



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA IBU POST
PARTUM SPONTAN DENGAN LASERASI PERINEUM
DI RSUD R.A BASOENI MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**OLEH:
ERIN TENTUA
NIM : 202203084**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI NERS
MOJOKERTO
2023**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA IBU POST PARTUM
SPONTAN DENGAN LASERASI PERINEUM
DI RSUD R.A BASOENI MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

**OLEH:
ERIN TENTUA
NIM : 202203084**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI NERS
MOJOKERTO
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini
adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip
maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar

NAMA : **ERIN TENTUA**
NIM : **202203084**
Tanda tangan :



Tanggal : 17 Juli 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Studi kasus ini telah diperiksa dan di setujui isi serta susunannya, sehingga dapat di ajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat

PPNI Kabupaten Mojokerto

Mojokerto, 15 Juli 2023

Menyetujui,
Pembimbing



Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns., M.Kes

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



Rina Nur Hidayati, S.Kep., M.Kep, Sp. Kep. Kom



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : ERIN TENTUA
NIM : 202203084
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 15 Agustus 2023
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA IBU POST PARTUM SPONTAN DENGAN LASERASI PERINEUM DI RSUD R.A BASOENI MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

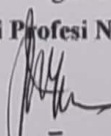
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji Satu : Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns., M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 15 Agustus 2023

Ka. Prodi Profesi Ners


Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom

NIK : 1621601 027

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan studi kasus dengan judul **“Asuhan keperawatan nyeri akut pada ibu post partum spontan dengan laserasi perineum di RSUD R.A Basoeni Mojokerto ”**. Selesainya penulisan studi kasus ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Direktur RSUD R.A Basoeni Mojokerto yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian
2. Dr. Windu Santoso, S.Kp, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
4. Rina Nur Hidayati, M.Kep. Sp. Kep. Kom selaku Ka. Prodi Profesi Ners yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
5. Dr. Indah Lestasri, S.Kep.Ns M.Kes selaku penguji utama Karya Ilmiah Akhir Ners
6. Dr. Noer Saudah, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
7. Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
8. Partisipan yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan data dan diberikan asuhan oleh peneliti

Akhirnya penulis menyadari bahwa studi kasus ini memerlukan kritik dan saran sehingga dapat menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Mojokerto, 17 Juli 2023

Penulis



DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Konsep Teori	4
1.2.1 Konsep Teori Kasus (Post Partum Spontan dengan Nyeri Perineum).....	4
1.2.2 Konsep Nyeri Akut.....	20
1.2.3 Konsep Relaksasi Nafas Dalam	22
1.2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ibu Postpartum	26
1.3 Tujuan Penelitian.....	42
1.3.1 Tujuan Umum.....	42
1.3.2 Tujuan Khusus.....	43
1.4 Manfaat Penelitian.....	44
1.4.1 Manfaat Teoritis	44
1.4.2 Manfaat Praktis	44
BAB 2 TINJAUAN KASUS.....	45
2.1 Pengkajian	45
2.2 Analisa Data	53
2.3 Diagnosa Keperawatan.....	54

2.4 Rencana Keperawatan	54
2.5 Implementasi	55
2.6 Evaluasi	61
BAB 3 PEMBAHASAN	65
3.1 Pengkajian	65
3.2 Diagnosis Keperawatan.....	69
3.3 Rencana Asuhan.....	70
3.4 Implementasi	71
3.5 Evaluasi	74
BAB 4 KESIMPULAN DAN SARAN	77
4.1 Kesimpulan.....	77
4.2 Saran	78
4.2.1 Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan.....	78
4.2.2 Bagi Keluarga.....	78
4.2.3 Bagi Penulis Selanjutnya	78
DAFTAR PUSTAKA	80



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	Jurnal <i>Evidence Based Nursing</i>	25
Tabel 2. 1	Identitas Klien.....	45
Tabel 2. 2	Riwayat Penyakit	45
Tabel 2. 3	Riwayat Obstetri	48
Tabel 2. 4	Pola Kesehatan Fungsional Menurut Gordon.....	48
Tabel 2. 5	Pemeriksaan Fisik	50
Tabel 2. 6	Penatalaksanaan Farmakologis dari RS	52
Tabel 2. 7	Analisa Data.....	53
Tabel 2. 8	Diagnosa Keperawatan	54
Tabel 2. 9	Rencana Keperawatan Ketiga klien	54
Tabel 2. 10	Implementasi Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Klien 1	55
Tabel 2. 11	Implementasi Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada klien 2	57
Tabel 2. 12	Implementasi Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada klien 3	59
Tabel 2. 13	Evaluasi Asuhan Keperawatan	61



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Derajat Laserasi jalan lahir (A) Derajat I; (B) Derajat II; (C) Derajat III; (D) Derajat IV	7
Gambar 1. 2 <i>Pathway</i> Laserasi Perineum	18
Gambar 1. 3 Mengatur Posisi Senyaman Mungkin	24



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan	83
Lampiran 2 Dokumentasi Penelitian.....	84
Lampiran 3 Format Pengkajian.....	86



DAFTAR PUSTAKA

- Amarina, A. R., Irmayani, I., & Sudarmi, S. (2021). Pengaruh Kombinasi Senam Kegel Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Nifas. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 3(2), 84.
<https://doi.org/10.32807/jmu.v3i2.113>
- Aprilian, E., & Elsanti, D. (2020). Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Perbedaan Efektivitas Terapi Musik Klasik Dan Aromaterapi Peppermint Terhadap Perubahan Skala Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah, September*.
- Bobak, M., Lowdermilk, & Jansen. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
- Budiman, & Riyanto, A. (2013). Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan. In *Salemba Medika*. Jakarta: Salemba Medika.
<https://doi.org/10.22435/bpsk.v15i4 Okt.3050>
- Cahyani, T. D., Nursalam, Sudarmaji, W. P., & Priyantini, D. (2022). Pengaruh kombinasi teknik relaksasi napas dalam dengan guided imagery terhadap intensitas nyeri pasien post operasi Sectio Caesarea (SC). *Journal of Telenursing (JOTING)*, 4(2), 248–253.
- Carpenito, L. J. (2017). *Buku Ajar Diagnosis Keperawatan*. EGC.
- Fitriah, A. H., Supariasa, I. D. N., Riyadi, D., & Bakri, B. (2018). Buku Praktis Gizi Ibu Hamil. *Media Nusa Creative*, 53(9), 287.
- Fitriahadi, E., & Utami, I. (2019). *Buku Ajar Asuhan Persalinan & Manajemen Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Universitas Islam Yogyakarta.
- Istiana, S., Rahmawati, A., & Kusumawati, E. (2020). Pengaruh derajat laserasi perineum terhadap skala nyeri perineum pada ibu post partum. *Jurnal Kebidanan*, 9(1), 53. <https://doi.org/10.26714/jk.9.1.2020.53-60>
- Jamil, S. N., Sukma, F., & Hamidah. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lukman, L., Rahma, S., & Putri, P. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Nyeri Luka Episiotomi Di Rs Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 7(2), 1–5.
<https://doi.org/10.32539/jks.v7i2.15238>
- Manuaba, I. (2018). *Imu Kebidanan Penyakit Kandungan dan KB Untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.
- Mastiningsih, P., & Agustina, Y. C. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dan Menyusui*. In Media.
- Mochtar, R. (2015). *Sinopsis Obstetri*. Jakarta: EGC.

- Novita, D. (2012). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Nyeri Post Operasi Open Reduction And Internal Fixtation (ORIF) di rsud Dr. H. Abdul Moeloek propinsi lampung. *Tesis Magister Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia*, 128.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2016). *Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC – NOC*. Yogyakarta: Mediacion.
- Nursalam, & Pariani, S. (2016). *Manajemen Keperawatan : Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pakpahan, S., & Sianturi, E. (2021). *Efektifitas Larutan Ekstrak Daun Bangun-Bangun (Coleus amboinicus) Terhadap Penurunan Nyeri dan Penyembuhan Laserasi Perineum*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Pujiningrum, S., & Rahmaniar, A. (2019). Pengaruh Senam Nifas terhadap Intensitas Nyeri Perineum dan Kecemasan Postpartum di RSIA Pertiwi Makassar. *UMI Medical Journal*, 4(2), 11–19.
<https://doi.org/10.33096/umj.v4i2.64>
- Putri, N. C. J., Wijayanti, K., & Rohmayanti. (2021). Terhadap tingkat nyeri laserasi perineum di klinik bersalin paten. *The 13th University Research Colloqium 2021*, 657–663.
- Rahmatiga, C., & Arifatmi, L. (2018). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Terhadap Nyeri Post Operasi Pasien Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Abdoel Madjid Batoe Muara Bulian. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta 2018*, 41(2), 84–93.
<https://publikasiilmiah.ums.ac.id/handle/11617/11640%0Ahttp://hdl.handle.net/11617/11640>
- Rini, S., & Dewi, F. K. (2017). *Panduan Asuhan Nifas dan Evidence Based Praticce*. Deepublish.
- Ryantama, A. A. W. (2018). Respon Tubuh Terhadap Nyeri. *Fakultas Kedokteran Univesitas Udayana RSUP Sanglah Denpasar*, 3(1), 3–18.
- Smeltzer, S., & Bare, B. (2017a). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth Edisi 8*. Jakarta: EGC. <https://doi.org/10.1037/1524-9220.4.1.3>
- Smeltzer, S., & Bare, B. (2017b). *Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth*. Jakarta: EGC. <https://doi.org/10.1116/1.578204>
- Solehati, T., & Kosasih, C. E. (2015). *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas*. Bandung: Refika Aditama.
- Suhartiningsih, S. (2019). Teknik Relaksasi Nafas Dalam untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Post Operasi. *Tunas Tunas Riset Kesehatan*, 9(November), 364–368.

- Sulistyoningsih. (2016). *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Graha Ilmu.
<https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Tamsuri. (2017). *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta: EGC.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI. (2019). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Wahyuningsih, H. P. (2018). *Buku Ajar Kebidanan : Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Wahyuningsih, T., Warongan, A. W., & Rayansari, F. (2020). Pengaruh Terapi Musik Degung Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Orif (Open Reduction and Internal Fixation) Fraktur Extremitas Bawah Di Rsud Kabupaten Tangerang. *Journal of Islamic Nursing*, 5(2), 121.
<https://doi.org/10.24252/join.v5i2.17664>
- Wiknjosastro, H. (2014). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Yelni, A. (2022). Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan nyeri persalinan kala I fase aktif di Klinik Alisah Tahun 2022. *Jurnal Mutiara Kebidanan.*, 9(9), 11–17.
- Yulizawati, Insani, A. A., Sinta, L. El, & Andriani, F. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Jakarta: Indonesia Pustaka.
- Zakiyah, A. (2015). *NYERI : Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Salemba Medika.

BINA SEHAT PPNI