

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF MELALUI PENERAPAN PIJAT PAYUDARA TEKNIK MARMET DI RSUD DR WAHIDIN SUDIRO HUSODO KOTA MOJOKERTO**

**IRENE MELIZTA ROMROMA**

Menyusui tidak efektif dapat disebabkan oleh banyak hal salah satunya adalah Produksi ASI yang rendah yang dapat berdampak bagi ibu yaitu menyebabkan bendungan ASI, mastitis, dan abses payudara, sedangkan dampak bagi bayi akan mempengaruhi pertumbuhan bayi dan menyebabkan ikterus. Tujuan dari asuhan keperawatan ini adalah mampu menerapkan asuhan keperawatan pada ibu post partum dengan masalah menyusui tidak efektif melalui penerapan pijatpayudara teknik marmet. Partisipan dalam studi kasus ini sebanyak 3 orang dengan menyusui tidak efektif. Hasil asuhan keperawatan pada ketiga klien mengeluh Lelah dan cemas, ASI tidak lancer, bayi menyusu tidak bayi menghisap tidak lancer, BAK bayi kurang dari 4 kali. Rencana keperawatan adalah pendampingan proses menyusui yang diaplikasikan selama 3 hari. Evaluasi pada ketiga pasien selama 3 hari pasien pertama mengalami peningkatan kondisi secara subjektif dan objektif dan pada pasien kedu dan ketiga mengalami peningkatan kondisi di hari ke tiga, untuk masalah menyusui tidak efektif belum teratasi. Hal ini di karena masalah menyusui tidak efektif penyebabnya tidak hanya pada payudara namun juga pada bayi dan Riwayat obsterti yang menunjukan adanya pengalaman ibu menyusui, pada ibu yang memiliki anak lebih dari satu tentunya akan sedikit memiliki pengalaman dalam hal menyusui dibandingkan dengan ibu yang memiliki anak pertama.

**Kata Kunci: menyusui tidak efektif, pijat payudara, teknik marmet**

## **ABSTRACT**

### ***NURSING OF CARE FOR POST PARTUM MOTHERS WITH BREAST FEEDING PROBLEM IS INEFFECTIVE THROUGH THE APPLICATION OF BREAST MASSAGE WITH THE MARMET TECHNIQUE AT RSUD DR WAHIDIN SUDIRO HUSODO MOJOKERTO CITY***

**IRENE MELIZTA ROMROMA**

*Ineffective breastfeeding can be caused by many things, one of which is low milk production which can have an impact on the mother, namely causing milk retention, mastitis, and breast abscess, while the impact on the baby will affect the baby's growth and cause jaundice. The purpose of this nursing care is to be able to apply nursing care to post partum mothers with ineffective breastfeeding problems through the application of marmet technique breast massage. Participants in this case study were 3 people with ineffective breastfeeding. The results of nursing care for the three clients complained of tiredness and anxiety, the milk was not running smoothly, the baby was not breastfeeding, the baby was not sucking smoothly, the baby's urinating was less than 4 times. The nursing plan is breastfeeding assistance that is applied for 3 days. Evaluation of the three patients for 3 days, the first patient experienced an improvement in subjective and objective conditions and in the second and third patients the condition improved on the third day, the problem of ineffective breastfeeding had not been resolved. This is because the problem of ineffective breastfeeding causes not only the breast but also the baby and obstetric history which shows the experience of breastfeeding mothers, mothers who have more than one child will certainly have little experience in breastfeeding compared to mothers who have their first child.*

***Keywords: ineffective breastfeeding, breast massage, guinea pig technique***