

## BAB 4

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 4.1 KESIMPULAN

Kesimpulan yang didapatkan pada Asuhan keperawatan penderita diabetes melitus dengan intervensi senam kaki untuk menurunkan kadar gula darah sewaktu di Dusun Kangkungan Desa Lengkong Kec. Mojoanyar adalah sebagai berikut :

##### 4.1.1 Pengkajian

Dalam melakukan proses pengkajian semua data terkaji sesuai dengan teori yang ada dan kemudian dilakukan analisa data lalu menentukan diagnose keperawatan. Dari 3 partisipan memiliki tanda dan gejala yang sama hanya yang membedakan awal didiagnosa penyakitnya

##### 4.1.2 Diagnosa Keperawatan

Diagnosa keperawatan yang muncul pada ketiga klien berdasarkan data fokus dari pengkajian yaitu, Ketidakstabilan Glukosa Darah berhubungan dengan resistensi insulin ditandai dengan kadar glukosa darah naik, sering kencing, mudah lapar, haus dan Lelah

##### 4.1.3 Intervensi Keperawatan

Intervensi yang berkaitan dengan diagnose keperawatan Ketidakstabilan Glukosa Darah berhubungan dengan resistensi insulin yaitu meliputi obeservasi dengan melakukan pemeriksaan GDS sebelum diintervensi dan sesudahnya, diberikan edukasi tanda-tanda hiperglikemi, anjuran patuh diet dan minum obat sedangkan untuk terapeutik dengan memberikan latihan senam kaki

##### 4.1.4 Implementasi Keperawatan

Setelah dilakukan implementasi keperawatan selama 3 kali kunjungan didapatkan hasil :

- a. Klien yang diberikan implementasi latihan senam kaki mengalami penurunan kadar glukosa darah
- b. Klien yang tidak diberikan implementasi latihan senam kaki tidak mengalami penurunan kadar glukosa darah pada saat evaluasi hari yang sama. Sedangkan pada hari kedua ada penurunan tapi tidak terlalu signifikan. Hal ini kemungkinan di sebabkan klien mengikuti anjuran perawat untuk diet dan patuh minum obat

#### 4.1.5 Evaluasi Keperawatan

Evaluasi keperawatan dilakukan selama pemberian intervensi latihan senam kaki maka masalah klien dapat teratasi sedangkan klien yang tidak dilakukan intervensi masalahnya belum dapat teratasi

### 4.2 SARAN

#### 4.2.1 Bagi Penderita Diabetes Melitus

Penderita diabetes mellitus diharapkan rutin melakukan latihan fisik diantaranya dengan senam kaki diabetes minimal 3 kali seminggu selama 30 menit perharinya agar dapat menurunkan kadar glukosa darah serta kepatuhan untuk diet dan minum obat.

#### 4.2.2 Bagi Keluarga

Untuk keluarga diharapkan agar selalu memberikan motivasi kepada klien untuk rutin melakukan latihan fisik serta mengingatkan untuk menjaga pola makan serta patuh untuk minum obat sesuai dari anjuran.

