

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Pada bab ini di sajikan simpulan dari hasil penelitian untuk menjawab pertanyaan serta saran yang sesuai dengan simpulan yang diambil

1. Sebagian besar responden di BP Umum UPT Puskesmas Sooko Mojokerto memili aktivitas sedang sebanyak 14 resonden (41.2%).
2. Sebagian besar responden di BP Umum UPT Puskes Sooko Mojokerto memiliki kadar gula darah normal sebanyak 23 (67,6%).
3. Ada hubungan aktivitas fisik dengan kadar gula darah dengan p value = (0,000) dari hasil uji spearman rho diperoleh -0,576 dalam artian memiliki hubungan yang kuat.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Meningkatkan kesadaran dalam melakukan aktivitas fisik agar gula darah dapat terjaga normal.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai sumber referensi bagi mahasiswa yang ada di universitas bina sehat untuk meningkatkan strategi pengendalian diabetes mellitus pada pasien atau masyarakat.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menggunakan alat cek gula darah yang sama dapat menghasilkan hasil yang sama.