

**LAPORAN KASUS**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN**

**HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN**

**ANSIETAS DI KECAMATAN PULOREJO MOJOKERTO**



**OLEH:**

**FEBRI ALDA RISMA CAHYO**

**NIM:**

**202103003**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS SEKOLAH**

**TINGGI ILMU KESEHATAN**

**BINA SEHAT PPNI**

**MOJOKERTO**

**LAPORAN KASUS**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN**

**HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN**

**ANSIETAS DI KECAMATAN PULOREJO MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar NERS Pada Program Study Profesi  
NERS STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



**OLEH:**

**FEBRI ALDA RISMA CAHYO**

**NIM:**

**202103003**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS SEKOLAH**

**TINGGI ILMU KESEHATAN**

**BINA SEHAT PPNI**

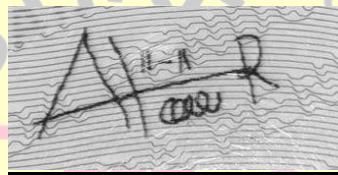
**MOJOKERTO**

## SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa studi kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, September 2022

Yang menyatakan



**FEBRI ALDA RISMA CAHYO**

**NIM202103003**

BINA SEHAT PPNI

## LEMBAR PERSETUJUAN

Studi Kasus ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian sidang akhir

**Judul** : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Ansietas Di Kecamatan Polorejo Mojokerto

**Nama** : FEBRI ALDA RISMA CAHYONO

**NIM** : 202103003

**Pada tanggal** : 13 Agustus 2022

Pembimbing I,

OLEH:

  
**M. Sajidin, S.kep.,M,kep**

**NIK. 162 601 027**



## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Febri Alda Risma Cahyono

NIM : 202103003

Judul Kian : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Ansietas Di Kecamatan Pulorejo Mojokerto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar ners pada Program Studi Profesi Ners STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto

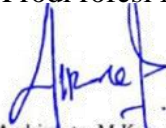
### DOSEN PENGUJI

Penguji 1 : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.,Ns.,M.Kes (.....)

Penguji 2 : Dr. M. Sajidin, S.Kp.,M.Kes (.....)

Mengetahui,

Ka. Prodi rofesi Ners



Ns. Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIK.162 601 130

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan studi kasus dengan judul **“Study kasus Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Ansietas Di Kecamatan Pulorejo Mojokerto”**. Selesaiannya penulisan laporan studi kasus ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. M. Sajidin, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberi kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Faisal,M.Kep, selaku pembimbing saya, yang telah membantu terselesaikannya KTI ini.
3. Staff Dosen dan Karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Kedua orang tua tercinta atas semua kasih sayang, dukungan moral maupun materil serta doa yang selalu menyertai penulis.
5. Teman-teman yang memberikan dukungan dan solusi dalam menyelesaikan laporan studi kasus kepada penulis.

Akhirnya penulis menyadari bahwa studi kasus ini memerlukan bimbingan sehingga dapat terlaksana dengan baik.

Mojokerto, September 2022

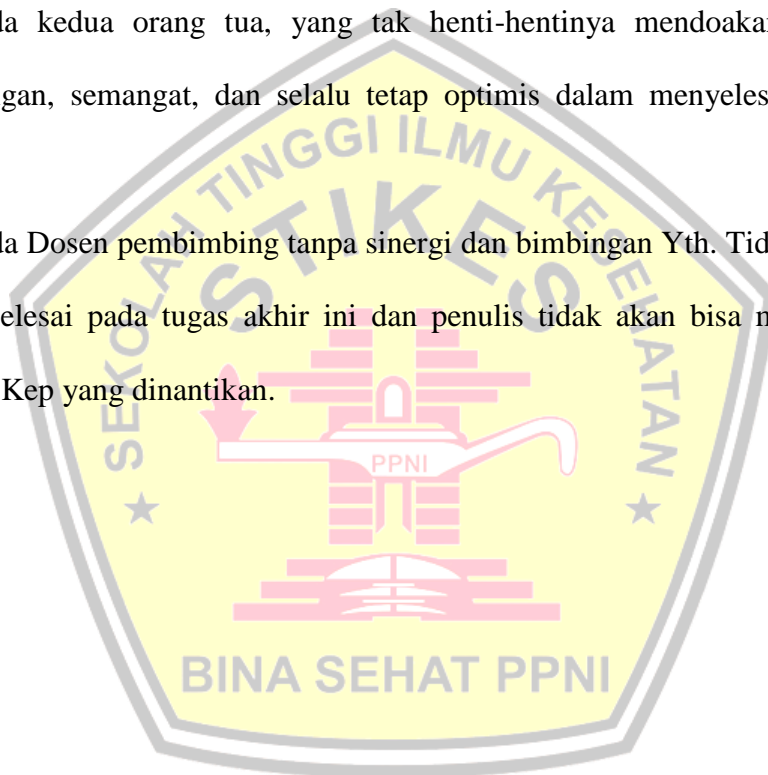
Penulis



## LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur Alhamdulillah penulis haturkan kepada Allah SWT Karena atas Rahmat dan Hidayah-Nya lah penulis mampu menyelesaikan studi kasus ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Akhirnya saya persembahkan KTI ini kepada:

1. Kepada kedua orang tua, yang tak henti-hentinya mendoakan, memberi dukungan, semangat, dan selalu tetap optimis dalam menyelesaikan tugas akhir.
2. Kepada Dosen pembimbing tanpa sinergi dan bimbingan Yth. Tidak akan ada kata selesai pada tugas akhir ini dan penulis tidak akan bisa meraih gelar Amd. Kep yang dinantikan.





## DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>bab 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah .....	5
1.3 Rumusan masalah .....	5
1.4 Tujuan penelitian .....	6
1.4.1 Tujuan Umum .....	6
1.4.2 Tujuan Khusus .....	6
1.5 Manfaat Penelitian .....	6
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.5.2 Manfaat Praktis .....	6
<b>bab 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
2.1 Konsep Dasar Hipertensi .....	8
2.1.1 Definisi .....	8
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi .....	9
2.1.3 Etiologi .....	10
2.1.4 Manifestasi Klinis .....	11
2.1.5 Patofisiologi .....	13
2.1.6 Pathway Hipertensi .....	15
2.1.7 Komplikasi .....	16
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang .....	16
2.1.9 Penatalaksanaan .....	18

2.2	konsep Dasar Ansietas .....	19
2.2.1	Definisi Ansietas .....	19
2.2.2	Penyebab Ansietas .....	20
2.2.3	Tanda dan gejala Ansietas .....	21
2.2.4	Tingkat Ansietas .....	22
2.2.5	Cara Pengukuran Ansietas .....	23
2.2.6	Penatalaksanaan Ansietas .....	25
2.3	Konsep Hipnotis 5 Jari.....	28
2.3.1	Definisi Hipnosis .....	28
2.3.2	Prinsip Kerja Hipnosis .....	29
2.3.3	Gelombang Otak dan hiposis .....	30
2.3.4	Relaksasi Hipnosis Lima jari .....	31
2.3.5	Mekanisme Hipnosis 5 Jari Dalam Menurunkan Ansietas ....	34
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan Hipertensi .....	36
2.4.1	Pengkajian.....	36
2.4.2	Diagnosa Keperawatan .....	44
2.4.3	Intervensi.....	44
2.4.4	Implementasi.....	45
2.4.5	Evaluasi.....	48
bab 3	Metode penelitian .....	49
3.1	Batasan Istilah.....	50
3.2	Partisipan .....	51
3.3	Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	51
3.4	Pengumpulan Data .....	51
3.5	Uji Keabsahan Data .....	52
3.6	Analisa Data.....	53
3.7	Etika Penelitian .....	54
bab 4	HASIL DAN PEMBAHASAN .....	56
4.1	Hasil .....	56
4.1.1	Gambaran Lokasi Pengambilan Data .....	56
4.1.2	Pengkajian.....	56
4.1.3	Pengkajian Fisik.....	59
4.1.4	Terapi Medis .....	61
4.1.5	Diagnosa Keperawatan .....	61

4.1.6	Intervensi Keperawatan .....	63
4.1.7	Implementasi Keperawatan.....	64
4.1.8	Evaluasi Keperawatan.....	67
4.2	Pembahasan .....	68
4.2.1	Pengkajian.....	68
4.2.2	Diagnosis .....	69
4.2.3	Intervensi keperawatan .....	69
4.2.4	Implementasi.....	71
4.2.5	Evaluasi.....	72
bab 5 SIMPULAN DAN SARAN.....		73
5.1	Simpulan .....	73
5.2	Saran .....	73
1.	Bagi Responden.....	73
2.	Bagi Keluarga.....	74
3.	Bagi Tempat Penelitian .....	74
DAFTAR PUSTAKA.....		75



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik.....	9
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Tekanan Darah Pada Orang Dewasa.....	10
Tabel 2.3 Intervensi keperawatan SDKI.....	44
Tabel 4.1 Pengkajian Data Umum Klien studi Kasus dengan Masalah Ansietas pada Pasien Hipertensi di Kecamatan Pulorejo Mojokerto.....	56
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan Dengan Masalah Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi di Kecamatan Pulorejo Mojokerto.....	57
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik Dengan Masalah Ansietas Pada Pasien.....	59
Tabel 4.4 Terapi Medis Klien <i>HIPERTENSI</i> dengan Masalah Ansietas di Kecamatan Pulorejo Mojokerto.....	61
Tabel 4.5 Analisa Data Dengan Masalah Ansietas Pada Pasien Hipertensi di Kecamatan Pulorejo Mojokerto.....	61
Tabel 4.6 Intervensi Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi di Kecamatan Pulorejo Mojokerto.....	63
Tabel 4.7 Evaluasi Dengan Masalah Ansietas Pada Pasien Hipertensi di Kecamatan Pulorejo Mojokerto.....	67



**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Patway Hipertensi..... 15



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.....	76
Lampiran 2.....	119



## DAFTAR PUSTAKA

- Amin Huda, H. K. 2016. *Asuhan Keperawatan Praktis Berdasarkan Penerapan Diagnosa Nanda, NIC, NOC Edisi Revisi Jilid 2*. Jogjakarta: Mediacion Publishing.
- Asmadi. 2008. *Konsep Dasar Keperawatan*. (E. A. Mardella, Ed.). Jakarta: EGC.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2013. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018. *Laporan Nasional 2018*, 1–384. <https://doi.org/10.24063/ris.kesdas.v1i1.1> Desember 2018
- Black, J. M., & Hawks, J. H. 2014. *Keperawatan Medikal Bedah : Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan Edisi 8 Buku 3*. Singapore: Elsevier .
- Doengoes, M. E. 2008. *Rencana Asuhan Keperawatan: Pedoman untuk perencanaan dan pendokumentasian perawatan pasien Edisi 3*. Jakarta: EGC.
- Hidayat, A. A. A. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan : Paradigma Kuantitatif*. (M. Uliyah, Ed.) (1st ed.). Surabaya: Health Books.
- KEMENKES.2014.Info Datin.Kemenkes Ri,109(1),5-10.<https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Kozier, B. 2010.*Fundamental of Nursing: Concepts and Procedures.i*.California : Addition-Whesley Publishing Company.
- Mubarak, W. &. 2008. *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia Teori dan Aplikasi dalam Praktik*. Jakarta: EGC.
- Marsh, J. D., & Keyrouz, S. G. 2010. Stroke prevention and treatment. *Journal of the American College of Cardiology*, 56(9), 683–691.  
HYPERLINK "<https://doi.org/10.1016/j.jacc.2009.12.072>"  
<https://doi.org/10.1016/j.jacc.2009.12.072>
- Murtaqib. 2013. Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing), Volume 2, No.1, Maret 2007. *Prevention*, 2(1), 17–23.

Muttaqin, A. 2010. *Pengkajian Keperawatan Aplikasi Pada Praktik Klinik*. Jakarta: Salemba Medika.

Mozaffarian, D., Benjamin, E., Go, A., Arnet, D., Blaha, M., Cushman, M., ... Turner, M. 2015. Heart Disease and Stroke Statistics – At-a-Glance Heart Disease, Stroke and other Cardiovascular Diseases Heart Disease, Stroke and Cardiovascular Disease Risk Factors. *American Heart Association*, (1), 7–10.  
 HYPERLINK "https://doi.org/10.1161/CIR.000000000000152"  
<https://doi.org/10.1161/CIR.000000000000152>

Nuratif, A. H., & Kusuma, H. 2015. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan NANDA NIC-NOC*. Jogjakarta.

Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. (P. P. Lestari, Ed.) (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika.

Potter, P. A., & Perry, A. G. 2010. *Fundamental Keperawatan buku 3*. Edisi 7. Jakarta: Salemba Medika.

Pudiastuti, R. D. 2011. *Penyakit Pemicu Stroke*. (Tayadi, Ed.). Yogyakarta.

Smeltzer, S., & Bare, B. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. (Brunner & Suddarth, Eds.) (8th ed.). Jakarta.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2016. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat PPNI.

## LAMPIRAN 1

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN