

BAB 4

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini disajikan kesimpulan dan hasil penelitian dan saran yang diberikan.

4.1 Kesimpulan

Ny.W adalah pasien kelolaan penulis selama 3 hari. Ny.W berusia 51 Tahun, Ny.Y berusia 53 Tahun, Ny.S berusia 55 tahun dengan diagnosa Hipertensi. Masalah keperawatan pada ketiga pasien ini adalah dengan diagnosa keperawatan Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. Pada tanggal 03 juli 2023 Ny.W, Ny.Y dan Ny.S mengeluh nyeri kepala.

Pada Ny.W, Ny.Y dan Ny.S Penulis memberikan intervensi Head massage selama 3 hari dengan perlakuan 1x dalam sehari dan lama pemberian 15-30 menit. Dalam Pemberian implementasi didapatkan hasil bahwa pemberian terapi head massage / pijat kepala ini selama 3 hari dengan lama pemberian 15-30 menit dapat merangsang pelepasan endorphin sehingga bisa memblok transmisi stimulus nyeri. Kriteria yang telah tercapai pada pasien kelolaan yaitu menurunnya keluhan nyeri, meringis menurun, kesulitan tidur menurun. Frekuensi pemberian terapi head massage ini penulis melakukan intervensi selama 3 hari dengan perlakuan 1x dalam sehari dan waktu 15-30 menit. Dalam hal ini dapat dijadikan faktor yang mempengaruhi keberhasilan terapi. Disamping itu nyeri pada Ny.W semula 6 menjadi 2, Ny.Y nyeri semula 5 menjadi 2 dan Ny.S nyeri semula 6 menjadi 2.

4.2 Saran

4.2.1 Instansi Layanan Kesehatan

Hasil penelitian ini dilakukan tentang asuhan keperawatan pada pasien hipertensi diharapkan dapat menjadi bahan informasi bagi perawat dan pihak rumah sakit untuk kedepannya bisa menjadi acuan bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan secara profesional dan komprehensif.

4.2.2 Pendidikan Perkembangan Ilmu Pengetahuan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dalam bidang keperawatan khususnya dalam pelaksanaan asuhan keperawatan pada klien dengan hipertensi secara komprehensif dan mengikuti perkembangan ilmu keperawatan yang terbaru serta memacu pada peneliti selanjutnya sehingga dapat menjadi bahan perbandingan dalam melakukan penelitian pada klien dengan hipertensi.

4.2.3 Bagi Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dan menjadi bahan perbandingan pada peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian pada klien dengan hipertensi dengan lama pemberian 2-3x dalam sehari agar hasilnya lebih maksimal .