

## BAB 5

### SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dan saran dari hasil studi kasus yang telah dilakukan pada Pasien Hipertensi berhubungan dengan Ansietas di Kecamatan Pulorejo Mojokerto.

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan yang telah diuraikan dalam BAB 4 tentang partisipan 1, antara teori dan kasus nyata pada dan Ny .D dengan Ansietas pada pasien Hipertensi di Kecamatan Pulorejo Mojokerto. Maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut : Peneliti melakukan pengkajian secara subjektif dan ditunjang dengan data objektif yaitu klien 1 mengeluh nyeri kepala di bagian posterior dan anterior serta menjalar ke tengkuk leer dengan tekanan darah 160/80 mmHg. Diagnosa keperawatan yang terdapat pada teori dapat ditemukan pada kasus nyata yaitu nyeri kepala berhubungan dengan Agen Cedera Fisologis Iskemia. Pada tahap pelaksanaan klien dilakukan dengan intervensi dan implementasi yang sama. Adapun implementasi yang telah dilakukan oleh peneliti sudah disesuaikan dengan rencana keperawatan antara lain yaitu peneliti.

#### 5.2 Saran

##### 1. Bagi Responden

Klien dapat melakukan *control* atau pemeriksaan dengan lebih teratur ketika menjalani masa penyembuhan, supaya tidak terjadi komplikasi,

diperlukan pada pemeriksaan secara rutin sesuai jadwal dari rumah sakit atau puskesmas yang ditentukan.

## **2. Bagi Keluarga**

Keluarga dapat memotivasi dan memberikan dukungan pada penderita hipertensi dengan cara meningkatkan pengetahuan tentang meredakan rasa nyeri dan mengompres air hangat sehingga dapat lebih meningkatkan motivasi penderita agar lekas sembuh.

## **3. Bagi Tempat Penelitian**

Petugas kesehatan dapat memberikan penanganan yang cepat dan tepat pada penderita hipertensi agar pasien dapat melakukan penanganan dengan lebih tepat dan nyaman.

## **4. Bagi Instansi Kesehatan**

Dari hasil penelitian ini bisa digunakan sebagai tambahan informasi bagi instansi kesehatan dalam memutuskan kebijakan untuk peningkatan layanan kesehatan terutama pada masalah mengatasi nyeri kepala oleh penderita hipertensi.

### **ii. Bagi Peneliti Selanjutnya**

1. Penelitian ini dapat menjadi panduan atau *literature* dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien masalah nyeri kepala.