

ABSTRAK

Nama : Reni Arinta

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Asuhan Keperawatan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Klien Diabetes Meliitus Melalui Penerapan Diet Di Rumah Sakit Kamar Medika Mojokerto

Pembimbing : Chaterina Janes P, M.Kep., Sp.Kep.M.B

Diabetes melitus merupakan penyakit metabolik yang bersifat kronik, ditandai dengan meningkatkan kadar glukosa darah sebagai akibatnya gangguan insulin, sekresi insulin. Insulin adalah hormon disekresi dari pankreas dan dibutuhkan dalam proses metabolisme glukosa. Saat insulin tidak bekerja sebagaimana fungsinya maka terjadi penumpukan glukosa disirkulasi darah atau hiperglikemi. Tujuan dari penelitian ini yaitu mengetahui gambaran nyata tentang pelaksanaan asuhan keperawatan pada klien dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah pada kasus diabetes mellitus khususnya dalam penerapan intervensi diet. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus. Partisipan pada penelitian ini yaitu tiga klien laki-laki usia 44 tahun, 60 tahun dan 57 tahun di ruang mawar rumah sakit kamar medika Mojokerto dengan kriteria diabetes mellitus. Pengumpulan data didapatkan dari wawancara, observasi, pemeriksaan fisik. Data didapatkan dianalisa dengan membandingkan teori dengan kasus. Hasil : hasil penelitian terdiri dari 5 tahap pada tahap pengkajian terdapat kesesuaian, pada diagnosa keperawatan yang muncul ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan resistensi insulin, Kesimpulan dari hasil evaluasi terakhir disimpulkan bahwa klien masalah teratasi karena kadar glukosa dalam darah sudah mulai menurun dan dalam batas normal. Diskusi : disarankan klien harus mengontrol kadar glukosa darah dan mengurangi konsumsi gula sehingga dapat mengambil suatu keputusan yang sesuai dengan masalah serta ikut mempertahankan dan melaksanakan tindakan yang diberikan oleh tenaga kesehatan.

Kata kunci: Diabetes Mellitus, Ketidakstabilan kadar glukosa darah

ABSTRACT

Nama : Reni Arinta

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Nursing Care of Blood Glucose Level Instability Problems in Diabetes Mellitus Clients Through the Implementation of Diet at Kamar Medika Hospital, Mojokerto

Pembimbing : Chaterina Janes P, M.Kep., Sp.Kep.M.

Diabetes mellitus is a chronic metabolic disease, characterized by increased blood glucose levels, as a result of impaired insulin and insulin secretion. Insulin is a hormone secreted from the pancreas and is needed in the process of glucose metabolism. When insulin does not work as its function, there is a buildup of glucose in the blood circulation or hyperglycemia. The purpose of this study is to find out a real picture of the implementation of nursing care for clients with unstable blood glucose levels in cases of diabetes mellitus, especially in the application of dietary interventions. The research method used is a case study. Participants in this study were two male clients aged 44 years, 60 years and 57 years in the rose room of the Mojokerto medical room hospital with diabetes mellitus criteria. Data collection was obtained from interviews, observation, physical examination. The data obtained was analyzed by comparing theories with cases. Results: the results of the study consisted of 5 stages at the assessment stage there was suitability, in nursing diagnoses that appeared unstable blood glucose levels related to insulin resistance. The conclusion from the results of the last evaluation concluded that the client's problem was resolved because glucose levels in the blood had started to decrease and were within normal limits . Discussion: it is suggested that clients should control blood glucose levels and reduce sugar consumption so that they can make decisions that are appropriate to the problem and participate in maintaining and carrying out the actions given by health workers.

Keywords: Diabetes Mellitus, Stability of blood glucose levels