

BAB 4

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus asuhan keperawatan nyeri akut pada klien post partum spontan yang mengalami laserasi perineum di RSUD R.A Basoeni Mojokerto .Penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian pada klien dengan post partum spontan yang di dapatkan pada ketiga klien menunjukkan adanya kesamaan. Keluhan yang di rasakan oleh klien 1 nyeri perineum skala 5, klien 2 mengalami nyeri perineum skala 4, dan klien 3 mengalami nyeri perineum skala 4.
2. Diagnosa keperawatan yang sama pada kedua partisipan tersebut yaitu, nyeri akut berhubungan dengann trauma jaringan lunak akibat laserasi perineum *post partum* spontan
3. Perencanaan keperawatan yang dilakukan penulis pada klien post partum spontan meliputi observasi, tindakan mandiri, pendidikan kesehatan dan kolaborasi untuk tindakan lain dan penulis tidak menemukan masalah yang berarti dalam menentukan perencanaan keperawatan.
4. Implementasi keperawatan disesuaikan dengan rencana tindakan yang telah penulis susun. Dalam proses implementasi yang dilakukan sesuai dengan rencana yang dibuat, penulis tidak melakukan kontrol suhu dan kebisingan karena adanya halangan secara teknis. Evidence based nursing yang dilakukan oleh peneliti adalah mengajarkan relaksasi nafas dalam
5. Hasil evaluasi yang dilakukan oleh penulis pada kedua kasus dilakukan

selama 3 hari perawatan oleh penulis. Hasil evaluasi yang dilakukan menunjukkan bahwa masalah nyeri akut teratasi pada klien 2 dan 3, sedangkan klien 1 masih belum teratasi.

4.2 Saran

4.2.1 Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan

Instalasi pelayanan kesehatan diharapkan mampu meningkatkan kinerja perawat dan tenaga medis yang lain sehingga mampu meningkatkan asuhan keperawatan pada klien post partum spontan dan memberikan pendidikan kesehatan untuk mengatasi nyeri perineum menggunakan cara yang sudah dibuktikan oleh peneliti-peneliti sebelumnya seperti penggunaan aromaterapi dan *sitz bath*.

4.2.2 Bagi Keluarga

Klien dan keluarga klien mampu mengenali masalah dengan cara mencari informasi sebanyak-banyaknya tentang kesehatan ibu pada masa post partum melalui tenaga kesehatan atau internet dengan narasumber yang kompeten di bidang kesehatan, memberikan dukungan kepada ibu post partum dengan membantu merawat bayi saat ibu masih lemah dan mengalami nyeri perineum sehingga ibu dapat istirahat cukup agar mempercepat pemulihan kondisi fisik ibu.

4.2.3 Bagi Penulis Selanjutnya

Hasil studi kasus ini dapat dijadikan data dasar untuk melakukan studi kasus selanjutnya tentang ibu postpartum, seperti kecemasan karena belum

mampu merawat bayi terutama pada ibu postpartum, atau nyeri akut pada ibu post SC.

