

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF CONTROL* DENGAN KEJADIAN
NOMOPHOBIA DI KALANGAN SISWA KELAS
VIII MTSN 3 PASURUAN**

**Studi *kolerasional* di MTSN 3 Pasuruan di Desa Lumbangrejo
Kecamatan Prigen Kabupaten Pasuruan**



RIZKA YULY SUSWANTI

NIM. 201701049

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF CONTROL* DENGAN KEJADIAN
NOMOPHOBIA DI KALANGAN SISWA KELAS
VIII MTSN 3 PASURUAN**

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat Ppni
Kabupaten Mojokerto**



OLEH :

**RIZKA YULY SUSWANTI
201701049**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Proposal Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 23 Februari 2021

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Rizka Yuly Suswanti', written in a cursive style.

RIZKA YULY SUSWANTI

NIM : 201701049

LEMBAR PERSETUJUAN

Lembar persetujuan skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Hubungan *Self Control* Dengan Kejadian *Nomophobia* di Kalangan Siswa Kelas VIII di MTSN 3 Pasuruan di Desa Lumbangrejo Kecamatan Prigen Kabupaten Pasuruan.

Nama : RIZKA YULY SUSWANTI NIM

NIM : 201701049

Pada tanggal : 24 Februari 2021

Oleh:

Pembimbing I



Rina Nur Hidayati, M.Kep, Sp.Kep Kom NIK. 162 601
027

Pembimbing II



Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns.M.M.Kes

NIK. 162 601 070

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : RIZKA YULY SUSWANTI
NIM : 201701049
Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
Judul Skripsi : "Hubungan self control dengan kejadian Nomophobia di Kalangan siswa Kelas VIII di Mtsn 3 Pasuruan "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi ILMU KEPERAWATAN STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

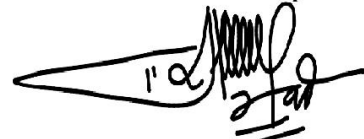
DOSEN PENGUJI

Penguji : SITI INDATUL LAILI, S.Kep.Ns., M.Kes (.....)
Pembimbing : RINA NUR HIDAYATI, M.Kep., Sp (.....)
Pembimbing : BINARTI DWI WAHYUNINGSIH, S.Ke, M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 23 September 2021

Ka. Prodi S-1 Ilmu Keperawatan



ANA ZAKIYAH, M.Kep

NIK :

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas kasih sayang-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul ’ ’ **Hubungan *Self Control* Dengan Kejadian Nomophobia di Kalangan Siswa Kelas VIII di MTSN 3 Pasuruan di Desa Lumbangrejo Kecamatan Prigen Kabupaten Pasuruan**”. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan bagi mahasiswa program S1 pada program S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini peneliti dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun materil secara langsung maupun tidak langsung kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.

Peneliti menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini banyak hambatan dan kesulitan yang peneliti alami, akan tetapi berkat bimbingan Ibu Rina Nur Hidayati, M.Kep, Sp.Kep Kom dan ibu Binarti Dwi Wahyuningsih S.Kep. Ns. M.M.Kes selaku ibu dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak membantu dalam pengarahan dan bimbingan skripsi kepada peneliti, serta waktu dan saran yang membangun dalam penyelesaian skripsi peneliti ini. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini, peneliti mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. M. Sajidin, S.Kp, M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
2. Ibu Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan
3. Ibu Rina Nur Hidayati, M.Kep, Sp.Kep Kom selaku pembimbing I Proposal Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti.
4. Ibu Binarti Dwi Wahyuningsih S.Kep. Ns. M.M.Kes selaku pembimbing II Proposal Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti.
5. Ibu Siti Indatul,S.Krp.Ns.,M.Kes selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji peneliti.
6. Bapak Yasir, S.Ag, M.Pd.I Selaku kepala sekolah MTSN 3 Pasuruan.
7. Staff Dosen dan Karyawan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
8. Terimakasih kepada Ibunda Eko Purwanti yang selalu mensupport putrinya untuk menuju kesuksesan semoga selalu diberikan kesehatan.
9. Terimakasih kepada Ayahanda Suyadi selaku ayah saya yang selalu bekerja keras demi putrinya agar cepat bisa melaksanakan semhas semoga selalu diberikan kesehatan.

10. Terimakasih kepada Ibunda Eko Purwanti yang selalu mensupport putrinya untuk menuju kesuksesan semoga selalu diberikan kesehatan.
11. Terimakasih kepada Ayahanda Suyadi selaku ayah saya yang selalu bekerja keras demi putrinya agar cepat bisa melaksanakan semhas semoga selalu diberikan kesehatan.
12. Terimakasih kepada Achmad Nabawi Alhasbi yang selalu mendukung dan mendampingi saya dalam proses penyelesaian skripsi ini.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN.....Error!
Bookmark not defined.	
LEMBAR PERSETUJUAN.....Error!
Bookmark not defined.	
HALAMAN PENGESAHAN.....iii
KATA PENGANTAR.....iError!
Bookmark not defined.	
ABSTRAC.....Er
ror! Bookmark not defined.	
ABSTRAK.....E
rror! Bookmark not defined.	
DAFTAR ISI.....vii
DAFTAR TABEL.....xi
DAFTAR LAMPIRAN.....12
BAB 1.....Error
! Bookmark not defined.	
PENDAHULUAN.....
Error! Bookmark not defined.	
1.1 Latar Belakang.....Error!
Bookmark not defined.	
1.2 Rumusan Masalah.....Error! Bookmark
not defined.	
1.3 Tujuan Penelitian.....Error!
Bookmark not defined.	
1.3.1 Tujuan Khusus :.....Error! Bookmark not
defined.	
1.4 Manfaat Penelitian.....Error!
Bookmark not defined.	
1.4.1 Manfaat Teoritis.....Error!
Bookmark not defined.	
b) Bagi Institusi Pendidikan.....Error! Bookmark not
defined.	
c) Bagi Peneliti.....Error!
Bookmark not defined.	
BAB 2.....Error!
Bookmark not defined.	
TINJAUAN	

PUSTAKA.....	Error!
Bookmark not defined.	
2.1 Konsep Teori Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Ciri-ciri Perkembangan Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
a) Masa yang utama.....	Error! Bookmark not defined.
b) Masa peralihan.....	Error! Bookmark not defined.
c) Masa perubahan.....	Error!
d) Usia bermasalah.....	Error!
e) Masa pencarian identitas.....	Error! Bookmark not defined.
f) Ambang masa dewasa.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Tugas-Tugas Pada Perkembangan Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
a) Faktor Internal.....	Error!
b) Faktor Eksternal.....	Error!
1. Kontrol perilaku.....	Error! Bookmark not defined.
2. Kontrol kognitif.....	Error! Bookmark not defined.
3. Kontrol keputusan.....	Error! Bookmark not defined.
Menurut (Majid, 2017) ciri-ciri kontrol diri, sebagai berikut.....	Error! Bookmark not defined.
a. Over Control.....	Error!
b. Under Control.....	Error!

c.	Appropriatte	
	Control.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Ciri-Ciri dan Karakteristik Seseorang yang Mengalami <i>Nomophobia</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.5	Penelitian	
	Terkait.....	Error! Bookmark not defined.
a)	Risiko Kanker	
	tinggi.....	Error! Bookmark not defined.
b)	Lebih rendah jumlah	
	sperma.....	Error! Bookmark not defined.
c)	Carpal Tunnel	
	Syndrome.....	Error! Bookmark not defined.
d)	Risiko tinggi dalam Kecelakaan	
	Error! Bookmark not defined.
e)	Text	
	Neck.....	Error!
	Bookmark not defined.	
	Dampak Fisik	
	Error!
	Bookmark not defined.	
b.	Nyeri di bagian tubuh	
	tertentu.....	Error! Bookmark not defined.
c.		
	Infeksi.....	Error! Bookmark not defined.
d.	Kurang	
	tidur.....	Error! Bookmark not defined.
	Bookmark not defined.	
	Dampak	
	Psikis.....	Error!
	Bookmark not defined.	
2.4	Kerangka	
	Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.6		
	Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
	Bookmark not defined.	
	Fungsi Hipotesis dalam	
	penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
	Bookmark not defined.	
	Ciri-ciri	
	hipotesis:.....	Error!
	Bookmark not defined.	
	Hipotesis pada penelitian ini adalah	
	Error! Bookmark not defined.
	Bookmark not defined.	
BAB		
3.....		Error!
	Bookmark not defined.	

METODOLOGI	
PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian.....	Error!
	Bookmark not defined.
3.2 Populasi, Sampel dan Sampling.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.1 Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.2 Sampling.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.3 Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
1. Kriteria inklusi.....	Error!
	Bookmark not defined.
2. Kriteria eksklusif.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Variabel Independen (Bebas).....	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Variabel Dependen (Terikat/Tergantung).....	Error! Bookmark not defined.
3.3.3 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Kerangka Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Pengumpulan data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.1 Instrumen.....	Error! Bookmark not defined.
3.7 Validitas dan Reabilitas Alat Ukur.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.1 Uji Validitas.....	Error!
	Bookmark not defined.
3.7.2 Jenis - Jenis Validitas.....	Error! Bookmark not defined.
1. Validitas	

konstruk.....	Error! Bookmark not defined.
2. Validitas isi.....	Error! Bookmark not defined.
3. Validitas eksternal.....	Error! Bookmark not defined.
4. Validitas prediktif.....	Error! Bookmark not defined.
5. Validitas budaya.....	Error! Bookmark not defined.
adalah :	Er
ror! Bookmark not defined.	
Gambar 3.1 Rumus Uji Validitas.....	Error! Bookmark not defined.
373 Uji Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
374 Teknik Perhitungan Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
375 Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
38 Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
Kriteria penilaian kejadian nomophobia.....	Error! Bookmark not defined.
39 Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB	
4.....	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Data Umum Responden.....	Error! Bookmark not defined.

Sumber: Data primer Tahun	
2021.....	Error! Bookmark not defined.
2) Jenis	
Kelamin.....	Error!
Bookmark not defined.	
Sumber : Data primer Tahun	
2021.....	Error! Bookmark not defined.
3)	
Kelas.....	Er
ror! Bookmark not defined.	
Sumber : Data primer Tahun	
2021.....	Error! Bookmark not defined.
4) Tempat	
Tinggal.....	Error! Bookmark not defined.
not defined.	
Sumber : Data primer Tahun	
2021.....	Error! Bookmark not defined.
5) Kepemilikan	
Smartphone.....	Error! Bookmark not defined.
defined.	
Sumber : Data primer Tahun	
2021.....	Error! Bookmark not defined.
6) Faktor Ekonomi Daya Beli Smartphone.	
.....	Error! Bookmark not defined.
Sumber : Data primer Tahun	
2021.....	Error! Bookmark not defined.
7) Ketersediaan Koneksi	
Internet.....	Error! Bookmark not defined.
Sumber : Data primer Tahun	
2021.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.3 Data Khusus	
Responden.....	Error! Bookmark not defined.
defined.	
Sumber : Data Primer	
2021.....	Error! Bookmark not defined.
defined.	
Sumber: Data Primer	
2021.....	Error! Bookmark not defined.
defined.	
3) Hubungan Self Control Dengan Kejadian Nomophobia di Kalangan Siswa MtsN 3 Pasuruan di Desa Lumbangrejo Kecamatan Prigen Kabupaten Pasuruan.....	Error! Bookmark not defined.
Sumber : Data	
Primer,2021.....	Error!
Bookmark not defined.	
4.2	
Pembahasan.....	Er
ror! Bookmark not defined.	
4.2.2 Identifikasi	
Nomophobia.....	Error! Bookmark not defined.
defined.	
4.2.3 Analisis Hubungan Self Control Dengan Kejadian Nomophobia di Kalangan Siswa Kelas	

VIII di MtsN 3	
Pasuruan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB	
5.....	Error!
Bookmark not defined.	
KESIMPULAN DAN	
SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
defined.	
5.1	
Kesimpulan.....	Error!
or! Bookmark not defined.	
5.2	
Saran.....	Error!
or! Bookmark not defined.	
5.2.1 Bagi Siswa Kelas VIII di MtsN 3	
Pasuruan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.2 Bagi Peneliti	
Selanjutnya.....	Error! Bookmark not defined.
defined.	
5.2.3 Bagi Institusi	
Pendidikan.....	Error! Bookmark not defined.
defined.	
DAFTAR PUSTAKA.....	13
Lampiran 1 Pengajuan Judul	
Skripsi.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR	
LAMPIRAN.....	Error!
Bookmark not defined.	
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	
.....	Error! Bookmark not defined.
defined.	
Kisi Kisi Kuisisioner Self Control Dan	
Nomophobia.....	Error! Bookmark not defined.
1. Hasil Frekuensi Self	
Control.....	Error! Bookmark not defined.
2. Hasil Distrbusi Frekuensi	
Nomophobia.....	Error! Bookmark not defined.
3. Hasil Crosstab Tabulasi	
Silang.....	Error! Bookmark not defined.
4. Hasil Uji Analisa Data Spearman Rho'	
w.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Rumus Pengukuran Self Control.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.2 Rumus Perhitungan Nomophobia.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3.3 Kerangka Teori Hubungan Self Control Dengan Kejadian Nomophobia Smartphone di Kalangan Siswa Kelas VIII.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4.4 Kerangka Teori Hubungan Self Control Dengan Kejadian Nomophobia Smartphone di Kalangan Siswa Kelas VIII di MtsN 3 Pasuruan.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Blue Print Self Control.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.2 Blue Print Nomophobia.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.3 Kriteria Nomophobia Smartphone.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4 Definisi Operasional Hubungan Self Control Dengan Kejadian Nomophobia Smartphone di Kalangan Siswa Kelas VIII di MtsN 3 Pasuruan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5.5 Kerangka Teori Hubungan Self Control Dengan Kejadian Nomophobia Smartphone di Kalangan Siswa Kelas VIII di MtsN.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6.6 Skala Likert.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7 Kuisisioner SlefControl.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 8 Kuisisioner Nomophobia.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Infrom Consent.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Kisi-Kisi Kuisisioner Self Control dan Kejadian Nomophobia.	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 <i>Kisi-Kisi Kuisisioner Self Control dan Kejadian Nomophobia.</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 <i>Kuisisioner data umum responden</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Kuisisioner Self Control.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Kuisisioner Nomophobia.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Uji Coba Nomophobia.	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Uji Coba...	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Tabulasi Data Umum.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 input data self control	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 input data Nomophobia	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Hasil Distribusi Frekuensi Data Umum.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13 Hasil Distribusi Frekuensi Data Khusus Hubungan Self Control Dengan Kejadian Nomophobia	Error!
Bookmark not defined.	
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

- aguilera-Manrique, G., Márquez-Hernández, V. V., Alcarazcórdoba, T., Granados-Gámez, G., Gutiérrez-Puertas, V., & Gutiérrez-Puertas, L. (2018). *The Relationship Between Nomophobia And The Distraction Associated With Smartphone Use Among Nursing Students In Their Clinical Practicum*.
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0202953>
- Aldianita, N., & Maryatmi, A. S. (2019). Hubungan Kontrol Diri Dan Perilaku Impulsif Dengan Nomophobia Pada Remaja Pengguna Instagram Di Kelas Xi Ips Sman 31 Jakarta Timur. *Jurnal Ikra-Ith Humaniora, Vol 3 Numb.*
- Ali, A., Muda, Ridzuan, M. ., Ridzuan, M. ., M.N.N, Izzamuddin, M.H.M, Latif, & D.I.A. (2017). *The Relationship Between Phone Usage Factors And Nomophobia*. 23, 7610– 7613.
- Amin, M. Al, & Juniati, D. (2017). Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensi Fraktal Box Counting Dari Citra Wajah Dengan Deteksi Tepi Canny. *Jurnal Ilmiah Matematika, 2*.
- Andriani, W. S., Sriati, A., Yamin, A. (2019). Gambaran kontrol diri penggunaan smartphone pada siswa sekolah menengah atas dan sederajat di kecamatan jatinangor. *Jurnal Keperawatan Komprehensif, 5(2)*, 64-126.
- Antasari, D. (2020). *Pengembangan Manajemen Diri D Alam Penggunaan Smartphone (Pmd-Ps) Untuk Mengurangi Tingkat Nomophobia Pada Remaja*. Direktorat Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Malang.
- Aprilia, N. (2020). Pengaruh Kesepian Dan Kontrol Diri Terhadap Kecenderungan Ketergantungan Terhadap Ponsel. *Psikoborneo, Vol 8, No 2*, 249– 254. Issn: 2477-2666/E-Issn: 2477-2674
- Asih, A. T., & Fauziah, N. (2017). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecemasan Jauh Dari Smartphone (Nomophobia) Pada Mahasiswa Jurusan Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial Dan Politik Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Empati, Volume 6*, 15– 20.
- Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia. (2019). Potret Zaman Now, Pengguna & Perilaku Internet Indonesia. In *Apjii* (Vol. 23, Pp. 1– 7).
<https://apjii.or.id/downfile/file/buletinapjiiedisi23april2018.pdf>
- Averill. (1973a). Personal control over aversive stimuli and its relationship to stress. *Psychology Bull*, 286– 303.
- Averill, J. . (1973b). Personal control over aversive stimuli and its relationship to

stress. *Psychology Bull*, 80., 286– 303.

Dhanis Andaryani; Prof. Dr. MMW. Tairas, M. (n.d.). Perbedaan Tingkat Self Control Pada Remaja Laki-Laki Dan Remaja Perempuan Yang Kecanduan Internet. *Fakultas Psikologi Universitas Airlangga*.

Emarketer. (2017). *Pengguna Smartphone Tertinggi Di Asia-Pasifik 2016*. Retrieved October 26, 2017. <https://Databoks.Katadata.Co.Id/Datapubli%0ash/2016/08/08/Pengguna-Smartphone-%0atertinggi-Di-Asia-Pasifik-2016%0d>

Gandawijawa, L. E. (2017). Hubungan antara kontrol diri dan agresi elektronik pada pengguna media sosial di masa transisi menuju dewasa. *Skripsi Psikologi, Universita*.

Ghufron, & Risnawati. (2016). Teori - Teori Psikologi. *Yogyakarta-Ar-Ruzz Media*.

Gufon, M. N., Risnawati, & Rini. (2010). *Teori-Teori Psikologi*.

Hafni, N. D. (2018). Nomophobia, Penyakit Masyarakat Modern. *Jurnal Al-Hikmah*, 6.

Irmawartini, & Nurhaedah. (2017). *Metodologi Penelitian*.

Jannah, M. (2016). Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam. *Jurnal Psikoislamedia*, 1.

Jannah, Mudjiran, & Nirwana. (2015). *Hubungan Kecanduan Game dengan Motivasi Belajar Siswa dan Implikasinya Terhadap Bimbingan dan Konseling*.

Kusmawati, N. N. (2011). *Gambaran tingkat pengetahuan perawat tentang perawatan metode kanguru di RSAB harapan kita*.

Lestari, C. (2017). Hubungan antara kesepian dan nomophobia pada mahasiswa. Skripsi. Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia. *Yogyakarta.Islam Indonesia*.

Lestari, & Puji, T. R. (2017). Harga Diri Dan Nomophobia Pada Mahasiswa. [Http://Eprints.Mercubuana-Yogya.Ac.Id/1599/](http://Eprints.Mercubuana-Yogya.Ac.Id/1599/)

Majid, A. N. (2017). Hubungan Antara Kontrol Diri (Self-Control) Dengan Prokrastinasi Akademik Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Ftik Jurusan Pai Angkatan 2012 Iain Salatiga.

Marsela, R. D., & Supriatna, M. (2019). Kontrol Diri: Definisi dan Faktor. *Journal of Innovative Counseling, Vol.3, No.*

Masturoh, I., & Nauri Anggita. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*.

Mayangsari, A.P., & Ariana, A. D. (2015). Hubungan Antara Self-Esteem dengan Kecenderungan Nomophobia pada Remaja. *Jurnal Psikologi Klinis Dan*

Kesehatan Mental. 4, 3.

- Mudrikah, C. (2019). Hubungan Antara Sindrom Fomo (Fear Of Missing Out) Dengan Kecenderungan Nomophobia Pada Remaja.
- Mulyar, & B.K. (2016). Dinamika Adaptif Penggunaan Smartphone Mahasiswa Fisip Universitas Airlangga di Kota Surabaya. *Jurnal Antro Unair Dot Net, VOL 5 NO 3.*
- Muna, R. F., & Astuti, T. P. (2014). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecenderungan Kecanduan Media Sosial Pada Remaja Akhir. Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro, 3(4).
- Murdiani, M. (2018). Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Smartphone Addiction Pada Mahasiswa.
- P. Figueroa, G. P. & M. R. P. A. K. C. C. C., & Aceh, Kue Tradisional Khas. (2020). Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Nomophobia Pada Mahasiswa. September, 92027. [Http://Repositorio.Unan.Edu.Ni/2986/1/5624.Pdf](http://Repositorio.Unan.Edu.Ni/2986/1/5624.Pdf)
- Pitaloka, A. R. A. (2020). Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Nomophobia Pada Mahasiswa.
- Pradana, & P. W. (2016). Perancangan aplikasi liva untuk mengurangi nomophobia dengan pendekatan gamifikasi. *Jurnal Teknik ITS,*.
- Pratiwi, M., Wicaksono, L., & Astuti, I. (2020). Teori Goldfried Dan Merbaum (1973:10),. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa, Vol9.*
- Priawan, D. (2016). Pengaruh Penggunaan Smartphone Bagi Kalangan Pelajar [Online].
- Putri, N. A. (2019). Hubungan Antara Self Control Dengan Kecenderungan Nomophobia (No Mobile Phone Phobia) Pada Mahasiswa.
- Rabathy, Q. (2018). Nomophobia Sebagai Gaya Hidup Mahasiswa. *Jurnal Linimasa.*
- Rahayuningrum, D. C., & Sary, A. N. (2019). Studi Tingkat Kecemasan Remaja Terhadap No-Mobile Phone (Nomophobia). *Jurnal Keperawatan BSI, VII.* <https://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk>
- Ramaita, Armaita, & Vandelis, P. (2019). Hubungan Ketergantungan Smartphone Dengan Kecemasan (Nomophobia). *Jurnal Kesehatan, Volume 10, 89– 93.*
- Rizka Amalia. (2016). Gambaran Motivasi Hidup Pada Orang Dengan Hiv/Aids Di Rumah Cemara Geger Kalong Bandung. *Universitas Pendidikan Indonesia.*
- Saifudin, A. (2017). *Metode Penelitian Psikologi.*
- Santo. (2018). Itjen Kemendikbud “ Mencerdaskan Kehidupan Bangsa”
Nomophobia. *Kemendikbud.*

<https://itjen.kemdikbud.go.id/public/post/detail/nomophobia>

- Sari, A. P., Ilyas, A., & Ifdil, I. (2017). Tingkat Kecanduan Internet pada Remaja Awal. *JPPI (Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia)*, 3(2).
- Sari, I. P., Ifdil, I., & Yendi, F. M. (2020). Konsep Nomophobia pada Remaja Generasi Z. *JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia)*, 5(1), 21. <https://doi.org/10.29210/3003414000>
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan (2nd ed.)*. Graha Ilmu.
- Siregar, &, & Sofyan. (2016). *Statistika Deskriptif untuk Penelitian Dilengkapi Perhitungan Manual dan Aplikasi SPSS Versi 17*.
- Sobry, M. gustia. (2017). Peran Smartphone Terhadap Pertumbuhan Dan Perkembangan Anak. *Jurnal Penelitian Guru Indonesia*, 2(2).
- Sridianti. (2018). Apa pengertian smartphone dan sejarah[online].
- Subagijo, A. (2020). *Diet & Detoks Gadget (1st ed.)*. Noura Books PT Mizan Publika.
- Sudarji, S. (2017). Hubungan Antara Nomophobia Dengan Kepercayaan Diri. *Jurnal Psikologi Psibernetika*,.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*.
- Surahman, Rachmat, M., &, & Supardi, S. (2016). *Metedologi Penelitian*. Wulansari,
- N. M. D. (2017). *Didiklah Anaka Sesuai Zamannya*.
- Yildirim, &, & Correia. (2015). Exploring the dimensions of nomophobia: development and validation of a self-reported questionnaire. *Computers in Human Behavior*, 25(3), 225-229.
- Yuwanto, & L. (2010). *Mobile Phone Addict*. Surabaya: CV. Putra Media Nusantara.