

## ABSTRAK

### ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RUANG MELATI RSUD BANGIL PASURUAN

MITA AGUSTINA

Hipertensi merupakan penyebab utama kematian dini di seluruh dunia. Tahun 2017 menunjukkan satu milyar orang di dunia menderita hipertensi. Prevalensi hipertensi akan terus meningkat tajam dan pada 2025 sebanyak 29% orang dewasa diseluruh dunia terkena hipertensi, prevalensi di Indonesia mencapai 34,11%. Faktor yang dapat mempengaruhi tekanan darah adalah jenis kelamin, usia, riwayat keluarga, stress, pola makan, kebiasaan merokok, aktivitas fisik, dan obesitas. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif untuk mengetahui analisis faktor yang mempengaruhi tekanan darah pada penderita hipertensi di ruang Melati RSUD Bangil Pasuruan. Populasi penelitian ini adalah seluruh pasien hipertensi di ruang Melati RSUD Bangil sebanyak 60 responden. Responden berjumlah 30 orang yang diambil secara consecutive. Pengambilan data diambil pada bulan Agustus-September 2023. Instrumen pada penelitian ini adalah stetoskop, tensimeter, dan kuisioner serta timbangan badan. Hasil penelitian ini menunjukkan faktor yang tidak dapat dikendalikan usia pada rentang 46-55 tahun sebanyak 13 (44%), jenis kelamin perempuan lebih dominan sebanyak 23 (77%), riwayat keluarga dengan hipertensi sebanyak 17 (57%). Faktor yang dapat dikendalikan stres sebanyak 17 (57%), responden tidak merokok lebih dominan sebanyak 19 (63%), pola makan yang tidak baik sebanyak 16 (53%), tidak olahraga sebanyak 20 (67%) dan status gizi 21 (70%).

**Kata Kunci:** Faktor pengaruh, *Hipertensi*, Tekanan Darah

BINA SEHAT PPNI

## **ABSTRACT**

### ***ANALYSIS OF FACTORS AFFECTING BLOOD PRESSURE ON HYPERTENSION PATIENTS IN THE MELATI ROOM, BANGIL REGIONAL HOSPITAL PASURUAN***

*Hypertension is the main cause of premature death worldwide. In 2017, one billion people in the world suffer from hypertension. The prevalence of hypertension will continue to increase sharply and by 2025 as many as 29% of adults throughout the world will suffer from hypertension, the prevalence in Indonesia will reach 34.11%. This research is a descriptive study to determine the analysis of factors that influence blood pressure in hypertension sufferers in the Melati room at Bangil Pasuruan Regional Hospital. Respondents totaled 30 people taken consecutively. Data collection was taken in August – June 2014. The results of this study showed that factors that could not be controlled were age in the range of 46-55 years as many as 13 (44%), female gender was dominant as many as 23 (77%), family history of hypertension as many as 17 (57%). Factors that can be controlled are stress as many as 17 (57%), non-smoking respondents are more dominant as many as 19 (63%), poor eating patterns as many as 16 (53%), not exercising as many as 20 (67%) and nutritional status as many as 21 (70%).*

***Key words: Blood pressure, Hypertension, Influencing factors***

