

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RUANG MELATI
RSUD BANGIL PASURUAN**



Oleh:

**MITA AGUSTINA
NIM : 202107023**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023**

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RUANG MELATI
RSUD BANGIL PASURUAN**



Oleh:

**MITA AGUSTINA
NIM : 202107023**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun dan apabila terbukti ada unsur Plagiatisme saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan akademis.

Mojokerto, 12 Oktober 2023
Yang Menyatakan



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian skripsi pada tanggal 26

September 2023

Oleh:

Pembimbing I



Dr. M Sajidin, S.Kep, M.Kes

NIK. 162 601 011

Pembimbing II



Umi Azizah KN, S.Kep, Ns. M.Kes

NIK. 162 601 135



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

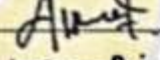
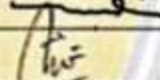

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : MITA AGUSTINA
NIM : 202107023
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 27 September 2023
Judul Skripsi : *Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Ruang Melati RSUD Bangil Pasuruan*

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto


DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom ()
Penguji Satu : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp., M.Kes ()
Penguji Dua : Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep ()

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 11 Oktober 2023

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Ana Zakiyah, M.Kep
NIK : 162 601 036

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan kemudahan dalam menyusun skripsi dengan judul “Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Ruang Melati RSUD Bangil Pasuruan”.

Peneliti berusaha semaksimal mungkin untuk menyusun skripsi ini dengan bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini dengan segala hormat, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Arma Roosalina atas izin yang diberikan untuk digunakan sebagai lokasi penelitian.
2. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ana Zakiyah, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
4. Dr. M Sajidin, S.Kep, M.Kes selaku pembimbing I yang dengan kesabaran membimbing peneliti selama penyusunan skripsi.
5. Umi Azizah Kn, S.Kep.Ns, M.Kes selaku pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktunya dan senantiasa memberi motivasi untuk membimbing peneliti.
6. Seluruh dosen, staf dan karyawan di Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penyusunan proposal skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan demi kesempurnaan skripsi. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan bagi peneliti pada khususnya.

Mojokerto, 16 Agustus 2023

Peneliti



DAFTAR ISI

COVER	i
COVER DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR PUSTAKA	xiii
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Responden atau Masyarakat	7
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian	7

1.4.3 Bagi Institusi	7
----------------------------	---

1.4.4 Bagi Peneliti	7
---------------------------	---

BAB 2 KAJIAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Hipertensi	8
-----------------------------------	---

2.1.1 Pengertian Hipertensi	8
-----------------------------------	---

2.1.2 Jenis – Jenis Hipertensi	9
--------------------------------------	---

2.1.3 Klasifikasi Hipertensi	10
------------------------------------	----

2.1.4 Manifestasi Klinis Hipertensi	10
---	----

2.1.5 Penetalaksanaan Hipertensi	11
--	----

2.2 Konsep Tekanan darah	11
--------------------------------	----

2.2.1 Definisi tekanan Darah	11
------------------------------------	----

2.2.2. Cara Mengukur Tekanan Darah	12
--	----

2.3 Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah (Hipertensi)	13
---	----

2.3.1 Faktor yang Tidak Dapat di Kendalikan	13
---	----

2.3.2 Faktor yang Dapat di Kendalikan	16
---	----

2.4 Komplikasi dan Penyakit Penyerta Hipertensi	21
---	----

2.5 Kerangka Konsep	24
---------------------------	----

2.6 Kerangka Konseptual	25
-------------------------------	----

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	26
-----------------------------	----

3.2 Populasi Sampling dan Sample	27
--	----

3.2.1 Populasi	27
----------------------	----

3.2.2 Sampling	28
----------------------	----

3.2.3 Sample	28
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	29
3.3.1 Variabel	29
3.3.2 Definisi Operasional	29
3.4 Prosedur Penelitian	31
3.5 kerangka Kerja	32
3.6 Metode Pengumpulan Data	33
3.6.1 Instrumen Penelitian	33
3.6.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	34
3.6.3 Pengolahan Data	35
3.6.4 Analisa Data	36
3.7 Etika Penelitian	37
3.7.1 Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	37
3.7.2 Tanpa nama (<i>Anominity</i>)	38
3.7.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	38
3.8 keterbatasan	38
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	39
4.2 Hasil Penelitian	39
4.2.1 Faktor yang Tidak Dapat di Kendalikan yang Mempengaruhi Tekanan	39
4.2.2 Faktor yang Dapat di Kendalikan yang Mempengaruhi Tekanan Darah	40

4.3 Pembahasan	41
4.3.1 Faktor yang Tidak Dapat di Kendalikan yang Mempengaruhi Tekanan Darah	41
4.3.2 Faktor yang Dapat di Kendalikan yang Mempengaruhi Tekanan Darah	44
4.3.3 Hasil uji Analisa Data	49
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran	52
5.2.1 Bagi Perawat	52
5.2.2 Bagi Keluarga	52
5.2.3 Bagi Rumah Sakit	52
5.2.4 Bagi Penelitian Selanjutnya	52
5.2.5 Bagi Responden	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden	53
Lampiran 2. Inform Consent	54
Lampiran 3. Kuisisioner	55
Lampiran 4. Tabulasi Data	57
Lampiran 5. Lembar Bimbingan Skripsi	58
Lampiran 6. Lembar Bimbingan Seminar Hasil	60
Lampiran 7. Lembar Pengajuan Judul Skripsi	62



DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, S., Sari, S. M., Savita, R., Studi, P., Keperawatan, I., Hang, S., & Pekanbaru, T. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi Pada Lansia di Atas Umur 65 Tahun.
- Anggara, F. H. D., & Prayitno, N. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*.
- Anggraeni, R., Wahiduddin, Rismayanti (2019). Faktor Risiko Aktivitas Fisik, Merokok, dan Konsumsi Alkohol terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pattingalloang Kota Makasar, Skripsi, Universitas Hasannudin
- Dinkes. (2018). Pasuruan Kesehatan Kabupaten Pasuruan Tahun 2018
- Dzulhidayat. (2022). Gambaran Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi di RSUD Dr. Pirngadi Kota Medan. *Jurnal KTI Poltekkes Medan*, (8.5.2017).
- Kemenkes RI (2019). *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Riskesdas Provinsi Banten Pada tahun 2007*. Jakarta : Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Harahap, R. A., Rochadi, R. K., & Sarumpaet, S. (2018). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Dewasa Awal (18-40 Tahun) Di Wilayah Puskesmas Bromo Medan Tahun 2017. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan*, 1(2), 68–73.
- Heriziana, H. (2017). Faktor Resiko K e jadian Penyakit Hipertensi Di Puskesmas Basuki Rahmat Palembang. *Jurnal Kesmas Jambi*, 1(1), 31–39. <https://doi.org/10.22437/jkmj.v1i1.3689>
- Hidayat. (2019). *Metode Penelitian kesehatan dan Teknik Analisis Data* (2nd ed.). Salemba Medika.
- Kadir, S. (2019). Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56–60.
- Kirana, C. D. (2022). Hubungan Tingkat Stres dengan Tekanan Darah pada Lansia Awal di Wilayah Kerja Puskesmas Balung Kabupaten Jember. *Skripsi*, Universitas dr. Soebandi.

- Kementerian Kesehatan RI (2017) *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2016*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI. 2017.
- Kozier, Erb, B. & S. (2010). Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, & Praktik. 7th. EGC.
- Kurniawan, A. widhi K., & Puspaningtyas, Z. (2018). Metode penelitian kuantitatif. Pandiva Buku.
- Lumowa, G. (2020). Gambaran Penderita Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Karangjati Kabupaten Ngawi. *Gambaran Penderita Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangjati Kabupaten Ngawi*, 4(1), 1–23.
- Nuraeni, E. (2019). Correlation of age and gender risk with the event of hypertension at Clinic X, Tangerang City. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1–6
- Novitaningtyas, T. (2020). Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan) dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura Kavbupaten Sukoharjo.
- Pratama, I. B. A., Fathnin, F. H., & Budiono, I. (2020). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu. *Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana UNNES*, 3(1), 408–413.
- Purwanto, H. (2018). Gambaran Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi Di Dusun Clapar III Hargowilis Kokap Kulon Progo Yogyakarta. *Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*.
- Rahmadhani, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*
- Sinurat, L. R. E., Sipayung, N. P., & Marbun, A. S. (2022). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Lalang Kecamatan Medang Deras Batubara. *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*
- Studi, P., Keperawatan, I., Kedokteran, F., Ilmu, D. A. N., Islam, U., Syarif, N., & Jakarta, H. (2014). *Penderita Hipertensi Di Puskesmas Ciputat Timur Tahun 2014*.

- Sya'id, A., Tursiana, H. melder, & Putri, A. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Pertengahan (Middle Age). *Jurnal Nursing Update*, 14(1), 167–174.
- Tsaqila, & Fitri. A. (2022). *Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Silo Sehat*.
- Rinaldi, Sony Faisal, & Mujiyanto, B. (2017). *Metodologi-Penelitian-dan-Statistik-SC*.
- Riskesdas, K. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 1–200. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Risksdas Jatim. (2018). Hasil Utama Riskesdas 2018 Provinsi Jawa Timur. 1– 82.
- Suheni & Yuliana (2021). Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia 40 Tahun ke Atas Di Badan Rumah Sakit Daerah Cepu.
- Surahman, Rachmad, M., & Sudibyo Supardi. (2016). *Metode Penelitian*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Susilo, W. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Penerbit Andi.