



UNIVERSITASBINA SEHATPPNIKABUPATENMOJOKERTO

**ASUHAN KEPERAWATAN MASALAH KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH PADA KLIEN DIABETES
MELLITUS MELALUI PENERAPAN DIET
DI RUMAH SAKIT KAMAR
MEDIKAMOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**RENI ARINTA
202273012**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO
2023**



UNIVERSITASBINA SEHATPPNIKABUPATENMOJOKERTO

**ASUHAN KEPERAWATAN MASALAH KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH PADA KLIEN DIABETES
MELLITUS MELALUI PENERAPAN DIET
DI RUMAH SAKIT KAMAR
MEDIKAMOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**RENI ARINTA
202273012**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO
2023**

LEMBAR PERNYATAAN ORSINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : RENI ARINTA

Nim : 202273012

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan duplikasi dan karya orang lain, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai aturan yang berlaku.

Mojokerto, 19 September 2023



RENI ARINTA
NIM 202273012

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program studi profesi ners.

Judul KLAN: *Aruhan Kepatuhan Masalah Ketidaktabilan Kadar Glukosa Darah Pada Klien Diabetes Mellitus Melalui Penerapan Diet Di Rumah Sakit Kamar Medika Mojokerto*

Nama: *Reni Arinta*

Janggal: *04 September 2023*

Oleh:

Pembimbing



Chrestina Janas P., M.Kep., Sp.Kep.M.E

NIK. 162 601 098



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• ubs@ubs-ppni.ac.id

• 0321 390203 (Fax) / Call Center : 08113791223
• Jl. Raya Jalan KM.06 Mojowarno Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : RENI ARINTA
NIM : 202273012
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 06 Oktober 2023
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Asuhan Keperawatan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Klien Diabetes Mellitus Melalui Penerapan Diet Di Rumah Sakit Kamar Medika Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns., MKes (.....)
Penguji Satu : Chaterina Janes P, M.Kep., Sp.Kep.M.B (.....)
Penguji Dua : - (.....)

Ditetapkan di Mojokerto
Tanggal : 6 Oktober 2023
Ka. Prodi Profesi Ners

Bina Nur Hidayati, M.Kep., Sp.Kep., Kom
NIK. 162 604 927

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Klien Diabetes Meliitus Melalui Penerapan Diet Di Rumah Sakit Kamar Medika Mojokerto”** Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungandan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggisaya ucapkan kepada :

1. Dr. Windu Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
2. Dr. H. Rambo Garudo M.Kes (ARS) selaku Direktur Rumah Sakit Kamar Medika Mojokerto
3. Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Kaprodi Profesi Ners di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Chaterina Janes P, M.Kep., Sp.Kep.M.B selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini.
5. Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns., M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran dalam penyusunan kian.
6. Seluruh dosen dan staf di lingkungan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas belajar serta arahan-arahan.
7. Saudaraku Aryo Teguh Pribadi dan Iga Mawarni yang telah memberi semangat, dukungan serta doa kepada penulis.

Saya selalu berdoa semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Mojokerto, 04 September 2023



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
HALAMAN JUDUL DALAM	II
SURAT PERNYATAAN	III
LEMBAR PERSETUJUAN	IV
LEMBAR PENGESAHAN	V
KATA PENGANTAR	VI
HALAMAN PERSETUJUAN	VII
ABSTRAK	VIII
ABSTRACT	IX
DAFTAR ISI	X
DAFTAR TABEL	XI
DAFTAR GAMBAR	XII
DAFTAR LAMPIRAN	XIII
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Tinjauan Pustaka	3
1.2.1 Konsep Diabetes Mellitus.....	3
1.2.1.1 Pengertian Diabetes Mellitus.....	3
1.2.1.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	3
1.2.1.3 Etiologi Diabetes Mellitus.....	6
1.2.1.4 Patofisiologi Diabetes Mellitus.....	9
1.2.1.5 Pathway Diabetes Mellitus.....	11
1.2.1.6 Manifestasi klinis Diabetes Mellitus.....	12
1.2.1.7 Pemeriksaan Diagnostik Diabetes Mellitus.....	16
1.2.1.8 Komplikasi Diabetes Mellitus.....	20
1.2.1.9 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus.....	24
1.2.1.10 Pencegahan Diabetes Mellitus.....	28
1.2.2 Konsep Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	28
1.2.2.1 Pengertian Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	28
1.2.2.2 Faktor Penyebab Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	29
1.2.2.3 Etiologi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	30
1.2.2.4 Tanda dan Gejala Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	32
1.2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	32
1.2.3.1 Pengkajian.....	32
1.2.3.2 Pemeriksaan Diagnostik.....	36
1.2.3.3 Diagnosa Keperawatan.....	37
1.2.3.4 Intervensi Keperawatan.....	38
1.2.3.5 Implementasi Keperawatan.....	39

1.2.3.6 Evaluasi Keperawatan.....	39
1.3 Batasan Masalah.....	40
1.4 Rumusan Masalah.....	40
1.5 Tujuan Penelitian.....	40
1.5.1 Tujuan Umum	40
1.5.2 Tujuan Khusus	40
1.6 Manfaat Peneliti.....	41
 BAB 2 TINJAUAN KASUS	
2.1 Asuhan Keperawatan.....	42
2.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	42
2.1.2 Pengkajian.....	42
2.1.3 Analisa Data.....	48
2.1.4 Diagnosa Keperawatan	48
2.1.5 Intervensi Keperawatan	49
2.1.6 Implementasi Keperawatan.....	50
2.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	57
2.2 Penerapan Intervensi Diet.....	61
 BAB 3 PEMBAHASAN	
3.1 Analisis Asuhan Keperawatan.....	62
3.1.1 Pengkajian.....	62
3.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	63
3.1.3 Intervensi Keperawatan.....	64
3.1.4 Implementasi Keperawatan.....	65
3.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	65
3.2 Analisis Penerapan Diet	68
3.3 Implikasi Penerapan Diet.....	75
 BAB 4 PENUTUP	
4.1 Kesimpulan.....	77
4.2 Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	79



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Format asuhan keperawatan	82
Lampiran 2. Lembar observasi penerapan diet	89
Lampiran 3. Permohonan menjadi responden.....	90
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	91
Lampiran 5. Leaflet.....	92
Lampiran 6. Lembar konsul	93



DAFTAR PUSTAKA

- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2013). Konsep Teoritis Diabetes Melitus. *keperawatan medikal bedah*, 2, 1-10.
- (Riskasdas), R. K. (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian RI tahun 2018*. Diakses Maret 2023.
- Davies, M. J., D'Alessio, D. A., Fradkin, J., Kernan, W. N., Mathieu, C., Mingrone, G., ... & Buse, J. B. (2018). Management of hyperglycaemia in type 2 diabetes, 2018. A consensus report by the American Diabetes Association (ADA) and the European Association for the Study of Diabetes (EASD). *Diabetologia*, 61, 2461-2498.
- Dewi, R. (2022). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus*. Yogyakarta: DEEPUBLISH.
- LeMone, P., Burke, K. M., & Bauldoff, G. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* (A. Linda (ed.)). EGC.
- Tandra, H. (2017). *Segala Sesuatu Tentang Diabetes Mellitus Edisi Kedua*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Manurung, N. (2020). *Modul Sistem Endokrin Part 2*. Medan: Guepedia.
- Wahyuni, K. I. (2019). *DIABETES MELLITUS*. Gayung Kebonsari Surabaya: CV. Jakad Media Publishing.
- Irwan. (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Yogyakarta: DEEPUBLISH.
- Brunner & suddarth, (2016). *Buku Keperawatan Medical Bedah Edisi 12*. Jakarta:EGC.
- Budiono,dkk. (2016). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta : Bumi Medika.
- Wijaya, A. S. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah 2*. Bengkulu: Nuha Medika
- Taqiyyah Bararah & mohammad Jauhar. (2013). *Asuhan Keperawatan pada pasien Diabetes Mellitus*. Jilid 2. Jakarta : Prestasi Pustaka
- Tarwoto, W., Taufiq, I., & Mulyati, L. (2012). *Keperawatan medikal bedah gangguan sistem endokrin*. Jakarta: *Trans Info Media*.
- Kurniawan, I. (2010). Diabetes melitus tipe 2 pada usia lanjut. *Majalah Kedokteran Indonesia*, 60(12), 576-584.

- Nuraini, H. Y., & Supriatna, R. (2016). Hubungan pola makan, aktivitas fisik dan riwayat penyakit keluarga terhadap diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 5-14.
- Lukito, J. I. (2020). Tinjauan atas Terapi Insulin. *Cermin Dunia Kedokteran*, 47(7), 525-529.
- Hasanah, U. (2013). Insulin sebagai Pengatur Kadar Gula Darah. *Jurnal Keluarga Sehat Sejahtera*, 11(2).
- PPNI, T. P. (2017). Standar diagnosis keperawatan indonesia. *Jakarta Selatan: Persatuan Perawat Nasional Indonesia*.
- Lestari, W. A. A. (2011). Resistensi insulin: Definisi, mekanisme dan pemeriksaan laboratoriumnya. *Buku Ilmiah Clinical Pathology Update on SURAMADE, 1*, 2011-1.
- Khasanah, R. N. U., & Permatasari, Y. (2014). *Pengelolaan Diet dan Olahraga Dapat Menstabilkan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Ambarketawang Gamping Sleman Yogyakarta* (Doctoral dissertation, STIKES'Aisyiyah Yogyakarta).
- Efendi, P., Heryati, K., & Buston, E. (2020). Faktor yang mempengaruhi lama rawat penyembuhan pasien diabetes mellitus di klinik Alfacare. *MNJ (Mahakam Nursing Journal)*, 2(7), 286-297.
- Sami, W., Ansari, T., Butt, N. S., & Ab Hamid, M. R. (2017). Effect of diet on type 2 diabetes mellitus: A review. *International journal of health sciences*, 11(2), 65.
- Sahwa, A. D., & Supriyanti, E. (2023). Penerapan Diet Untuk Mengatasi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 7(1), 22-26.
- Arief, M. H. (2020). *Penerapan Diet Untuk Mengontrol Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2* (Doctoral dissertation, Diploma, Universitas Muhammadiyah Magelang).
- Suryani, N., & Septiana, H. (2016). Diet sebagai upaya pengendalian kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Poliklinik Penyakit

- Dalam RSUD Ulin Banjarmasin Tahun 2015. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 6(2).
- Sinaga, R. N. (2016). Diabetes mellitus Diet dan Olahraga. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(2), 21-29.
- Partika, R., Angraini, D. I., & Fakhrudin, H. (2018). Penerapan Diet pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Majority*, 7(3), 276-283.
- Syamsiyah, N. (2022). *Berdamai dengan diabetes*. Bumi Medika.
- Krisnatuti, I. D., Rasjmida, D., & Yenrina, I. R. (2014). *Diet sehat untuk penderita Diabetes Mellitus*. PENEBAR SWADAYA GROUP.
- Dalimartha, S., & Adrian, F. (2012). *Makanan untuk penderita diabetes mellitus*. Penebar Swadaya Grup.
- Fatimah, R. N. (2015). Diet Diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Majority*, 4(5).
- PERKENI, 2015, *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*, PERKENI, Jakarta.

