

A. Lampiran Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN
(INFORMED CONCENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini

Kode Partisipan : _____

Alamat : _____




Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian yang diselenggarakan oleh mahasiswa DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, maka saya
(Bersedia / ~~tidak Bersedia~~*)

Untuk berperan serta sebagai partisipan

Apabila sesuatu hal yang merugikan diri saya akibat laporan tugas akhir ini, maka saya akan bertanggung jawab atas pilihan saya sendiri dan tidak akan menuntut di kemudian hari.

*) Coret yang tidak dipilih

Mojokerto, 28 Maret 2023

Saksi	Yang Memberikan Penjelasan	Yang Membuat Pernyataan
 (_____)	 (Ardian primastuti)	 (_____)
_____		_____

B. Lampiran Informed Choice

PERSETUJUAN AKSEPTOR KB
(informed consent)

Kami yang bertanda tangan dibawah ini:

Setelah mendapatkan penjelasan dan mengerti sepenuhnya segala hal-hal yang berkaitan dengan alat kontrasepsi serta setelah kami sepakati berdua suami-istri, bersama ini kami menyatakan secara sukarela memilih kontrasepsi suntik....

Mojokerto, 28.11.2023

Yang memberi penjelasan

Mahasiswa	Calon Akseptor KB	Suami Calon Akseptor KB
 (Ardian primastuti)	 (.....) WAHYU EVA LATIFAH	 (.....) ARIS PURNOMO

1. Lampiran Leaflet

Tujuan Pemenuhan Nutrisi Ibu

- Memenuhi kebutuhan gizi ibu & janin
- Membantu proses tumbuh kembang janin
- Sebagai sumber tenaga ibu & janin
- Mengurangi resiko & komplikasi

Macam-macam Nutrisi untuk Ibu

✓ **Karbohidrat**
Sebagai sumber energi
Sumber: nasi, jagung, kentang, rati, gandum
Batas: cake, pemem, cola



✓ **Protein**
Membantu proses tumbuh-kembang janin, payudara
Sumber: daging, ayam, ikan, telur, tahu, tempe, susu, kacang-kacangan



✓ **Lemak**
Sebagai sumber omega 3 & 6 untuk perkembangan mata & otak
Sumber: kacang, ikan laut

✓ **Vitamin & Mineral**
Asam folat: pembentukan sel syaraf & mencegah kelainan janin
Sumber: sayuran hijau, beras merah, buah

Kalsium: pembentukan tulang & bakal gigi
Sumber: susu, biji-bijian, brokoli

Zat besi: pembentukan darah, mencegah anemia
Sumber: hati, daging, kuning telur, sayuran hijau, ikan

Isi dengan buah & sayur

✓ **Air**
Mencegah dehidrasi
Mempercepat proses metabolisme tubuh
Minum air 8-10 gelas per hari.



Tips Mengatur Pola Makan Ibu

- Gizi seimbang & bervariasi
- Tidak ada pantangan
- Makan sedikit tapi sering
- Tidak merokok & minum minuman keras



Ibu hamil yang kekurangan Nutrisi

- Anemia
- Perdarahan
- Mudah terjangkit infeksi
- Berat badan ibu kurang dari normal
- Janin keguguran
- Bayi lahir premature
- Berat bayi lahir rendah





Perawatan tali pusat dilakukan sejak dipotongnya tali pusat sampai tali pusat puput (mengering dan lepas), dengan tujuan untuk mencegah terjadinya infeksi pada tali pusat bayi dan mempercepat penyembuhan luka bekas pemotongan tali pusat

Perawatan tali pusat pada bayi baru lahir ialah menjaga agar tali pusat tetap kering dan bersih.

Di hari dan bulan-bulan awal adalah masa yang paling sibuk. Setelah lahir, biasanya tali pusat belum lepas. waktu lepasnya bisa bervariasi, sekitar 5-12 hari, sehingga tali pusat perlu dirawat 2 kali sehari.

CARA MERAWAT TALI PUSAT BAYI

1. Cuci tangan sebelum dan sesudah merawat tali pusat bayi



2. Gunakan kasa steril untuk membersihkan perdarahan sebelum atau sesudah puput. Rutinlah



mengganti kain kasa pada tali pusat bayi setiap kali selesai mandi.

3. Untuk memandikan bayi baru lahir, sebaiknya menggunakan washlap dengan menggunakan air hangat. Usahakan untuk tidak memandikan bayi baru lahir dengan posisi berendam apabila tali pusat bayi belum puput atau belum terlepas.



4. Saat memakaikan popok atau diapers, sebaiknya bunda memasangkannya di bawah perut bayi atau pada bagian bawah tali pusatnya. Hal ini bertujuan untuk menghindari agar tali pusat tidak terkena kotoran atau pipis bayi.



5. Gunakan pakaian longgar dan nyaman pada bayi baru lahir hingga tali pusatnya puput dengan tujuan supaya tidak mengganggu sirkulasi udara yang ada di sekitar tali pusatnya.

6. Tidak disarankan membubuhkan apapun pada pangkal tali pusat bayi baru lahir dengan tujuan segera puput jika tanpa ada ijin dari dokter.

7. Saat tali pusat bayi sudah puput, biarkan sekitar tali pusat tersebut sembuh dan kering dengan sendirinya dan bunda tidak dianjurkan untuk memplester atau menutupinya.

APA itu KB itu?

KB = Keluarga Berencana adalah suatu usaha untuk mengatur jumlah dan jarak antara kelahiran anak, guna meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan keluarga

Metode Kontrasepsi

merupakan cara, alat, obat-obatan yang digunakan untuk mencegah terjadinya kehamilan, antara lain:

1. Metode Laktasi	5. Implan/Suntik
2. Kondom	6. IUD / Spiral
3. Pil KB	7. Steril
4. KB suntik	
5. Implan / Suntik	

PIL KB

- ✓ Efektif bila digunakan dengan benar
- ✓ Tidak mengganggu hubungan seksual
- ✓ Harus diminum setiap hari

Terdapat 2 macam:

- PIL KOMBINASI** (Berisi 2 hormon yaitu estrogen dan Progesteron)
 - TIDAK untuk ibu menyusui
 - Contoh: micrognon, merzion, diane, yasmin, dll
- MINI PIL** (Berisi 1 hormon yaitu Progesteron)
 - Tidak mengganggu ASI
 - COCOK untuk ibu menyusui
 - Dapat terjadi gangguan haid (tidak haid memundak/ memanjang, tidak haid, perdarahan bercak).
 - Contoh: akodon, micolut, dll

Apa Saja Manfaatnya??

- Menghindari kehamilan risiko tinggi
- Menurunkan angka kematian ibu dan bayi
- Meringankan beban ekonomi keluarga
- Membentuk keluarga bahagia sejahtera

Siapa yang harus ber-KB??

Pasangan usia subur yaitu usia 15-49 tahun yang ingin menunda kehamilan, menjarangkan kehamilan, atau mengakhiri kehamilan

MAL (Metode Amoreo Laktasi)

Metode KB yg cocok untuk ibu rfid, Syaratnya:

- menyusui bayi secara eksklusif setelah melahirkan (hanya ASI secara penuh, teratur, dan sering mungkin)
- belum haid
- efektif hanya sampai 6 bulan

KONDOM

Keuntungan:

- Efektif bila digunakan dg benar
- Tidak mengganggu ASI
- Murah & mudah didapat
- Mencegah penyakit menular seksual

Keterbatasan:

- Efektivitas tidak terlalu tinggi
- Agak mengganggu hubungan seksual
- Bisa terdapat alergi bahan dasar kondom

KB Suntik

- ✓ Efektivitas tinggi, efek samping sedikit
- ✓ Tidak mengganggu hubungan seksual

Terdapat 2 macam:

- Suntikan 1 Bulan**
 - Mengandung estrogen dan progesteron
 - Mengganggu produksi ASI
 - Harus datang setiap 1 bulan untuk suntik
- Suntikan 3 bulan**
 - Mengandung progesteron saja
 - Tidak mengganggu produksi ASI
 - Harus datang setiap 3 bulan untuk suntik
 - Dapat terjadi gangguan haid



2. Lampiran Dokumentasi

Kunjungan Ibu hamil

Selasa, 14 maret 2023



Kunjungan Kf 1

Jumat, 30 Maret 2023



Kunjungan Kf 2

Kamis, 5 April 2023



BINA SEHAT PPNI

Kunjungan Kf 3

Senin, 13 April 2023



BINA SEHAT PPNI

Kunjungan Kf 4

Rabu, 10 Mei 2023



KN 1

Kamis, 30 Maret 2023



BINA SEHAT PPNI

KN 2

Rabu, 5 April 2023



BINA SEHAT PPNI

KN 3

kamis, 13 April 2023



KB

Rabu, 10 mei 2023



PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN LTA



NAMA : Ardian Primastuti
 NIM : 202002002
 PEMBIMBING I : Naning Puji S, SST., M.Kes
 JUDUL : Asuhan Kebidanan Pada N^yE^m Masa Hamil Bersalin
 Nifas Neonatus dan Kb

NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1	27 Februari 2023	- revisi kata pengantar - revisi lembar pengesahan - revisi abstrak penulisan pada BAB	M
2	28 Februari 2023	- Memmbalikin berrngka Asuhan - Memmbalikin judul kunjungan	M
3	1 Maret 2023	- revisi cover logo pch propah - revisi formatn judul cover	M

132

4	2 Maret 2023	- revisi lembar Persewaan - revisi laporan Kiri Peta bab 2	M
5	3 Maret 2023	- revisi lembar presentasi - revisi tabel tanggapan nitaj	M
6	4 Maret 2023	- revisi menambahkan tabel-tabel pada bab 2	M
7	6 Maret 2023	- revisi Rata-rata Kiri Peta Bab 3	M
8	7 Maret 2023	- Acc uji proposal	M

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN LTA



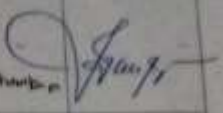

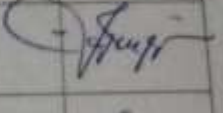
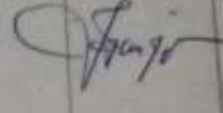
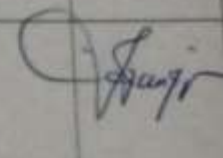
NAMA : Ardian primastuti

NIM : 20202002

PEMBIMBING II : Asrotul Marifah, SST.,M.Kes

JUDUL : Asuhan Kebidanan Pada NY⁴E⁺ Masa hamil Bersalin
Nifas sampai KB dan Neonatus

NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1	27 Januari 2023	Revisi latar belakang Revisi Bibliografi Revisi Jarak penulisan	
2	28 Februari 2023	Revisi Para karna tinjauan Pich program	
3	1 Maret 2023	Revisi Bab 2 penulisan konsep dasar teori	

4	2 Maret 2023	- Melaksanakan revisi Bab 2 Sub Paragraf - Revisi Sumber pada tabel hasil dan sumber	
5	3 Maret 2023	- Revisi penulisan nama Sumber / yang mempop - APA 60 lengkap huruf lain J	
6	4 Maret 2023	- menambahkan kerangka tulisan	
7	6 Maret 2023	- menambahkan isi dari paragraf paragraf ke 10	
8	7 Maret 2023	- revisi Bab 3 serta kerangka di - revisi kerangka tulisan cec - revisi kerangka tulisan - AQ dan Prolog	

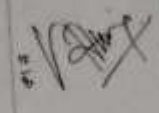


UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
Jalan Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Mojokerto

LEMBAR REVISI SIDANG LTA

NAMA : Ardian primastani
NIM : 202002002
PEMBIMBING I : Naning Puji Suryantini, S.ST, Btl, M.Kes
JUDUL : Asuhan Kebidanan Komperbensif Pada Ny. E Masa Hamil
Sampai KB dan Neonatus

No	NAMA PENSOAL	REVISI	CTD
1	Veryudha E,PSst,MKes	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kata proposal di kata pengantar diganti dengan laporan tugas akhir 2. Revisi penghitungan Tbj & Analisa data 3. Pada riwayat kebidanan ,kata disminore harus di spasi 4. Pada pemfis payudara pengeluaran diganti kolostrum pada kf 1 5. Pada kf 1 penatalaksanaan poin 6 mengenai cara menyusui yang benar di delete pindah di penatalaksanaan kn 1 6. Pada kf 2 pemeriksaan fisik genetalia kontraksi uterus baik di pindah di pemfis abdomen 7. Pada kf 3 pemeriksaan fisik pada payudara ditambahkan tidak ada bendungan 8. Pada kf 4 di prolog kata " terdapat luka bekas sc di hapus" 9. Pada kn 1, pemeriksaan pada abdomen tali pusat tidak ada infeksi dikarenakan umur neonatus masi 6 jam " kata infeksi dihilangkan" 	

		10. Pada bab 5, pembahasan pada kunjungan nifas ke 2, sudah sesuai menurut pendapat (omni, 2015) dan tidak terjadi kesenjangan antara teori & fakta	
2	Nuning Puji Suryatini Sst.,Bd.,M.Kes	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kata proposal di kata pengantar diganti dengan laporan tugas akhir 2. Revisi penghitungan Tbj & Analisa data 3. Revisi usia kehamilan 4. Menyesuaikan hari & tgl kunjungan pada anc, inc,nifas,neonatus,kb 	
3	Asrotul Marifah Sst.,Bd.,M.Kes	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kata proposal di kata pengantar diganti dengan laporan tugas akhir 2. Revisi penghitungan Tbj & Analisa data 3. Revisi usia kehamilan 4. Menyesuaikan hari & tgl kunjungan pada anc, inc,nifas,neonatus,kb 	