

BAB 5

KIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang di lakukan pada ibu post partum hari ke 1-3 mengenai gambaran intensitas nyeri bendungan ASI di Puskesmas Trowulan Kabupaten Mojokerto di temukan bahwa hampir seluruhnya ibu post partum mengalami nyeri sedang. Hal ini menunjukkan bahwa seluruh responden mengalami nyeri sedang akibat bendungan ASI. Nyeri sedang dapat disebabkan karena produksi ASI ibu banyak tetapi jarang diberikan pada bayi, sedangkan ibu yang mengalami nyeri ringan dapat disebabkan karena produksi ASI ibu belum banyak dan masih diberikan kepada bayi sehingga bendungan ASI yang dialami tidak terlalu berat karena pekanan sinus akibat produksi ASI tidak seberat ibu dengan produksi ASI yang berlimpah tetapi tidak sering diberikan pada bayi.

1.2 Saran

1.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan untuk di tingkatkan pada program kelas ibu hamil, khususnya memberikan edukasi pada laktasi sehingga dapat menurunkan angka kejadian nyeri bendungan ASI dan meningkatkan keberhasilan laktasi.

1.2.2 Bagi Intitusi Pendidikan

Meningkatkan ketrampilan mahasiswa dalam memberikan edukasi dan tindakan untuk mengurangi nyeri pada bendungan ASI

1.2.3 Bagi Ibu Post Partum

Diharapkan bagi ibu postpartum dapat mencari informasi sebanyak-banyak tentang cara menyusui yang benar dan manajemen laktasi agar dapat memberikan ASI pada bayinya secara eksklusif sehingga pengosongan ASI terjadi secara sempurna, dengan demikian bendungan ASI dapat dicegah.

