

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian di Ruang Melati RSUD Bangil di dapatkan hasil faktor yang mempengaruhi tekanan darah pada hipertensi sebagai berikut :

1. Berdasarkan faktor yang tidak dapat dikendalikan jenis kelamin lebih besar terjadi pada wanita yaitu sebanyak 23 responden (77%), pada faktor usia lebih banyak terjadi pada usia 46-55 tahun sebanyak 13 responden (44%), dan dari riwayat keluarga didapatkan data separuh lebih untuk responden yang mengalami hipertensi dari faktor riwayat keluarga sebanyak 17 responden (57%).
2. Berdasarkan faktor yang dapat dikendalikan terdapat faktor stress pada penderita hipertensi sebanyak 17 responden yang mengalami stres, untuk pola makan sebanyak 16 responden (53%), banyak responden yang tidak berolahraga sebanyak 20 responden (67%), kebiasaan merokok untuk dipenelitian ini lebih banyak responden yang tidak merokok dikarenakan lebih banyak perempuan sebanyak 19 responden (63%), untuk status gizi (IMT) pasien hipertensi yang mengalami obesitas sebanyak 21 responden (70%).
3. Setelah dilakukan Uji Spearmen rank, didapatkan hasil bahwa pada faktor yang tidak dapat dikendalikan yang mempengaruhi tekanan darah lebih kuat pada usia. Sedangkan untuk faktor yang dapat dikendalikan yang lebih kuat yaitu aktivitas fisik.
4. Jenis kelamin dan Kebiasaan merokok dalam penelitian ini tidak berpengaruh terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa saran yang dapat diberikan yaitu:

5.2.1 Bagi Perawat

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas dan kuantitas edukasi pada pasien agar penderita hipertensi mengetahui faktor – faktor yang mempengaruhi tekanan darah di ruang melati RSUD Bangil.

5.2.2 Bagi Keluarga

Keluarga diharapkan berperan aktif dalam mengawasi penderita hipertensi untuk menghindari faktor – faktor yang dapat mempengaruhi tekanan darah.

5.2.3 Bagi Rumah Sakit

Bagi rumah sakit diharapkan dapat menjadikan penelitian ini sebagai referensi . sehingga dapat melakukan kegiatan penyuluhan tentang hipertensi yang dapat disajikan sebagai program rutin di rumah sakit.

5.2.4 Bagi Penelitian Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai faktor yang mempengaruhi tekanan darah pada penderita hipertensi dan melakukan penelitian dengan variable yang berbeda dan lebih mendalam.

5.2.5 Bagi Responden

Diharapkan kepada responden untuk bisa mengubah pola hidup dengan mengkonsumsi makanan sehat, berolahraga, menghindari stress, menjaga berat badan, dan mengurangi/menghentikan kebiasaan merokok agar tekanan darah tidak meningkat dan tetap stabil agar tidak terjadi komplikasi.