

**SKRIPSI**  
**GAMBARAN INTENSITAS NYERI PADA IBU *POST PARTUM* YANG  
MENGALAMI BENDUNGAN ASI DI PUSKESMAS TROWULAN**



**DISUSUN OLEH**  
**KETRINA HERWAWAN**  
**NIM: 201901092**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI**  
**KABUPATEN MOJOKERTO**  
**2023**

**SKRIPSI**  
**GAMBARAN INTENSITAS NYERI PADA IBU *POST PARTUM* YANG**  
**MENGALAMI BENDUNGAN ASI DI PUSKESMAS TROWULAN**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Universitas Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



**DISUSUN OLEH**  
**KETRINA HERWAWAN**  
**NIM: 201901092**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI**  
**KABUPATEN MOJOKERTO**  
**2023**

## SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, September 2023

Yang menyatakan



**KETRINA HERWAWAN**

**NIM : 201901092**

BINA SEHAT PPNI

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian

Judul : Gambaran Intensitas Nyeri Pada Ibu *Post Partum* Yang  
Mengalami Bendungan ASI Di Puskesmas Trowulan

Nama : Ketrina Herwawan

NIM : 201901092

Pada tanggal : September 2023

Oleh:

Pembimbing I



Dr. Indah Lestari, S.Kep Ns, M.Kes

NIK. 162 601 021

Pembimbing II



Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep Ns, M.Kes

NIK. 162 601 097



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia  
**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI**

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

### LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : KETRINA HERWAWAN  
NIM : 201901092  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Pada Tanggal : 21 September 2023  
Judul Skripsi : "Gambaran Intensitas Nyeri pada Ibu Post Partum yang Mengalami Bendungan ASI Di Puskesmas Trowulan "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

#### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns., M.Kes (.....) *[Signature]*  
Penguji Satu : Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes (.....) *[Signature]*  
Penguji Dua : Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep.Ns., M.Kes (.....) *[Signature]*

Ditetapkan di : Mojokerto  
Tanggal : 27 September 2023

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

*[Signature]*  
**Ana Zaklyah, M.Kep**  
NIK : 162 601 036

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **Gambaran Intensitas Nyeri Pada Ibu *Post Partum* Yang Mengalami Bendungan ASI Di Puskesmas Trowulan** . Selesainya penulisan Skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Kepala Puskesmas Trowulan Mojokerto yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan studi pendahuluan.
2. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian.
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep Ns, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan.
5. Dr. Indah Lestari, S.Kep Ns, M.Kes pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
6. Catur Prasastia Lukita Dewi S.Kep Ns, M.Kes selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
7. Staff Dosen dan Karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan Skripsi ini.

Mojokerto, September 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	<b>2</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	<b>3</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....	<b>3</b>
<b>1.3.1 Tujuan Umum</b> .....	<b>3</b>
<b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....	<b>4</b>
<b>1.4.1 Manfaat Praktis</b> .....	<b>4</b>
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
<b>2.1 Konsep Post Partum</b> .....	<b>5</b>
<b>2.1.1 Definisi</b> .....	<b>5</b>
<b>2.1.2 Klasifikasi Masa Nifas</b> .....	<b>5</b>
<b>2.1.3 Perubahan Fisiologis Masa Nifas</b> .....	<b>6</b>
<b>2.1.4 Perubahan Psikologis Masa Nifas</b> .....	<b>15</b>
<b>2.1.5 Tanda dan Gejala</b> .....	<b>17</b>
<b>2.1.6 Penatalaksanaan</b> .....	<b>17</b>
<b>2.2 Konsep Laktasi</b> .....	<b>18</b>
<b>2.2.1 Definisi</b> .....	<b>18</b>
<b>2.2.2 Hormon yang mempengaruhi pembentukan ASI</b> .....	<b>20</b>
<b>2.2.3 Faktor-faktor yang dapat meningkatkan <i>let down</i></b> .....	<b>24</b>
<b>2.2.4 Faktor yang menghambat Lactogenesis II</b> .....	<b>25</b>
<b>2.2.5 Cara menyusui yang baik dan benar</b> .....	<b>27</b>



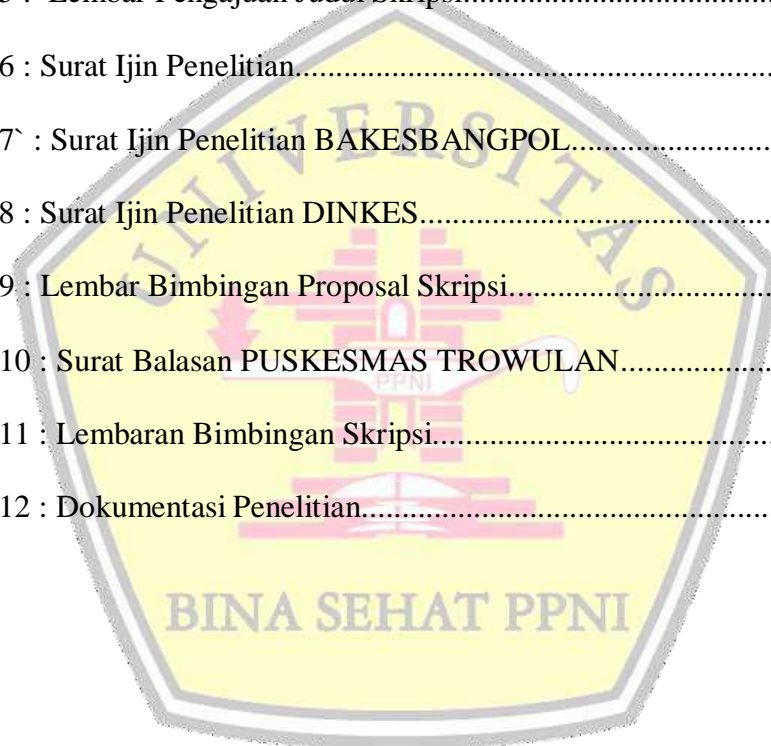
2.2.6	Cara perawatan pada payudara.....	28
2.2.7	Terapi dan pengobatan untuk mengatasi nyeri pada payudara....	29
2.3	Konsep Bendungan ASI.....	29
2.3.1	Definisi.....	29
2.3.2	Faktor-Faktor Penyebab Bendungan ASI.....	30
2.3.3	Tanda Dan Gejala Bendungan ASI.....	31
2.3.4	Patofisiologi Bendungan ASI.....	32
2.4	Konsep Nyeri.....	34
2.4.1	Teori Nyeri.....	34
2.4.2	Definisi Nyeri.....	37
2.4.3	Klasifikasi Nyeri.....	38
2.4.4	Mekanisme Nyeri.....	40
2.4.5	Faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	43
2.4.6	Pengukuran Intensitas Nyeri.....	46
	Gambar 1.2 Numerical Rating Scale (NRS).....	47
2.4.7	Penatalaksanaan Nyeri.....	48
2.5	Kerangka Teori.....	53
2.6	Kerangka Konseptual.....	54
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>		<b>55</b>
3.1	Desain Penelitian.....	55
3.2	Populasi, Sampling Dan Sampel.....	55
3.2.1	Populasi.....	55
3.2.2	Sampling.....	56
3.2.3	Sampel.....	56
3.3	Identifikasi Variabel dan Defenisi Operational.....	57
3.3.1	Identifikasi Variabel.....	57
3.3.2	Definisi Operasional Variabel.....	57
3.4	Prosedur Penelitian.....	58
3.4.1	Kerangka Kerja.....	61
3.5	Pengumpulan Data.....	61
3.5.1	Metode Pengumpulan Data.....	61
3.5.2	Instrumen Penelitian.....	62
3.5.3	Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	62



<b>3.6</b>	Pengolahan Daata.....	63
<b>3.6.1</b>	<i>Editing</i> .....	63
<b>3.6.2</b>	<i>Coding</i> .....	63
<b>3.6.3</b>	<i>Scoring</i> .....	65
<b>3.6.4</b>	Tabulasi.....	65
<b>3.6.5</b>	Analisa Data.....	65
<b>3.7</b>	Etika Penelitian.....	66
<b>3.7.1</b>	Lembar persetujuan ( <i>informed consent</i> ).....	66
<b>3.7.2</b>	Tanpa nama ( <i>anonymity</i> ).....	66
<b>3.7.3</b>	Kerahasiaan ( <i>confisentiality</i> ).....	66
<b>3.8</b>	Keterbatasan Penelitian.....	67
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>68</b>
<b>4.1</b>	Gambaran Lokasi Penelitian.....	68
<b>4.2</b>	Hasil Penelitian.....	69
<b>4.2.1</b>	Data Umum Responden.....	69
<b>4.2.2</b>	Data Khusus.....	70
<b>4.3</b>	Pembahasan.....	70
<b>BAB 5 KIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>74</b>
<b>5.1</b>	Kimpulan.....	74
<b>5.2</b>	Saran.....	74
<b>5.2.1</b>	Bagi Tenaga Kesehatan.....	74
<b>5.2.2</b>	Bagi Intitusi Pendidikan.....	75
<b>5.2.3</b>	Bagi Ibu Post Partum.....	75
<b>5.2.4</b>	Bagi Masyarakat.....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>76</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>80</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	80
Lampiran 2 : <i>Informed Consent</i> .....	81
Lampiran 3 : Lembar Observasi Skala Numeric.....	82
Lampiran 4 : Tabulasi Data Hasil Penelitian.....	81
Lampiran 5 : Lembar Pengajuan Judul Skripsi.....	89
Lampiran 6 : Surat Ijin Penelitian.....	90
Lampiran 7 : Surat Ijin Penelitian BAKESBANGPOL.....	91
Lampiran 8 : Surat Ijin Penelitian DINKES.....	92
Lampiran 9 : Lembar Bimbingan Proposal Skripsi.....	93
Lampiran 10 : Surat Balasan PUSKESMAS TROWULAN.....	96
Lampiran 11 : Lembaran Bimbingan Skripsi.....	97
Lampiran 12 : Dokumentasi Penelitian.....	99



## DAFTAR PUSTAKA

- Ali. *Dasar-dasar Dokumentasi Keperawatan*. Jakarta: EGC, 2016.
- Alimah, S. (2014). *Massage Exercise Therapy, Ed 1*. Akademi Fisioterapi Surakarta.
- Alimul H, A. Aziz. (2019). *Kebutuhan Dasar Manusia Aplikasi Konsep & Proses Keperawatan, Ed 1*. Jakarta: Salemba Medika.
- Amin, M., Jaya, H., Qainitah Ulipia Harahap, A., Kesehatan Kemenkes Palembang, P., & Selatan, S. (2021). Teknik Massage Effleurage Untuk Mengurangi Nyeri Melahirkan Kala I Di Rumah Sakit Swasta Palembang. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 1(2), 224–231. <https://jurnal.poltekkespalembang.ac.id/index.php/jkm/article/view/1005>
- Ana Amalia, Elyana Mafticha, S. S. (2014). Jenis Persalinan Dengan Skala Nyeri Involusi Uterus Masa Nifas Di Rsud Prof. Dr. Soekandar Mojosari Mojokerto. *Hospital Majapahit*, 4(2), 102–121.
- Andarmoyo, S. (2014). *Buku Nyeri Persalinan.Pdf*. <http://eprints.umpo.ac.id/2041/>.
- ASEAN. (2019). *Assoction Of South Asia Nation*.
- Ashar, I. N. (2018). Pengaruh Effleurage Massage Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Pada Ibu *Post Partum* Multipara. *Jurnal Kesehatan Indra Husada*, 2(3), 42–50. <Http://Dx.Doi.Org/10.1186/S13662-017-1121-6><https://doi.org/10.1007/s41980-018-0101-2><https://doi.org/10.1016/j.cnsns.2018.04.019><https://doi.org/10.1016/j.cam.2017.10.014><http://dx.doi.org/10.1016/j.apm.2011.07.041><http://arxiv.org/abs/1502.020>
- Asmadi. (2018). *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*.
- Berman A. (2019). *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis Kozier & Erb, Ed 5*. Jakarta: EGC.
- Ervi Damayati, d. (2020). Pengaruh Pemberian Kompres Daun Kubis Dingin sebagai Terapi Pendamping Bendungan ASI terhadap Skala Pembengkakan dan Intensitas Nyeri Payudara serta Jumlah ASI pada Ibu Postpartum di RSUD Bangil. *Jurnal of issue in midwifey*.

- Fatmawati, F. P. A. (2017). Efektifitas Masase Efflurage Terhadap Pengurangan Sensasi Rasa Nyeri Persalinan Pada Ibu Primipara. *Journal of Issues in Midwifery*, 1(2), 42–49.
- Herdman, T.H., & Kamitsuru, S., (2018). *NANDA International Nursing Diagnoses, Definitions and Classification*, (11th edition).New York: Thieme.
- Jatim, D. (2020). *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur*.
- Judha, M & dkk. (2014). *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan, Ed 4*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Kozier, B., dkk., (2017). *Fundamentals of Canadian nursing : concepts, process, and practice*, (4th Canadian edition). Ontario: Pearson Canada Inc.
- Mangu, Gde & Senapathi Tjokorda G A. (2020). *Buku Ajar Ilmu Anestesia & Reanimasi, Ed 1*. Jakarta: Indeks.
- Maryati patiran, A. E. (2019). Perbedaan Efektivitas Pemberian Kompres Lidah Buaya Dan Kompres Daun Kubis Dingin Terhadap Intensitas Nyeri Payudara. *Jurnal Kebidanan Sorong*, 24-32.
- Maryunani, A. (2020). *Nyeri dalam Persalinan: Teknik & Cara Penanganannya. Ed 1*. Jakarta: Trans Info Media.
- Mubarak, Wahit dan Chayatin. (2018). *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia Teori & Aplikasi dalam Praktek. Ed 2*. Jakarta: EGC.
- Mochtar Rustam,. (2019). *Sinopsis Obsterti*. Jakarta : EGC
- Nanda. (2013). *Diagnose Keperawatan Definisi & Klasifikasi*. Edisi 2013-2014. Jakarta: ECG.
- Nurul Khaerunnisa, S. S. (2021). Manajemen Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dengan Bendungan Asi. *Jurnal Midwifery*, 16-24.
- Oriza, N. (2019). Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Bendungan ASI Ibu Nifas. *Nursing Arts, Vol XIV, No 01*, 31-32.
- Pangestu, Lidia.(2019) Pengaruh Kompres Daun Kubis (Brassica Oleracea Var.Capitata) terhadap Pembengkakan Payudara (Breast Engorgement) Pada Ibu Nifas. *Jurnal Darul Azhar*.
- Potter & Perry. (2010). *Fundamental Keperawatan Buku 3 Ed 7*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pramono, Ardi. (2017). *Buku Kulliah Anestesi, Ed 1*. Jakarta: EGC.

- Prawirohardjo, Sarwono. 2018. Ilmu Kebidanan. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Price, Sylvia A dan Wilson, Lorraine M. (2017). *Patofisiologi, Ed 6 Vol 2*. Jakarta: ECG.
- Priharyati, W. (2015). Pengaruh *Massage effleurage* Terhadap Pengurangan Tingkat Nyeri persalinan Kala I Fase Aktif Pada Primigravida Di Ruang Bougenville Rsud Tugurejo Semarang. *Skripsi (Tidak diterbitkan)*.
- Rahmawati, W. R., Arifah, S., & Widiastuti, A. (2013). Pengaruh Pijat terhadap Adaptasi Nyeri Persalinan Fase Aktif Lama Kala II dan Perdarahan Persalinan pada Primigravida. *Kesmas: National Public Health Journal*, 8(5), 204. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v8i5.385>
- Raditha Nur Arsy Jamaruddin S, F. T. (2022). Manajemen Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Post Natal pada Ny”W” dengan Bendungan ASI Hari Ketiga Sampai 31 Hari Masa Nifas di Puskesmas Bara Baraya. *Jurnal Midwifery*, 32-41.
- Rejeki, S., & Hartiti, T. (2019). Tingkat Nyeri Persalinan Melalui Acupressure Metakarpal Ibu Dalam Proses Persalinan Kala I. *The 2nd University Research Coloquium*, 3(2), 278–283. file:///D:/Documents/Downloads/PDF/Tingkat Nyeri Persalinan Melalui Acupressure Metakrpal Ibu Dalam Proses Persalinan.pdf
- RI, D. K. (2021). *Depertemen Kesehatan Indonesia*.
- Saleha., S. (2019). Asuhan Kebidanan . Manajemen Kebidanan. Yogyakarta : Rhineka Cipta
- Sheoran, P., & Panchal, R. (2015). A Study to Assess the Effectiveness of Abdominal Effleurage on Labor Pain Intensity and Labour Outcomes Among Nullipara Mothers During 1 st Stage of Labor In Selected Hospitals of District. *Journal of Caring Sciences*, 4(1), 1585–1590.
- Rochmah, M., Wulandari, A., & Sihotang, D. wati. (2019). Efektivitas Kompres Daun Kubis (*Brassica Oleracea*) terhadap Skala Pembengkakan Payudara pada Ibu Post Partum di PMB Endang Kota Kediri | *Journal for Quality in Women’s Health*. <https://jqwh.org/index.php/JQWH/article/view/34>
- Smeltzer, S. C., & Bare B. G. (2009). *Buku Ajar Medikal Bedah Brunner & Suddarth, Ed 8 Vol 1*. Jakarta: EGC.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). Nyeri Melahirkan. In DPP PPNI (Ed.), *SDKI* (1st ed., p. 176). Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI).



- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). Manajemen Nyeri. In *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1st ed., pp. 527–xxi). Persatuan Perawat Nasional Indonesia(PPNI).
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI).
- Wiknjosastro., H. (2019). Ilmu Kebidanan. Jakart. Edisi 4 : EGC
- Vixner, L., Schytt, E., & Mårtensson, L. B. (2017). Associations between maternal characteristics and women’s responses to acupuncture during labour: A secondary analysis from a randomised controlled trial. *Acupuncture in Medicine*, 35(3), 180–188. <https://doi.org/10.1136/acupmed-2016-011164>
- Wijanarko, Bambang & Slamet Riyadi. (2020). *Sport massage dan Praktik, Ed 1*. Surakarta: Yuma Pustaka.
- Apriyani, T. (2022). Edukasi Terapi Non Konvensional Dalam Penggunaan Kompres Daun Kubis Untuk Mengatasi Bendungan Asi. *Jurnal Peduli Kesehatan, Volume 4 Nomor 3*, 496-497.
- Titin Apriva, d. (2021). Kompres Daun Kubis (*Brassica Oleracea* Var. *Capitata*) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri & Pembengkakan Payudara Ibu Post Partum. *Cendekia Medik, Volume 6 Nomor 2*, 95-96.
- WHO. (2018). *Word Health Organization*.
- WHO. (2021). *Word Health Organization*.
- Yopi Suryatim Pratiwi, S. H. (2019). Pengaruh Pemberian Kompres Daun Kubis Terhadap Pembengkakan Payudara Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, 19-23.
- Yuni Astuti, T. A. (2019). Pengaruh Kompres Kubis Terhadap Breast Engorgement Ibu Postpartum Sectio Caesarea. *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)*, 52-62.