

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS KIE TENTANG GIZI SEIMBANG TERHADAP
PENGETAHUAN POLA ASUH IBU DENGAN BALITA STUNTING DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS GONDANG**



**OLEH:
AMELIA AJENG SYALSADILLA
NIM : 201905007**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS KIE TENTANG GIZI SEIMBANG TERHADAP
PENGETAHUAN POLA ASUH IBU DENGAN BALITA STUNTING DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS GONDANG**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



**OLEH:
AMELIA AJENG SYALSADILLA
NIM : 201905007**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 05 September 2023

Yang menyatakan



AMELIA AJENG SYALSADILLA

NIM : 201905007

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Efektivitas KIE Tentang Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan
Pola Asuh Ibu Dengan Balita Stunting Di Wilayah Kerja UPTD
Puskesmas Gondang

Nama : Amelia Ajeng Syalsadilla

NIM : 201905007

Pada tanggal : 05 September 2023

Oleh:

Pembimbing I



Heni Frilasari, SST., Bd., M.Kes

NIK. 162 601 104

Pembimbing II



Ariu Dewi, SST., Bd., M.Kes

NIK. 162 601 090



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : AMELIA AJENG SYALSADILLA
NIM : 201905007
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 06 September 2023
Judul Skripsi : "Efektivitas KIE Tentang Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Pola Asuh Ibu Dengan Balita Stunting Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gondang"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Naning Puji Suryantini, SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji Satu : Heni Frilasari, SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji Dua : Ariu Dewi Yanti, SST., Bd., M. Kes. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 27 September 2023

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan


Indra Yulianto, SST., Bd., M. Kes.

NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Efektivitas KIE Tentang Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Pola Asuh Ibu Dengan Balita Stunting Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gondang”**. Selesainya Skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

- 1) Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
- 2) Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Dekan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
- 3) Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes selaku Ka. Prodi S1 Kebidanan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Skripsi dan melakukan penelitian
- 4) Naning Puji S, SST., Bd., M.Kes selaku penguji utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada peneliti.
- 5) Heni Frilasari, SST., Bd., M.Kes selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu selama bimbingan hingga ujian akhir kepada peneliti.

- 6) Ariu Dewi, SST., Bd., M.Kes selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu selama bimbingan hingga ujian akhir kepada peneliti.
- 7) Staff Dosen Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti untuk menyusun Skripsi.
- 8) Responden yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dalam membantu peneliti selama proses pengambilan data.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk menyempurnakan penyusunan Skripsi ini.



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

“Jangan menilai saya dari kesuksesan, tetapi nilai saya dari seberapa sering saya jatuh dan berhasil bangkit kembali”

(Nelson Mandela)

Persembahan

Skripsi atau Tugas akhir ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua saya, mama dan ayah. Terimakasih atas doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasihat serta kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini.
2. Eyang a'ung dan kedua saudari kandung saya, mba Aulia Ajeng Syafitri dan dek Ayufatma Ajeng Nirmala yang selalu memberi nasihat, motivasi, menjadi pendengar yang baik dan penghibur dikala jenuh melanda.
3. Teman-teman S1 Kebidanan angkatan 2019 Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Terimakasih untuk cerita dan pengalaman selama 4 tahun ini. Semangat dan semoga lancar menggapai impian masing-masing.
4. Beberapa sahabat saya, Almh Aini Nur Rahmawati yang beberapa waktu terakhir masa hidupnya selalu memberi support penuh dan pengingat hal-hal baik. Afrinda Lola N dan juga M Amin Zakaria (Arya) yang juga selalu menjadi pendengar juga penyemangat yang amat baik dan selalu ada, Sofi Nur F yang selalu bersedia membantu kapanpun, serta Fira T yang senantiasa kebersamai hingga sidang akhir.
5. Dosen dan staff Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Terimakasih atas ilmu dan kesempatan yang diberikan kepada saya untuk bisa menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih atas dukungan dan arahnya.
6. Seluruh responden yang telah memberikan waktu dan informasi untuk membantu penyelesaian skripsi ini.
7. Seseorang yang namanya selalu ada dalam hati dan ingatan saya “Shaktiawan L P”, yang mana sudah mau kebersamai hingga saya mendapat gelar sarjana.

Walaupun kondisi kita selalu ups and downs, tapi kamu akan jadi salah satu alasan berhasilnya aku mengerjakan tugas akhir ini. Semoga aku dan kamu dapat berakhir indah suatu saat nanti.

8. Terakhir dan yang paling penting, diri saya sendiri. Terimakasih karena sudah berjuang sampai sejauh ini. Terimakasih karena tidak mengabaikan kesehatan selama mengerjakan skripsi. Terimakasih karena masih mau kembali bangkit dari keterpurukan dan tetap waras disaat banyak hal yang harus diselesaikan walaupun jalannya harus sambil tertatih-tatih. Terimakasih sudah sampai di titik ini. *Aku bangga!*



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DEPAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRACT	x
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
Tujuan Umum	6
Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8

2.1 Konsep Tiap Variabel	8
2.1.1 Konsep Balita	8
2.1.2 Stunting	13
2.1.3 Gizi Seimbang Pada Balita.....	24
2.1.4 Pengetahuan Pola Asuh	36
2.1.5 KIE (Komunikasi, Informasi, Edukasi)	62
2.2 Kerangka Teori	68
2.2 Kerangka Konseptual	69
2.4 Hipotesis Penelitian	70
BAB III METODE PENELITIAN	71
3.1 Desain Penelitian	71
3.2 Populasi, Sampling dan Sampel	72
3.2.1 Populasi.....	72
3.2.2 Sampling	72
3.2.3 Sampel	73
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	73
3.3.1 Identifikasi Variabel	73
3.3.2 Definisi Operasional	74
3.4 Prosedur Penelitian	76
3.4.1 Kerangka Kerja	78
3.5 Pengumpulan Data.....	79
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	79
3.5.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	79
3.6 Pengolahan Data	80
3.6.1 Langkah-langkah analisis data:	80

3.6.2 Analisis Data	82
3.7 Etika Penelitian	83
3.7.2 Persetujuan (informed consent)	83
3.7.3 Anonimity	84
3.7.4 Kerahasiaan.....	84
3.8 Keterbatasan	84
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	85
4.1 Hasil Penelitian	85
4.1.1 Analisia Univariat	85
4.1.2 Analisia Bivariat.....	87
4.2 Pembahasan	89
4.2.1 Analisa Univariat.....	89
4.2.2 Analisa Bivariat.....	91
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	95
5.1 Kesimpulan	95
5.2 Saran.....	96
5.2.1 Bagi Responden.....	96
5.2.3 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan.....	97
5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan.....	97
5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya	97
DAFTAR PUSTAKA	98

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Skala Guttman.....	43
Tabel 3. 3	Definisi Operasional.....	74
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Umur Ibu Dengan Balita Stunting Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gondang pada tanggal 24 Juni - 29 Juli 2023	85
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pendidikan Ibu Dengan Balita Stunting Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gondang pada tanggal 24 Juni - 29 Juli 2023	85
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pekerjaan Ibu Dengan Balita Stunting Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gondang pada tanggal 24 Juni - 29 Juli 2023	86
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Paritas Ibu Dengan Balita Stunting Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gondang pada tanggal 24 Juni - 29 Juli 2023	86
Tabel 4. 5	Pengetahuan Pola Asuh Ibu Dengan Balita Stunting Tentang Gizi Seimbang Sebelum Intervensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gondang pada tanggal 24 Juni - 29 Juli 2023	87
Tabel 4. 6	Pengetahuan Pola Asuh Ibu Dengan Balita Stunting Tentang Gizi Seimbang Sesudah Intervensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gondang pada tanggal 24 Juni - 29 Juli 2023	87
Tabel 4.7	Analisis Efektivitas KIE Tentang Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Pola Asuh Ibu Dengan Balita Stunting Sebelum dan Sesudah Intervensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gondang pada tanggal 24 Juni - 29 Juli 2023.....	88

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Teori Efektivitas KIE Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Pola Asuh Ibu Dengan Balita Stunting di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gondang.....	68
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual Efektivitas KIE Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Pola Asuh Ibu Dengan Balita Stunting di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gondang.....	69
Gambar 3.1 Desain Penelitian Kuantitatif.....	72
Gambar 3. 4 Kerangka Kerja penelitian Efektivitas KIE tentang Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Pola Asuh Ibu dengan Balita Stunting Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gondang	77



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden.....	100
Lampiran 2 Kisi-kisi Kuesioner	102
Lampiran 3 Instrumen Penelitian	104
Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan.....	109
Lampiran 5 Tabulasi Data.....	114
Lampiran 6 Coding Data.....	123
Lampiran 7 Analisis Data.....	126
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	123
Lampiran 9 Lembar Pengajuan Judul Skripsi.....	126
Lampiran 10 Surat Izin Studi Pendahuluan	132
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian.....	133
Lampiran 12 Balasan Surat Izin Penelitian.....	135
Lampiran 13 Lembar Bimbingan Proposal Skripsi.....	136
Lampiran 14 Lembar Uji Similaritas Proposal Skripsi.....	139
Lampiran 15 Lembar Revisi Proposal Skripsi.....	144
Lampiran 16 Lembar Bimbingan Skripsi.....	146
Lampiran 17 Uji Similaritas Skripsi.....	148
Lampiran 18 Lembar Revisi Skripsi.....	149

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, I., & Sopiany, H. M. (2017). BAB 4 Metode Penelitian, 87(1,2), 149–200.
- Ammar. (2021). Penyebab Kejadian Stunting Pada Balita. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 1–27.
- Annet, N., & Naranjo, J. (2014). Permenkes RI No 41, Pedoman Gizi Seimbang. *Applied Microbiology and Biotechnology*, 85(1), 2071–2079.
- Candra MKes(Epid), D. A. (2020). Pencegahan dan Penanggulangan Stunting. In *Epidemiologi Stunting*.
- Demi Kita. (2021). Buku milik : *Book*.
- Devy Shimarti, RMoersintowarti, Suminar, S. A. R. (2019). Kompetensi Kader Taman Posyandu Berbasis Tender Loving Care. *Zifatama Jawara, Sidoarjo*, 2018, 9–57.
- Dr. Vladimir, V. F. (2020). Hubungan Pengetahuan Dengan Kinerja Karyawan. *Gastronomía Ecuatoriana y Turismo Local.*, 1(69), 5–24.
- Hidayat, A. A. (2021). *Menyusun Instrumen Penelitian & Uji Validitas-Reliabilitas*. Surabaya: Health Books.
- Inda, M. R. H. (2018). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Pola Asuh Ibu Dengan Status Gizi Balita Di Desa Kesiman Kertalangu Denpasar Timur Privinsi Bali*. 4(1), 1–23.
- Jannah, M. M. (2017). *Identifikasi Pola Asuh Orangtua di Taman Kanak-kanak ABA Jogokaryan Yogyakarta*. 67–68.
<https://core.ac.uk/download/pdf/132421455.pdf>
- Jonathan Sarwono. (2006). Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif. In *Nucl. Phys.* (Vol. 23, Issue 1, p. 286). Bandung: Alfabeta.
- Kemenkes RI. (2017). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*.
- Khairiyati, R. &. (2014). Stunting 1. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(11), 1689–1699.
- Mathematics, A. (2016). *Pola Asuh*. 1–23.
- Meidiana, M. (2018). Pengaruh Pola Asuh Orang Tua Terhadap Sikap Kemandirian Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Dialektika*, 8(1), 9–22.
- Notoadjmojo. (2018). *Pengetahuan*. 1–23.
- Notoatmodjo, S. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Potensi, I., Tanah, A. I. R., Sebaran, P., & Di, G. (2016). *Digital Digital Repository Repository Universitas Universitas Jember Jember Digital Digital Repository Repository Universitas Universitas Jember Jember*.

- Rahayu, A., Yulidasari, F., Putri, A. O., & Anggraini, L. (2018). Study Guide - Stunting dan Upaya Pencegahannya. In *Buku stunting dan upaya pencegahannya*.
- Reichenbach, A., Bringmann, A., Reader, E. E., Pournaras, C. J., Rungger-Brändle, E., Riva, C. E., Hardarson, S. H., Stefansson, E., Yard, W. N., Newman, E. A., & Holmes, D. (2019a). BAB 3 Metode Penelitian. *Progress in Retinal and Eye Research*, 561(3), S2–S3.
- Reichenbach, A., Bringmann, A., Reader, E. E., Pournaras, C. J., Rungger-Brändle, E., Riva, C. E., Hardarson, S. H., Stefansson, E., Yard, W. N., Newman, E. A., & Holmes, D. (2019b). PENGARUH PENYULUHAN GIZI TENTANG POLA MAKAN GIZI SEIMBANG. *Progress in Retinal and Eye Research*, 561(3), S2–S3.
- richard oliver (dalam Zeithml., dkk 2018). (2021). Stunting. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2013–2015.
- richard oliver (dalam Zeithml). (2018). Pengetahuan. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2013–2015.
- Seimbang, G., & Bayi, U. (2019). *Modul Ajar ini berisi tentang : Konsep Zat Gizi*.
- Sevriani, S. (2022). *Skripsi Pola Asuh Dan Stunting*.
- Sispariyadi, Antik, B., Susilawati, Asriani, P. S., Wohon, E. U., & Fanggidae, A. (2018). Buku Saku Penggunaan Media KIE. *Kemenpppa*, 1–18.
- Studi, P., Keperawatan, I., & Kesehatan, F. I. (2022). *Pengetahuan Tentang Stunting Dan Status Gizi Pada Ibu Anak*.
- Suparyanto dan Rosad. (2020). Gambaran Pengetahuan Gizi dan Pola Asuh Ibu terhadap Kejadian Stunting. *Suparyanto Dan Rosad*, 5(3), 248–253.