**Keywords:** *Cough and Cold, Baby Massage, Steam Therapy, Infrared, Baby and Toddlers*



BINA SEHAT PPNI

## ABSTRAK

### GAMBARAN GEJALA BATUK PILEK SETELAH DIBERIKAN TERAPI BATUK PILEK KOMPLIT (*BABY MASSAGE*, TERAPI UAP, DAN *INFRARED*) PADA BAYI DAN BALITA DI WAWA *HOLISTIC CARE* KABUPATEN MOJOKERTO

Oleh:  
**Ketsya Kinan Lekitoo**

Batuk pilek merupakan infeksi saluran pernafasan atas (ISPA) yang paling sering mengenai bayi dan balita. Batuk pilek bisa menyerang balita 6 sampai 8 kali dalam setahun, sehingga perlu penanganan yang baik seperti terapi non farmakologi berupa *baby massage* maupun dengan menggunakan tanaman herbal, terapi uap dan *Infrared*. Penelitian ini bertujuan menggambarkan gejala batuk pilek pada balita setelah dilakukan terapi komplit (*baby massage*, terapi uap dan *Infrared*) di Wawa *Holistic Care* Kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan observasional. Populasi penelitian ini adalah semua balita yang mendapatkan terapi batuk pilek komplit (*baby massage*, terapi uap, dan *Infrared*), sampel penelitian sejumlah 10 balita yang mengalami batuk dan pilek, diambil dengan *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi dan hasil penelitian ditampilkan dalam skor dan tabel. Hasil penelitian menunjukkan gejala batuk pilek setelah diberikan terapi batuk pilek komplit (*baby massage*, terapi uap, dan *Infrared*) di Wawa *Holistic Care* adalah seluruh responden mengalami gejala batuk ringan. Untuk itu, terapi komplit (*baby massage*, terapi uap dan *Infrared*) dapat menjadi salah satu alternatif untuk mengatasi masalah batuk pilek pada bayi dan balita.

**Kata Kunci:** Batuk Pilek, *Baby Massage*, Terapi Uap, *Infrared*, Bayi dan Balita

BINA SEHAT PPNI