

SKRIPSI

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN PPOK DI RUANG
RAWAT INAP RSUD BANGIL**



ROHMAH

NIM: 202107018

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

2023

SKRIPSI

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN PPOK DI RUANG
RAWAT INAP RSUD BANGIL**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



ROHMAH

NIM: 202107018

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2023**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 18 September 2023
Yang menyatakan



Rohmah
NIM : 202107018

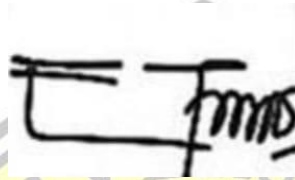
LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Skripsi :

Judul : Gambaran Kualitas Hidup Pasien PPOK di Ruang Rawat
Inap RSUD Bangil
Nama : Rohmah
Nim : 202107018
Pada Tanggal :

Oleh:

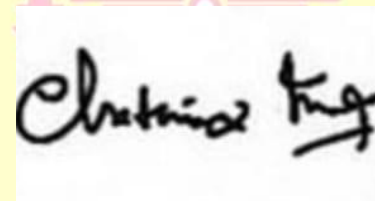
Pembimbing I :



Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.

NIK : 162 601 029

Pembimbing II :



Chaterina J. P., M.Kep., Sp.Kep., MB.

NIK: 162 601 09

BINA SEHAT PPNI



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : ROHMAJI
NIM : 202107018
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 22 September 2023
Judul Skripsi : "GAMBARAN KOALITAS HIDUP PASIEN PPOK
DI RUANG RAWAT INAP RSUD BANGIL."

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rudi Hariyono, M.Kep.
Penguji Satu : Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.
Penguji Dua : Chuterina Janes Pratiwi,
M.Kep.Sp.KMB.





Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 22 September 2023
Ka. Prodi Ilmu Keperawatan



Ana Zakiyah, M.Kep
NIK : 162 601 036

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul **“Gambaran Kualitas Hidup Pasien PPOK Di Ruang Rawat Inap RSUD Bangil”**. Selesaiannya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. dr. Arma Rosalina, M. Kes selaku Direktur RSUD Bangil atas kesediaannya memberi ijin pengambilan data dan memberi ijin untuk melakukan penelitian di RSUD Bangil.
2. Dr. Windu Santoso, S.Kep., M.Kep. Selaku Rektor di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep., M.Kep. Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan izin pada penulis sehingga penelitian ini bisa terlaksana
4. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep. selaku pembimbing 1 Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
6. Chaterina J. P., M.Kep., Sp.Kep., MB selaku pembimbing 2 Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
7. Bapak/Ibu dosen penguji selaku penguji Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
8. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, 18 September 2023

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Kualitas Hidup.....	7
2.1.1 Definisi Kualitas Hidup.....	7
2.1.2 Domain Kualitas Hidup.....	8
2.1.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	8
2.1.4 Pengukuran Kualitas Hidup.....	10
2.2 Konsep PPOK.....	12
2.2.1 Definisi PPOK.....	12
2.2.2 Manifestasi Klinis PPOK.....	14
2.2.3 Faktor Resiko PPOK	15
2.2.4 Patofisiologi PPOK.....	21
2.2.5 Penatalaksanaan PPOK	24
2.2.6 Komplikasi PPOK	32

2.3 Kerangka Teori.....	35
2.5 Kerangka Konsep	36
BAB 3 METODE PENELITIAN	37
3.1 Desain Penelitian	37
3.2 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	38
3.2.1 Populasi	38
3.2.2 Sampel	38
3.2.3 Teknik Sampling.....	39
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	39
3.3.1 Identifikasi Variabel.....	39
3.3.2 Definisi Operasional	40
3.4 Pengumpulan Data.....	40
3.4.1 Instrumen Penelitian	40
3.4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
3.4.3 Kerangka Kerja Penelitian.....	44
3.4.4 Prosedur Penelitian.....	45
3.5 Analisa Data	46
3.6 Etika Penelitian.....	49
3.7 Keterbatasan	49
BAB 4 HASIL PENELITIAN PEMBAHASAN	54
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	55
4.2 Hasil Penelitian.....	56
4.2.1 Identifikasi Jenis Kelamin	56
4.2. 2 Identifikasi Usia.....	56
4.2.3 Identifikasi Pendidikan	57
4.2.4 Identifikasi Pekerjaan.....	58
4.3 Pembahasan Penelitian	59
4.2.1 Identifikasi Kualitas hidup pasien PPOK	58
BAB 5 PENUTUP	64
5.1 Simpulan	64
5.2 Saran.....	64

DAFTAR PUSTAKA..... 51

LAMPIRAN



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabulasi Data Penelitian.....	66
Lampiran 2 Hasil Kuesioner.....	68
Lampiran 3 Data Unvariat.....	69
Lampiran 4 Data Crosstab.....	72
Lampiran 5 Lembar Penjelasan Penelitian.....	75
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	77
Lampiran 7 Data Pasien.....	78
Lampiran 8 Kuesioner.....	79



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	41
Tabel 3.2 Waktu Penelitian dan Jumlah Responden.....	47
Tabel 3.3 Tabel <i>Coding</i>	48
Tabel 4.1 Identifikasi Responden Jenis Kelamin	55
Tabel 4.2 Usia.....	55
Tabel 4.3 Pendidikan	56
Tabel 4.4 Pekerjaan.....	57
Tabel 4.5 Riwayat merokok.....	57
Tabel 4.6 Kualitas Hidup	58
Tabel 5.1 Tabulasi Data	66



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	35
Gambar 2.2	Kerangka Konsep.....	36
Gambar 3.1	Kerangka Kerja.....	44



DAFTAR SINGKATAN

- ACBT : *Active Cycle of Breating Techniques*
- COPD : *Chronic Obstructive Pulmonary Disease*
- CRP : *C-Reactive Protein*
- CO₂ : Karbondioksida
- EKG : Elektro Kardio Graf
- FEV₁ : *Forced Expiratory Volume in One Second*
- GOLD : *Global Initiative for Chronic Obstructive lung Disease*
- ICU : *Intensive Care Unit*
- LABACs : *Long-Acting Beta2 Agonists*
- NaCl : Natrium Clorida
- PPOK : Penyakit Paru Obstruktif Kronis
- SGRQ : *St. George's Respiratory Questionnaire*
- WHO : *World Health Organization*
- VEP : Volume Ekspirasi Paksa



DAFTAR PUSTAKA

- Agusinta. (2020). *Pengantar Metode Penelitian Manajemen*. Jakad Media Publishing.
- Ali, R., Ahmed, N., Salman, M., Daudpota, S., Masroor, M., & Nasir, M. (2020). Assessment Of Quality Of Life In Bronchial Asthma Patients. *Cureus*, *12*(10). <https://doi.org/10.7759/Cureus.10845>
- Amelia, R., Nasrul, E., Basyar, M. (2016). Hubungan derajat merokok berdasarkan indeks brinkman dengan kadar hemoglobin. *Jurnal Kesehatan Andalas* Vol 5, No 3. online
- Anuj, Agarwal, Raja, A., & Brown., B. D. (2022). Chronic Obstructive Pulmonary Disease. *National Library Of Medicine*.
- Asyrofy, A., Arisdiani, T., & Aspihan, M. (2021). Karakteristik Dan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Paru Obstruksi Konik (Ppok). *Nurscope: Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, *7*(1), 13. <https://doi.org/10.30659/Nurscope.7.1.13-21>
- Budiono, N. D. P., & Rivai, A. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, *10*(2), 371–379. <https://doi.org/10.35816/Jiskh.V10i2.621>
- Cahyandari, R. (2015). Efektivitas Pelatihan Kebersyukuran Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (Ppok). In *Jurnal Intervensi Psikologi (Jip)* (Vol. 7, Issue 1, Pp. 1–14). <https://doi.org/10.20885/Intervensipsikologi.Vol7.Iss1.Art1>
- Dahlan, S. (2014). *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan : Deskriptif, Bivariat Dan Multivariat Dilengkapi Aplikasi Dengan Menggunakan Spss*. Salemba Medika.
- Dekhuijzen, P. N. R., Hass, N., Liu, J., & Dreher, M. (2020). Daily Impact of COPD in Younger and Older Adults: Global Online Survey Results from over 1,300 Patients. *COPD: Journal of Chronic Obstructive Pulmonary Disease*, *17*(4), 419–428. <https://doi.org/10.1080/15412555.2020.1788526>
- Esteban, C., Arostegui, I., Aramburu, A., Moraza, J., Najera-Zuloaga, J., Aburto, M., Aizpiri, S., Chasco, L., & Quintana, J. M. (2020). Predictive Factors Over Time Of Health-Related Quality Of Life In Copd Patients. *Respiratory Research*, *21*(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/S12931-020-01395-Z>
- Fischer, C., Jörres, R. A., Alter, P., Trudzinski, F. C., Yildirim, Ö., Bals, R., Vogelmeier, C. F., Kauffmann-Guerrero, D., Behr, J., Watz, H., Holle, R., & Kahnert, K. (2022). Basic Determinants of Disease Knowledge in

COPD Patients: Results from COSYCONET. *Patient Preference and Adherence*, 16(June), 1759–1770. <https://doi.org/10.2147/PPA.S367284>

- Hanania, N. A., & O'donnell, D. E. (2019). Activity-Related Dyspnea In Chronic Obstructive Pulmonary Disease: Physical And Psychological Consequences, Unmet Needs, And Future Directions. *International Journal Of Copd*, 14, 1127–1138. <https://doi.org/10.2147/Copd.S188141>
- Herlina, V. (2019). *Panduan Praktis Mengolah Data Kuesioner Menggunakan Spss*. Pt. Alex Media Komputindo.
- Hidayat, A. A. A. (2021). *Metode Penelitian Untuk Mahasiswa Keperawatan Dan Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Horner, A., Burghuber, O. C., Hartl, S., Studnicka, M., Merkle, M., Olschewski, H., Kaiser, B., Wallner, E. M., & Lamprecht, B. (2020). Quality Of Life And Limitations In Daily Life Of Stable Copd Outpatients In A Real-World Setting In Austria – Results From The Clara Project. *International Journal Of Copd*, 15, 1655–1663. <https://doi.org/10.2147/Copd.S252033>
- Hu, C., Li, J., Xing, X., Gao, J., Zhao, S., & Xing, L. (2021). The effect of age on the clinical and immune characteristics of critically ill patients with COVID-19: A preliminary report. *PLoS ONE*, 16(3 March), 1–11. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0248675>
- Husniyya, G., Safri, M., Andayani, H., & Bakhtiar. (2019). Hubungan Paparan Asap Rokok dengan Kejadian Asma pada Anak di Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Banda Aceh. *Jurnal Kedokteran Naggroe Medika*, 1(4), 14–21.
- Jeganathan, V., Knight, S., Bricknell, M., Ridgers, A., Wong, R., Brazzale, D. J., Ruehland, W. R., Rahman, M. A., Leong, T. L., & McDonald, C. F. (2022). Impact of smoking status and chronic obstructive pulmonary disease on pulmonary complications post lung cancer surgery. *PLoS ONE*, 17(3 March), 1–14. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0266052>
- Jenie, I., & Yuni Lestari, A. (2019). Philosophical Basis of Informed Consent, Informed Refusal and Documentation of Medical Information into Medical Record. *Jurnal Media Hukum*, 26(1), 60–70. <https://doi.org/10.18196/jmh.20190123>
- Jones, P., & Drummond, P. D. (2021). *A Summary Of Current Findings On Quality Of Life Domains And A Proposal For Their Inclusion In Clinical Interventions*. 12(October), 1–13. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.747435>

- Kementrian Kesehatan Ri. (2019). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor Hk.01.07/Menkes/687/2019 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Penyakit Paru Obstruktif Kronik.*
- Kharaba, Z., Feghali, E., El Husseini, F., Sacre, H., Abou Selwan, C., Saadeh, S., Hallit, S., Jirjees, F., Alobaidi, H., Salameh, P., & Malaeb, D. (2022). An Assessment Of Quality Of Life In Patients With Asthma Through Physical, Emotional, Social, And Occupational Aspects. A Cross-Sectional Study. *Frontiers In Public Health*, 10(September), 1–8. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.883784>
- Kharbanda, S., & Anand. (2021). Health-Related Quality Of Life In Patients With Chronic Obstructive Pulmonary Disease: A Hospital-Based Study. *Indian J Med Res* 153, April 2021, Pp 459-464. https://doi.org/10.4103/Ijmr.Ijmr_1812_18
- Loubert, A., Regnault, A., Meunier, J., Gutzwiller, F. S., & Stéphane A Regnie. (2020). Is The St. George's Respiratory Questionnaire An Appropriate Measure Of Symptom Severity And Activity Limitations For Clinical Trials In Copd? Analysis Of Pooled Data From Five Randomized Clinical Trials. *Int J Chron Obstruct Pulmon Dis*. 2020; 15: 2103–2113.
- Macleod, M., Papi, A., Contoli, M., Beghé, B., Celli, B. R., Wedzicha, J. A., & Fabbri, L. M. (2021). Chronic Obstructive Pulmonary Disease Exacerbation Fundamentals: Diagnosis, Treatment, Prevention And Disease Impact. *Respirology*, 26(6), 532–551. <https://doi.org/10.1111/Resp.14041>
- Negesa, L. B., Magarey, J., Rasmussen, P., & Hendriks, J. M. L. (2020). Patients' knowledge on cardiovascular risk factors and associated lifestyle behaviour in Ethiopia in 2018: A cross-sectional study. *PLoS ONE*, 15(6), 1–15. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0234198>
- Nurdin & Hartati. (2019). *Metodologi Penelitian Sosial*. Media Sahabat Cendekia.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Ed. 4. Salemba Medika.
- Pokja Pdpi. (2021). *Panduan Umum Praktik Klinis Penyakit Paru Dan Pernapasan*.
- Pietrzykowski, T., & Smilowska, K. (2021). The reality of informed consent: empirical studies on patient comprehension—systematic review. *Trials*, 22(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s13063-020-04969-w>
- Pratiwi, P., & Perwitasari, D. A. (2017). Validasi St. George's Respiratory Questionnaire (Sgrq) Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik (Ppok) Di Rumah Sakit Paru Respira Yogyakarta. *Jurnal Manajemen Dan*

Pelayanan Farmasi, 7(2), 75–82.

- Preston, J., & Biddell, B. (2021). The physiology of ageing and how these changes affect older people. *Medicine (United Kingdom)*, 49(1), 1–5. <https://doi.org/10.1016/j.mpmed.2020.10.011>
- Rosha, P. T., & Dewi, F. S. T. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronis (Ppok). *Berita Kedokteran Masyarakat*, 34(2), 62. <https://doi.org/10.22146/Bkm.26393>
- Sani, F. N., Belo, A. M. A., Susanti, Y., & Ulkhasanah, M. E. (2022). The Relationship of Anxiety Level with Quality of Life In Elderly. *Proceedings of the International Conference on Nursing and Health Sciences*, 3(1), 223–228. <https://doi.org/10.37287/picnhs.v3i1.1151>
- Song, H. J., Blake, K. V., Wilson, D. L., Winterstein, A. G., & Park, H. (2021). Health-Related Quality Of Life And Health Utilities Of Mild, Moderate, And Severe Asthma: Evidence From The Medical Expenditure Panel Survey. *Journal Of Asthma And Allergy*, 14, 929–941. <https://doi.org/10.2147/Jaa.S316278>
- Sumargo, B. (2020). *Teknik Sampling*. Unj Press.
- Salakede, D. G. A., dr. (2022). Kesesuaian Derajat Keparahan Pasien PPOK Dengan Kualitas Hidup Berdasarkan St. George Respiratory Questionnaire. *Departemen Pulmonologi dan Kedokteran Respirasi FK Unhas*.
- Tsiligianni, I., & Kocks, J. W. H. (2020). Daytime Symptoms Of Chronic Obstructive Pulmonary Disease: A Systematic Review. *Npj Primary Care Respiratory Medicine*, 30(1). <https://doi.org/10.1038/S41533-020-0163-5>
- Tualeka. (2019). *Metodologi Penelitian Kesehatan Dan Keselamatan Kerja*. Airlangga University Press.
- Xiang, X., Huang, L., Fang, Y., Cai, S., & Zhang, M. (2022). Physical Activity And Chronic Obstructive Pulmonary Disease: A Scoping Review. *Bmc Pulm Med*. 2022; 22: 301.
- Yan, X., Xu, L., Shi, B., Wang, H., Xu, X., & Xu, G. (2020). Epidemiology And Risk Factors Of Chronic Obstructive Pulmonary Disease In Suzhou: A Population-Based Cross-Sectional Study. *Journal Of Thoracic Disease*, 12(10), 5347–5356. <https://doi.org/10.21037/Jtd-20-1616>
- Yazdanpanah, L., Shahbazian, H., & Latifi, S. M. (2015). Relationship between smoking, metabolic syndrome and atherogenic index. *Iranian Journal of 5Diabetes and Obesity*, Volume 6, Number 3, p. 119-125. Online: <https://pdfs.semanticscholar.org/1644/f92ecc53cd272e85e02a6ae3a30bb76c083c.pdf>Kategori Perokok Berdasarkan Indeks Brinkman Dan

Yorke, J., Jones, P. W., & Swigris, J. J. (2010). Development and validity testing of an IPF-specific version of the St George's Respiratory Questionnaire. *Thorax*, 65(10), 921–926. <https://doi.org/10.1136/thx.2010.139121>

