



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN NYERI DENGAN PENERAPAN
INTERVENSI TERAPI HEAD MASSAGE PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RS ANWAR MEDIKA KRIAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ADELIA INTAN PERMATASARI, S.Kep

NIM : 202273034

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2023



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN NYERI DENGAN PENERAPAN
INTERVENSI TERAPI HEAD MASSAGE PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RS ANWAR MEDIKA KRIAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

ADELIA INTAN PERMATASARI, S.Kep

NIM : 202273034

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2023

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Adelia Intan Permatasari
NIM : 202273034
Tanda Tangan :



Tanggal :

HALAMAN PENGESAHAN

KIAN ini diajukan oleh :

Nama : Adelia Intan Permatasari


NIM : 202273034


Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Dengan Penerapan Intervensi Terapi Head Massage Pada Pasien Hipertensi Di RS Anwar Medika Krian

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Rizky Meuthia Pratiwi, S.Kep.Ns., M.Kep ()

Penguji 1 : Raras Merbawani, S.Kep.Ns., M.HKes ()

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal :

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adelia Intan Permatasari

NIM 202203034

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Dengan Penerapan Intervensi Terapi Head Massage Pada Pasien Hipertensi Di RS Anwar Medika Krian.

Bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari Karya Ilmiah Akhir Ners tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan siapapun.

Mengetahui,

Pembimbing



(Rizky Meuthia, S.Kep.Ns., M.Kep)

Mojokero, Juli 2023

Yang menyatakan,



(Adelia Intan Permatasari)



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO PERPUSTAKAAN

Raya Jabon Km 06 Mojoanyar Mojokerto, 61364

Email: perpustakaan@ubs-ppni.ac.id

LEMBAR PENYERAHAN TUGAS AKHIR MAHASISWA DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai mahasiswa **Universitas Bina Sehat PPNI**, yang bertanda tangan di bawah ini,

saya: Nama : Adelia Intan Permatasari

NIM : 202273034

Prodi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Dengan Penerapan Intervensi Head Massage Pada Pasien Hipertensi Di RS Anwar Medika Krian

Email :

adeliaintanpermata.aip@gmail.com Menyatakan

dengan sesungguhnya bahwa :

Demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, Teknologi dan Seni, Saya menyetujui memberikan kepada **Universitas Bina Sehat PPNI** Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas seluruh isi/sebagian karya ilmiah Saya tersebut diatas.

(Pilih salah satu)

- A. Untuk disimpan, dialihmediakan, dan dikelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) untuk selanjutnya didistribusikan atau dipublikasikan demi kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
- B. Hanya untuk disimpan di Perpustakaan **Universitas Bina Sehat PPNI**, karena**:
- 1. Publikasi ilmiah dalam jurnal, prosiding dan sejenisnya baik nasional/ internasional lain.
 - 2. Masih akan diteliti lebih lanjut.
 - 3. Lainnya penjelasan,

** Apabila hanya untuk disimpan di Perpustakaan dan pilihan poin B.1 tidak terpenuhi dalam jangka waktu dua tahun sejak tanggal dibuatnya pernyataan ini, maka publikasi karya tersebut akan menjadi hak kelola **Universitas Bina Sehat PPNI**.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan **Universitas Bina Sehat PPNI**, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mojokerto, 19 September 2023
Mengetahui,

Penulis

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

(Adelia Intan P)

(Rizky Meuthia Pratiwi, M.kep)

(-)

Dibuat rangkap 2, untuk penulis dan perpustakaan



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :


Nama : ADELIA INTAN PERMATASARI
NIM : 202273034
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 09 September 2023
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Dengan Penerapan Intervensi Terapi Head Massage Pada Pasien Hipertensi Di RS Anwar Medika Krian"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.HKes (.....) 
Penguji Satu : Rizky Meuthia Pratiwi, S.Kep.Ns.,M.Kep (.....) 
Penguji Dua :- (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 9 September 2023
Ka. Prodi Profesi Ners


Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIK : 162 01 027

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Profesi Ners di Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto, tahun 2023 dengan judul penelitian “Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Dengan Penerapan Intervensi Terapi Head Massage Pada Pasien Hipertensi Di RS Anwar Medika Krian”.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Nungky Tantiasari, MARS Selaku Direktur RS Anwar Medika Krian yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk melaksanakan praktik di RS Anwar Medika Krian.
2. Dr. Windu Santoso, S.Kp., M.Kep Selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto.
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep., Ns., M.Kes Selaku Dekan FIKes Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto.
4. Ns. Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp.Kep., Kom Selaku KaProdi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto.
5. Raras Merbawani, S.Kep.Ns., M.HKes Selaku Penguji Sidang Karya Ilmiah Ini.
6. Rizky Meuthia, S.Kep.Ns., M.Kep Selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, serta petunjuk dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Terimakasih kepada Ibu saya dan Suami saya yang selalu mendoakan saya baik dalam keadaan suka dan duka, menuntun saya untuk menyelesaikan pendidikan dan selalu mensupport saya.
8. Terimakasih pada Siti kholifah yang selalu mensupport saya untuk segera menyelesaikan kian ini.
9. Terimakasih pada Kak Niluh Tantri, Siam wulandari dan Novia Puspa yang selalu saling support untuk segera menyelesaikan kian ini.
10. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Seluruh Staff dan Dosen Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu penulis dalam proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners.

Semoga amal kebbaikannya diterima Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Mojokerto, 3 Juli 2023

Peneliti



Adelia Intan Permatasari

202273034

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
BIODATA PENULIS	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tinjauan Pustaka	3
1.2.1 Hipertensi	3
1.2.1.1 Definisi Hipertensi	3
1.2.1.2 Etiologi Hipertensi	3
1.2.1.3 Klasifikasi Hipertensi.....	6
1.2.1.4 Manifestasi Klinis	7
1.2.1.5 Patofisiologi Hipertensi.....	7
1.2.1.6 Patway	8
1.2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi.....	9
1.2.1.8 Komplikasi Hipertensi.....	12
1.2.2 Nyeri.....	14
1.2.2.1 Definisi Nyeri.....	14
1.2.2.2 Etiologi Nyeri.....	14
1.2.2.3 Klasifikasi Nyeri	15
1.2.2.4 Stimulus Nyeri.....	16
1.2.2.5 Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	16
1.2.2.6 Pengukuran Skala Nyeri.....	17
1.2.2.7 Penilaian Nyeri.....	18
1.2.2.8 Pengkajian Nyeri	21
1.2.3 Nyeri Kepala.....	21

1.2.3.1	Definisi Nyeri Kepala.....	21
1.2.3.2	Tanda Dan Gejala Nyeri Kepala	22
1.2.3.3	Komplikasi Nyeri Kepala.....	22
1.2.3.4	Cara-Cara Mengurangi Nyeri Kepala.....	22
1.2.4	Konsep Head Massage	23
1.2.4.1	Definisi	23
1.2.4.2	Teknik Head Massage	23
1.2.4.3	Manfaat Head Massage	25
1.2.4.4	Hubungan Head Massage Dalam Penyembuhan.....	25
1.2.5	Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi.....	25
1.3	Tujuan Penulisan	29
1.3.1	Tujuan Umum	29
1.3.2	Tujuan Khusus.....	29
1.4	Manfaat Penulisan	30
BAB 2 GAMBARAN KASUS KELOLAAN		31
2.1	Pengkajian	31
2.1.1	Identitas Klien	31
2.1.2	Riwayat Penyakit.....	31
2.1.3	Pemeriksaan Fisik	32
2.1.4	Terapi Farmakologi.....	33
2.1.5	Pemeriksaan Penunjang.....	34
2.1.6	Analisa Data	35
2.2	Diagnosa Keperawatan.....	35
2.3	Rencana Keperawatan	35
2.4.1	Intervensi Nyeri.....	39
2.4.2	Intervensi Head Massage / Pijat Kepala.....	39
2.5	Evaluasi	39
2.5.1	Evaluasi Proses.....	39
2.5.2	Evaluasi Hasil.....	41
BAB 3 PEMBAHASAN		43
3.1	Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Konsep Kasus Terkait....	43
3.2	Analisis Penerapan Intervensi Massage/Pijat.....	46
3.3	Analisis Pemecahan Masalah	47
3.4	Implikasi Keperawatan.....	48
BAB 4 PENUTUP		49
SIMPULAN DAN SARAN		49
4.1	Kesimpulan.....	49

4.2	Saran.....	49
4.2.1	Instansi Layanan Kesehatan.....	49
4.2.2	Pendidikan Perkembangan Ilmu Pengetahuan.....	50
4.2.3	Bagi Penelitian.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....		51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP (Standar Operasional Prosedur) Head Massage	53
Lampiran 2 Catatan Perkembangan Pasien.....	55
Lampiran 3 Evaluasi Keperawatan	59
Lampiran 4 Resume Asuhan Keperawatan Ny.Y	63
Lampiran 5 Resume Asuhan Keperawatan Ny.S.....	74
Lampiran 6 Lembar Bimbingan.....	86
Lampiran 7 Lembar Revisi Ujian Kian.....	87



DAFTAR PUSTAKA

- A. Haris & Nurwahiddah. (2017). Efektivitas Massage Mulai Dari Bahu Sampai Kepala Terhadap Tingkat Nyeri Kepala Pada pasien Hipertensi. *Jurnal Analisis Medika Bio Sains*.
- Arends, R. (2018). *Learning to Teach : Belajar untuk Mengajar*. Pustaka Pelajar.
- Asikin, M. (2016). *Keperawatan medikal bedah : sistem kardiovaskular*. Penerbit Erlangga.
- Astuti, D. P. T. (2017). *Gagal Jantung*. 1002005139.
- Bahrudin, M. (2018). PATOFISIOLOGI NYERI (PAIN). *Saintika Medika*, 13(1), 7. <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- Dinarti, & Muryanti, Y. (2017). Bahan Ajar Keperawatan: Dokumentasi Keperawatan. In *Dokumentasi Keperawatan* (hal. 1–172). <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wpcontent/uploads/2017/11/Praktika-Dokumen-Keperawatan-Dafis.Pdf>
- Eny Astuti, Mahayati, L., & Artini, B. (2014). Pengaruh fisioterapi Kepala (massage kepala) terhadap penurunan nyeri kepala pada klien hipertensi di Rumah Sakit William Booth Surabaya. *Jurnal keperawatan*, 3(2), 7. <http://jurnal.stikeswilliambooth.ac.id/index.php/d3kep/article/view/10>
- Haris, A., Keperawatan Bima, J., & Kemenkes Mataram, P. (2019). Efektivitas Massage Mulai Dari Bahu Sampai Kepala Terhadap Tingkat Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Analisis Medika Bio Sains*, 4(1), 1–05.
- Herdman, T. H. (2014). *Diagnose Keperawatan: Definisi dan Klasifikasi 2012-2014*. ECG. ECG.
- Hidayat, A. A. A. (2012). *Kebutuhan Dasar Manusia Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Salemba Medika.
- Ignatavicius, Workman, & R. (2017). *Medical Surgical Nursing: Concepts For Interprofessional Collaborative Care (9 th ed.)*. Elsevier, Inc.
- iman. (2019). Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Setelah Diberi Minum Kopi di Asrama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Tanjung Karang Tahun 2019. *Skripsi: Politeknik Kementerian Tanjung Karang*.
- Juwita, P. C., Anggiat, L., & Budhyanti, W. (2020). *Hubungan Kelembaban Udara Terhadap Kasus Demam Berdarah Dengue*. 1–5.
- Kayce Bell et al. (2015). *Hypertension: The silent killer: Update JNC 8 guideline recommendation*. Alabama Pharmacy Association.
- Kementrian Kesehatan RI. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia*.
- Khairunnisa, A. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi di Ruang Angsoka di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda*. vol 53.

<https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>

- Lewis, Dirksen, Heitkemper, .& Bucher. (2014). *Medical Surgical Nursing : Assessment and Management of Clinical Problems: Vol. Ed.9 Vol.9* (Ed.9). Elsevier Saunders.
- Manurung, N. (2016). *Aplikasi asuhan keperawatan sistem kardiovaskuler*. Trans Info Media.
- Marlina. (2015). *Ilmu Pencegahan Hipertensi*.
- Nurarif A. H., dan Kusuma, H. (2017). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa dan Nanda NIC NOC. Medication*.
- Purwandi & Sari. (2016). Efektifitas Massage Punggung Untuk Mengurangi Nyeri Kepala Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan GSH Vol 5*.
- Riskesdas. (2019). No Title. *Hasil Riskesdas*.
- Saputra, L. (2014). *Buku Saku Keperawatan Kardiovaskular*. Binarupa Aksara Publisher.
- Sidoarjo, P. K. kab. (2022). *Profil Kesehatan Kabupaten Sidoarjo Tahun 2022*. <http://dinkes.sidoarjokab.go.id/>
- Sumaryati, M. (2018). Studi Kasus Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Keluarga Ny” M” Dengan Hipertensi Dikelurahan Barombong Kecamatan Tamalate Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 7(2), 205–209.
- Susanti, S., & Rasima, R. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Penderita Hipertensi di UPT Puskesmas Cot Seumeureung Kecamatan Samatiga Kabupaten Aceh Barat Tahun 2019. *Jurnal Serambi Akademica*, 8(3), 387–396.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). *Standar Diagnosis keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik* (1 ed.). Jagakarsa.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi keperawatan Indonesia Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1 ed.). Jagakarsa.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia Definisi dan Kriteria Hasil* (1 ed.). Jagakarsa.
- Trisnowiyanto, B. (2019). *Keterampilan Dasar massage*. Nuha Medika.
- Triyanto. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Graha Ilmu.
- Udani, G. (2016). Pengaruh Massase pada Penderita Hipertensi di UPTD Panti Tresna Werdha Lampung Selatan. *Jurnal Kesehatan*, 7(3), 503. <https://doi.org/10.26630/jk.v7i3.236>
- WHO. (2019). Prevalensi Hipertensi Di Negara Maju. *Janewa : Word Healt Organization*.