

BAB 5

PEMBAHASAN

5.1 Asuhan Kebidanan

Dari hasil pengkajian yang telah dilakukan ibu melakukan kunjungan antenatal sebanyak satu kali kunjungan pada trimester III. Pada tanggal 14 Maret 2023 penulis melakukan kunjungan pada Ny.L dan mendapatkan hasil anamnesa Ny.L berusia 26 tahun usia kehamilan 35 minggu. Ny. L telah melakukan kunjungan trimester III satu kali di bidan setempat. Pada kunjungan pertama ditemukan keluhan nyeri pada area punggung. Nyeri punggung merupakan masalah fisiologis yang sering ditemukan dalam kehamilan. Walaupun termasuk masalah fisiologis, tetap memberikan ketidaknyamanan terhadap ibu. Maka dari itu, diberikan HE sesuai dengan kondisi ibu, yaitu dengan memposisikan tubuh ibu saat beraktivitas dan menghindari mengangkat beban yang dirasa berat. Pada kunjungan kedua tanggal 19 Maret 2023 dengan penulis, ibu mengatakan nyeri punggung berkurang. Ibu juga lebih memperhatikan pola istirahat. Pada kunjungan ANC I dan II, ditemukan jika ibu mengalami perubahan yang fisiologis sehingga menimbulkan ketidaknyamanan pada ibu.

Diperlukan setidaknya empat kali kunjungan selama periode antenatal, yaitu satu kali kunjungan pada trimester satu, satu kali kunjungan pada trimester kedua, dua kali trimester ketiga. (Kemenkes RI, 2018). Kunjungan antenatal lebih diarahkan untuk mendeteksi komplikasi-komplikasi, mempersiapkan kelahiran, mendeteksi kegawatdaruratan, pemeriksaan fisik yang terarah serta penyuluhan

bagi ibu hamil. (Sutanto and Fitriana,2021). Adapun ketidaknyamanan pada ibu hamil dan cara mengatasi seperti sakit punggung yang biasanya dialami.

Berdasarkan fakta dan teori diatas tidak terdapat kesenjangan antara teori dan fakta . Hal ini terjadi karena ibu kooperatif saat diberikan konseling tentang masalah atau keluhan yang dialami oleh ibu. Seperti saat ibu mengalami nyeri pada area punggung dan mengatasi masalah atau ketidaknyamanan tersebut.

5.2 Asuhan Persalinan

Persalinan berlangsung pada hari Selasa tanggal 18 April 2023 di Rumah Sakit Kamar Medika. Ibu melahirkan pada tanggal 18 April 2023 pukul 03.50 WIB peneliti tidak ikut mendampingi persalinan. Data ini didapat dari wawancara ibu dan buku KIA. Sebelum persalinan Ny. L mengatakan rencana persalinan di Rumah Sakit Kamar Medika karena suami meminta persalinan berlangsung di Rumah Sakit. Ny. L pada tanggal 18-04-2023 pukul 21.00 WIB merasakan kenceng-kenceng hilang timbul. Ny. L mengatakan pukul 00.00 WIB kenceng-kenceng semakin sering sehingga Ny. L sulit untuk tidur, ada pengeluaran lendir dan sedikit darah dari jalan lahir. Tanggal 18 April 2023 pukul 03.00 ibu diantar ke Rumah Sakit oleh keluarga setelah itu sampai di Rumah Sakit pukul 03.00 WIB. Ny. L mengatakan 20 menit anak sudah lahir.

Persalinan normal atau spontan adalah saat bayi lahir dengan kepala bagian belakang tanpa melalui alat bantu khusus dan tidak melukai ibu dan bayinya, dan umumnya berlangsung kurang dari 24 jam (Annisa Ul Mutmainnah, Hj.Herni Johan 2020). Tanda persalinan adalah munculnya suara mendesis saat persalinan, keluarnya lendir bercampur darah, dan pecahnya ketuban (Walyani 2015).

Tahapan persalinan dimulai dari kala I yang biasanya berlangsung 10-12 jam pada primigravida, dan berlangsung 8 jam pada multigravida (Sulfianti 2020).

Dalam hal tersebut tidak terdapat kesenjangan antara fakta dan teori, ibu mengatakan pada tanggal 18-04-2023 pukul 21.00 WIB merasakan kenceng-kenceng hilang timbul. Ibu mengatakan pukul 00.00 WIB kenceng-kenceng semakin sering sehingga ibu sulit untuk tidur, ada pengeluaran lendir dan sedikit darah dari jalan lahir. Pukul 03.00 ibu diantar ke Rumah Sakit oleh keluarga setelah itu sampai di Rumah Sakit pukul 03.00 WIB. Ibu mengatakan 20 menit anak sudah lahir.

5.3 Asuhan Nifas

Kunjungan nifas pertama dilakukan hari rabu 19 April 2023 pada hari I post partum. Ibu mengeluh sedikit nyeri pada area luka jahitan dan perih saat BAK.

Tanda dan gejala luka jahitan perineum antara lain : pada masa awal setelah dilakukan penjahitan jaring luka terasa nyeri, nyeri pada jalan lahir akibat jahitan pada perineum. Luka jahitan perineum perlu dirawat, dengan tujuan mencegah infeksi akibat proses penyembuhan jaringan. Nyeri pada kemaluan merupakan hal yang wajar karena setelah melahirkan terdapat luka pada jalan lahir yang menyebabkan luang dalam waktu 13-14 hari setelah nyeri tersebut nyeri tersebut akan hilang dalam waktu 13-14 hari setelah melahirkan (Wahyuni 2018).

Sehingga tidak ada kesenjangan antara teori dan fakta jika jahitan memang akan terasa nyeri pada masa post partum dan akan hilang saat jahitan mengering, dalam hal ini peneliti memberikan HE mengenai personal hygiene yaitu selalu

menjaga kebersihan luka perineum dengan cara mengganti pembalut sesering mungkin atau jika dirasa sudah penuh.

Kunjungan nifas kedua hari senin, 24 April 2023 pada 6 hari post partum, ibu mengatakan jika luka jahitannya terkadang masih nyeri. Pemeriksaan fisik batas normal.

Tanda dan gejala luka jahitan perineum antara lain : pada masa awal setelah dilakukan penjahitan jaring luka terasa nyeri, nyeri pada jalan lahir akibat jahitan pada perineum. Luka jahitan perineum perlu dirawat, dengan tujuan mencegah infeksi akibat proses penyembuhan jaringan. Nyeri pada kemaluan merupakan hal yang wajar karena setelah melahirkan terdapat luka pada jalan lahir yang menyebabkan luang dalam waktu 13-14 hari setelah nyeri tersebut, nyeri tersebut akan hilang dalam waktu 13-14 hari setelah melahirkan (Wahyuni 2018).

Sehingga tidak ada kesenjangan antara teori dan fakta jika jahitan memang akan terasa nyeri pada masa post partum dan akan hilang saat jahitan mengering, dalam hal ini peneliti memberikan HE mengenai personal hygiene yaitu selalu menjaga kebersihan luka perineum dengan cara mengganti pembalut sesering mungkin atau jika dirasa sudah penuh.

Kunjungan nifas ketiga dilakukan pada hari Selasa, 16 Mei 2023, 28 hari nifas. Ibu mengatakan jika jahitannya kadang terasa sedikit nyeri.

Tanda dan gejala luka jahitan perineum antara lain : pada masa awal setelah dilakukan penjahitan luka terasa nyeri, nyeri pada jalan lahir akibat jahitan pada perineum. Luka jahitan perineum perlu dirawat, dengan tujuan mencegah infeksi akibat proses penyembuhan jaringan. Nyeri pada kemaluan merupakan hal yang

wajar karena setelah melahirkan terdapat luka pada jalan lahir yang menyebabkan luang dalam waktu 13-14 hari setelah nyeri tersebut, nyeri tersebut akan hilang dalam waktu 13-14 hari setelah melahirkan (Wahyuni 2018).

Dalam hal ini ada kesenjangan antara teori dan fakta dimana ibu masih terasa nyeri pada jahitan yang masih belum sepenuhnya kering. Hal ini terjadi karena ibu membatasi konsumsi protein, yaitu adanya tarak makanan. Menjelaskan kepada ibu jika nyeri yang kadang dirasakan ibu dikarenakan jahitan masih belum sepenuhnya kering. Hal ini terjadi karena ibu membatasi konsumsi protein, yaitu adanya tarak makanan. Mengingatkan kembali kepada ibu untuk mengkonsumsi makanan yang tinggi protein dan tidak tarak makanan.

Kunjungan nifas keempat dilakukan pada hari Selasa, 30 Mei 2023, pada 42 hari post partum. Kondisi ibu baik dan tidak ada keluhan, TFU tidak teraba diatas symphysis, lokia berwarna putih (lochea alba). Pada 6 minggu pascapersalinan, fundus uteri mengecil (A.vita Sutanto 2019). Lochia alba mengandung leukosit, sel desidua, sel epitel, selaput lendir serviks, dan serat jaringan mati lokhea alba ini dapat berlangsung selama 2-6 minggu post partum (sulistyawati 2015).

Dalam hal ini tidak ada kesenjangan fakta dan teori, kondisi ibu baik, proses involusi uteri berjalan normal dan keluarnya lokia putih (lochea alba) pada hari ke 42 merupakan hal yang fisiologis.

5.4 Asuhan Neonatus

Kunjungan neonatal pertama ke By Ny. L dilakukan pada Rabu, 19 April 2023. Bayi berusia 6 jam, berat 3.100 gram, panjang 50 cm, berjenis kelamin perempuan. Ibu mengatakan tidak ada keluhan pada bayinya, pemeriksaan fisik

normal, refleks baik, tidak ada tanda bahaya atau komplikasi. Bayi baru lahir normal dengan berat lahir antara 2500-4000 gram, bulan penuh, lahir langsung menangis, dan tidak ada kelainan bawaan yang serius (Marmi 2019). Ciri-ciri bayi baru lahir adalah lingkar dada 30-38 cm, lingkar kepala 33-35 cm, denyut jantung 120-160x/menit, pernapasan \pm 40-60x/menit, kulit kemerahan dan licin akibat jaringan subkutan cukup, tidak tampak rambut lanugo terlihat, rambut kepala biasanya sempurna, reflek isap dan menelan terbentuk dengan baik, reflek besok atau memeluk saat terkejut baik, reflek mengenggam baik, eliminasi baik, mekonium akan keluar dalam 24 jam pertama, mekonium berwarna hitam kecoklatan (Marmi 2019). Dalam hal ini tidak ada kesenjangan fakta dan teori, bayi lahir dalam kondisi normal/fisiologis, tidak ada kelainan bawaan dan tidak ada tanda-tanda bahaya. Kunjungan neonatal kedua ke By Ny. L dilakukan pada hari Senin, 24 April 2023, bayi tersebut berusia 6 hari. Ibu mengatakan bayinya tidak ada keluhan, hasil pemeriksaan normal, tali pusat belum lepas, terbungkus kasa steril dan tidak ada tanda-tanda infeksi. Tali pusat biasanya lepas dalam 14 hari setelah lahir, paling sering sekitar hari ke-10. Infeksi tali pusat pada dasarnya dapat dicegah dengan melakukan perawatan tali pusat yang baik dan benar yaitu dengan prinsip perawatan kering dan bersih (Aisyah, Nor Islam 2017). Tujuan perawatan tali pusat untuk mencegah infeksi pada bayi baru lahir, agar tali pusat tetap bersih (Putri Elies 2019). Dalam hal ini tidak ada kesenjangan fakta dan teori, tali pusat belum lepas pada hari ke 6, tergolong fisiologis dan faktor yang dapat mempengaruhi lepasnya tali pusat yaitu cara merawatnya, dalam hal ini penulis telah mengajarkan kepada ibu cara merawat tali pusat yang benar.

Kunjungan ketiga pada By Ny. L dilakukan tanggal 16 Mei 2023 usia bayi 28 hari. Ibu mengatakan tidak ada keluhan pada bayi, hasil pemeriksaan dalam keadaan baik/normal, tali pusat dilepas pada hari ke-8. Penulis mengingatkan ibu untuk memvaksinasi bayinya dengan BCG imunisasi. Vaksin BCG merupakan vaksin beku kering yang mengandung *Mycobacterium bovis* hidup yang dilemahkan (*Bacillus Calmette Guerin*), strain paris, indikasi untuk memberikan kekebalan aktif terhadap tuberkulosis. Diberikan pada bayi usia 1 bulan, dosis 0,05 ml, sebanyak Intracutan 1 kali di area lengan kanan atas (Hadianti, Dian Nur, Elis Mulyati, Ester Ratnaningsih, Fia Sofiati 2015). Dalam hal ini tidak ada kesenjangan teori dan fakta bahwa bayi sehat dan tidak ada keluhan, tali pusat sudah putus pada hari ke 8 merupakan hal yang fisiologis dan jadwal imunisasi BCG diberikan pada bayi saat berusia 1 tahun berumur sebulan.

5.5 Asuhan KB

Kunjungan KB dilakukan pada 5 minggu post partum yaitu hari Selasa, 30 Mei 2023. Ibu mengatakan saat ini keadaannya sehat dan tidak mempunyai keluhan apapun, ibu mengatakan menggunakan KB MAL (Metode Amenorea Laktasi).

Keuntungan : MAL sebagai kontrasepsi memiliki banyak keunggulan baik bagi ibu maupun bayi. Bagi ibu menyusui secara eksklusif dapat mengurangi kejadian pendarahan setelah persalinan. MAL tidak memiliki efek samping sistemik bagi ibu.

Kerugian : hanya berlangsung selama 6 bulan setelah bayi lahir, tidak lagi efektif bila bayi mulai mendapat susu formula, membutuhkan proses menyusui yang sering yang bisa menyulitkan bagi sebagian wanita.

Berdasarkan teori ibu memilih kontrasepsi yang tepat karena KB MAL telah diterima secara luas sebagai KB alami. MAL digunakan sebagai metode awal di masa setelah melahirkan bagi wanita yang menyusui yang tidak menginginkan penggunaan metode kontrasepsi hormonal atau kimia. MAL juga memiliki keuntungan tambahan dalam mendorong optimalisasi perilaku menyusui dan memberikan dukungan bagi kesehatan ibu dan anak.

