



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DIABETES MELITUS DENGAN  
INTERVENSI SENAM KAKI UNTUK MENURUNKAN KADAR GULA  
DARAH SEWAKTU DI DUSUN KANGKUNGAN DESA LENGKONG  
KEC. MOJOANYAR**

**KARYA ILMAH AKHIR NERS**

**INDAH SUPRAMIATI, S.Kep**

**NIM 2022730030**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
MOJOKERTO  
TAHUN 2023**



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**ASUHAN KEPERAWATAN PENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN  
INTERVENSI SENAM KAKI UNTUK MENURUNKAN KADAR GULA DARAH  
SEWAKTU DI DUSUN KANGKUNGAN DESA LENGKONG KEC. MOJOANYAR**

**KARYA ILMAH AKHIR NERS**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners**

**INDAH SUPRAMIATI, S.Kep**

**NIM 2022730030**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
MOJOKERTO  
TAHUN 2023**

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertandatangan di bawah ini ,

Nama : Indah Supramiati

Nim : 202273030

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi hasil karya orang lain, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dari pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai aturan yang berlaku.

Mojokerto, 12 Oktober 2023



Indah Supramiati, S.Kep  
NIM 202273030



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : INDAH SUPRAMIATI  
NIM : 202273030  
Program Studi : Profesi Ners  
Pada Tanggal : 03 Oktober 2023  
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DIABETES MELITUS DENGAN INTERVENSI SENAM KAKI UNTUK MENURUNKAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU DI DUSUN KANGKUNGAN DESA LENGKONG KEC. MOJOANYAR"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep (.....)  
Penguji Satu : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 3 Oktober 2023

Ka. Prodi Profesi Ners

  
**Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom**

NIK : 162 601 027

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui diajukan dalam ujian KIAN pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Judul : Asuhan Keperawatan Penderita Diabetes Melitus dengan intervensi senam kaki untuk menurunkan kadar gula darah sewaktu di Dusun Kangkungan Desa

Lengkong Kecamatan Mojoanyar


Nama : Indah Supramiati

NIM : 202273030

Pada Tanggal : Juli 2023



Pembimbing

  
Dr. M. Sajidin, S.Kep.Ns., M.Kes

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan KIAN ini dengan judul ” Asuhan Keperawatan Lansia Penderita Diabetes Melitus dengan Intervensi Senam Kaki untuk menurunkan Kadar Gula Darah di Dusun Kangkungan, Desa Lengkong Kec. Mojoanyar” tepat pada waktunya. Selesaiannya penulisan KIAN ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Kepala Desa Lengkong, Kec. Mojoanyar atas kesediaannya memberi izin pengambilan data dan memberi izin penelitian.
2. Dr.Windu Santoso, M.Kep, selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Profesi Ners Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
3. Rina Nur Hidayati, M.Kep,S.Kep.sp Kom selaku Kaprodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
4. Umi Azizah, M.Kep. selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberi masukan kepada penulis.
5. Dr. M. Sajidn,S.Kep.M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan KIAN ini

Penulis menyadari bahwa KIAN ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk perbaikan penyusunan KIAN ini.

Mojokerto, Juli 2023

**Penulis**

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	i
KATA PENGANTAR.....	i
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT .....	iii
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 LATAR BELAKANG.....	1
1.2 TINJAUAN PUSTAKA.....	3
1.2.1 Konsep.....	3
1.2.1.1 Konsep Diabetes Melitus .....	3
1.2.2.1 Konsep Lansia .....	9
1.2.2.2 Konsep Senam Kaki Diabetik .....	12
1.2.2.3 Konsep Kadar Gula Darah .....	16
1.2.2 Masalah .....	18
1.2.3 Penatalaksanaan.....	19
1.2.4 Hubungan Terapi Latihan Fisik (Senam Kaki) untuk menurunkan kadar gula darah .....	21
1.2.5 Peran Perawat.....	22
1.2.6 Konsep Asuhan Keperawatan .....	23
1.3 TUJUAN PENULISAN .....	30
1.3.1 Tujuan Umum .....	30
1.3.2 Tujuan Khusus .....	30
1.4 MANFAAT PENULISAN .....	31
1.4.1 Manfat Aplikatif.....	31
1.4.2 Manfat Keilmuan.....	31
BAB 2 GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	32
2.1 PENGKAJIAN.....	32
2.2 ANALISA DATA .....	37
2.3 DIAGNOSA KEPERAWATAN .....	39

2.4 RENCANA KEPERAWATAN .....	40
2.5 IMPLEMENTASI .....	44
2.6 EVALUASI .....	54
BAB 3 PEMBAHASAN .....	57
3.1 PEMBAHASAN .....	57
3.1.1 Pengkajian.....	57
3.1.2 Diagnosa Keperawatan .....	58
3.1.3 Intervensi Keperawatan .....	59
3.1.4 Implementasi Keperawatan.....	60
3.1.5 Evaluasi Keperawatan .....	62
BAB 4 KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
4.1 KESIMPULAN.....	63
4.1.1 Pengkajian.....	63
4.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	63
4.1.3 Intervensi Keperawatan .....	63
4.1.4 Implementasi Keperawatan.....	63
4.1.5 Evaluasi KepErawatan.....	64
4.2 SARAN.....	64
4.2.1 Bagi Penderita Diabetes Melitus.....	64
4.2.2 Bagi Keluarga .....	64
DAFTAR PUSTAKA .....	65
LAMPIRAN .....	66





## DAFTAR TABEL

<i>Tabel 1.1</i>	Benchmark glukosa untuk skrining dan diagnosis diabete ....	17
<i>Tabel 1.2</i>	Parameter kadar gula darah <i>Diabetes Mellitus</i> .....	18
<i>Tabel 2.1</i>	<i>Biodata</i> .....	32
<i>Tabel 2.2</i>	<i>Riwayat Kesehatan</i> .....	32
<i>Tabel 2.3</i>	<i>Pola Nutrisi</i> .....	35
<i>Tabel 2.4</i>	<i>Pemeriksaan Fisik</i> .....	35
<i>Tabel 2.5</i>	<i>Pemeriksaan Penunjang</i> .....	37
<i>Tabel 2.6</i>	<i>Analisa Data</i> .....	37
<i>Tabel 2.7</i>	<i>Diagnosa Keperawatan</i> .....	39
<i>Tabel 2.8</i>	<i>Rencana Keperawatan pada klien 1</i> .....	39
<i>Tabel 2.9</i>	<i>Rencana Keperawatan pada klien 2</i> .....	40
<i>Tabel 2.10</i>	<i>Rencana Keperawatan pada klien 3</i> .....	42
<i>Tabel 2.11</i>	<i>Implementasi pada klien 1</i> .....	43
<i>Tabel 2.12</i>	<i>Implementasi pada klien 2</i> .....	46
<i>Tabel 2.13</i>	<i>Implementasi pada klien 3</i> .....	50
<i>Tabel 2.14</i>	<i>Evaluasi</i> .....	53
<i>Tabel 3.1</i>	<i>Hasil Pemeriksaan kadar Glukosa darah</i> .....	61

BINA SEHAT PPNI

## DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 1.1</i>	<i>Anatomi Pankreas ...</i>	5
<i>Gambar 1.2</i>	<i>Pathway.....</i>	8
<i>Gambar 1.3</i>	<i>Gambar Senam Kaki.....</i>	14
<i>Gambar 1.4</i>	<i>Gerakan Latihan Senam Kaki Ke-1.....</i>	14
<i>Gambar 1.5</i>	<i>Gerakan Latihan Senam Kaki Ke.-2.....</i>	14
<i>Gambar 1.6</i>	<i>Gerakan Latihan Senam Kaki Ke.-3.....</i>	15
<i>Gambar 1.7</i>	<i>Gerakan Latihan Senam Kaki Ke.-4.....</i>	15
<i>Gambar 1.8</i>	<i>Gerakan Latihan Senam Kaki Ke.-5.....</i>	15
<i>Gambar 1.9</i>	<i>Gerakan Latihan Senam Kaki Ke.-6.....</i>	16
<i>Gambar 2.1</i>	<i>Genogram Klien 1.....</i>	33
<i>Gambar 2.2</i>	<i>Genogram Klien 2.....</i>	34
<i>Gambar 2.3</i>	<i>Genogram Klien 3.....</i>	34



## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2017). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- American Diabetes Association. (2016). *Standar of Medical Care in Diabetes*.  
Diabetes care, Vol. 39, Sup. 1.
- Flora, R. (2013). *Pelatihan Senam Kaki Pada Penderita Diabetes Mellitus Dalam Upaya Pencegahan Komplikasi Diabetes Pada Kaki (Diabetes Foot)*. *Jurnal Pengabdian Sriwijaya*, 1(1), 7–15. <https://doi.org/10.37061/jps.v1i1.1543>. (Dikutip 5 September 2021)
- Himawan, I. W., Pulungan, A. B., Tridjaja, B., & Batubara, J. R. L. (2016). *Komplikasi Jangka Pendek Dan Jangka Panjang Diabetes Mellitus Tipe 1*. *Sari Pediatri*, 10(6), 367. <https://doi.org/10.14238/Sp10.6.2009.367-72>. (Dikutip 5 September 2021)
- Julianwar, verrindiena indriadni. (2018). *Pengaruh senam diabetes melitus (AEROBIC) terhadap nilai kadar gula darah pada lansia di puskesmas solokanjeruk kabupaten bandung* (Vol. 7, Issue 2).
- Nugroho. (2008). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- PERKENI. (2015). *Konsensus Pengendalian Dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Indonesia 2015*. Jakarta: PERKENI
- PERKENI. (2021). *Konsensus Pengendalian Dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Indonesia 2021*. Jakarta: PERKENI
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Tim Pokja SDKI PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*.
- Priyatno, S. (2012). *Pengaruh Senam Kaki Terhadap Sensitivitas Kaki dan Kadar Gula Darah Pada Agregat Lansia Diabetes Melitus di Magelang*. Thesis tidak diterbitkan. Depok Fakultas Keperawatan Universitas Indonesia.
- Sari, R. K. (2014). *Diabetes Bukan untuk Ditakuti*. Jakarta Selatan: FMedia (Imprint AgroMedia Pustaka).
- Saintika, S., Jl, P., Hamka, P., & Kunci, K. (2018). *Efektifitas Pemberian Latihan Fisik : Senam Diabetes Terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus*. 2, 18–26.
- Soegondo, S. (2015). *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (Edisi 1). DPP PPNI.
- Yulianti, Y., & Januari, riyana sulistiana. (2021). *Pengaruh Senam Kaki Diabetes Mellitus terhadap Kadar Gula Darah Penderita DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Ciemas*. *Jurnal Lentera Volume*, 4(2).
- Vira, Nabila Y., Febriana, Dara., & Juanita (2023). *Penerapan Terapi Senam Kaki Diabetes Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus: Suatu Studi Kasus*. *Studi Kasus JIM Fkep*, 7(1).