



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI PERSALINAN KALA 1 PADA IBU
BERSALIN DENGAN TERAPI *MASSAGE ENDORPHIN* DI RUANG
BERSALIN RSUD R.A BASOENI MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH

MUTAMIMATUL ADHIYANMAR

202203100

**PROGAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
MOJOKERTO
2023**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI PERSALINAN KALA 1 PADA IBU
BERSALIN DENGAN TERAPI *MASSAGE ENDORPHIN* DI RUANG
BERSALIN RSUD R.A BASOENI MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Pernyataan untuk memenuhi sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar
Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DISUSUN OLEH

MUTAMIMATUL ADHIYANMAR

202203100

**PROGAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
MOJOKERTO
2023**

LEMBAR ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Mutamimatul Adhyanmar

NIM : 202203100

Tanda Tangan :



Tanggal : 08 Agustus 2023

BINA SEHAT PPNI

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah KIAN Ners ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program Profesi Ners

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN NYERI PERSALINAN KALA 1
PADA IBU BERSALIN DENGAN TERAPI *MASSAGE*
ENDORPHIN DI RUANG BERSALIN RSUD R.A BASOENI
MOJOKERTO

Nama : Mutamimatul Adhiyanmar

Nim : 202203100

Pada Tanggal : 26 Juli 2023



Dr.Noer Saudah, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIK.



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : MUTAMIMATUL ADHIYANMAR
NIM : 202203100
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 21 Agustus 2023
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Asuhan Keperawatan nyeri persalinan kala I pada Ibu Bersalin dengan terapi massage Endorphin diruang bersalin RSUD RA Basoeni Mojokerto"

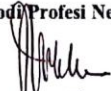
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji Satu : Dr. Noer Saudah. S.Kep.Ns., M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 21 Agustus 2023

Ka. Prodi Profesi Ners


Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIK. 162 601 027

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul “Asuhan Keperawatan Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Bersalin Dengan Terapi Massage endorphine (Massage Punggung)”Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak – pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. Dr. Windu Santoso, S.Kep.,M.Kes selaku Ketua Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
2. Dr. Tri Ratna Ningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
3. Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Ka.Prodi Profesi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
4. Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
5. Dr. Indah Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji serta memberikan masukan kepada penulis.

6. Seluruh dosen dan staf di lingkungan Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas belajar serta arahan-arahan.
7. Sebagai ungkapan terimakasih KIAN ini saya persembahkan untuk Orang Tua tersayang terutama Mama Maryamah Dianingsih dan kakak saya Agung Budhyanmar yang telah mendoakan untuk kelancaran KIAN ini, dan sahabat saya Sofiakhan yang selalu setia menemani saya dari SD sampai saya mendapatkan gelar ini.
8. Kepada jodoh penulis, kamu adalah salah satu alasan penulis menyelesaikan KIAN ini, seperti kata BJ Habibie **“Kalau memang dia dilahirkan untuk saya, kamu jungkir balik pun saya yang dapat”**

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan

Mojokerto, 21 Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ixx
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Konsep Teori.....	5
1.2.1 Konsep Teori Persalinan	5
1.2.2 Konsep Teori Nyeri Persalinan.....	18
1.2.3 Konsep Teori Massase Endorphin	36
1.3 SOP Massase Endorphine	39
1.4 Konsep Asuhan Keperawatan	40
1.4.1 Pengkajian	40
1.4.2 Diagnosis Keperawatan.....	47
1.4.3 Perencanaan Keperawatan.....	48
1.4.4 Implementasi Keperawatan	51
1.4.5 Evaluasi Keperawatan	52
1.5 Rumusan Masalah	52
1.6 Tujuan Penelitian.....	52

1.6.1 Tujuan Umum.....	52
1.6.2 Tujuan Khusus	52
1.7 Manfaat Penelitian.....	53
1.7.1 Manfaat Teoritis.....	53
1.7.2 Manfaat Praktisi	53
BAB II.....	55
GAMBARAN KELOLAAN KASUS	55
2.1 Asuhan Keperawatan Kasus.....	55
2.1.1 Pengkajian	55
2.2 Implementasi Keperawatan	67
2.3 Evaluasi Keperawatan	67
BAB III.....	69
PEMBAHASAN.....	69
3.1 Pengkajian.....	69
3.2 Diagnosa Keperawatan	71
3.3 Rencana Keperawatan	72
3.4 Implementasi Keperawatan.....	73
3.5 Evaluasi Keperawatan	75
BAB IV	77
PENUTUP	77
4.1 Kesimpulan	77
4.2 Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	80

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 SOP Massase Endorphine.....	39
Tabel 1.2 Perencanaan Keperawatan.....	48
Tabel 2.1 Asuhan Keperawatan Kasus	55



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Pathway.....	16
Gambar 1.2 Gambar Skala penilaian Numeric rating Scale.....	29
Gambar 1.3 Gambar Skala penilaian Nyeri faces pain Score	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi	83
Lampiran 2 SOP	84
Lampiran 3 Format Asuhan Keperawatan Maternitas	86
Lampiran 4 Lembar Revisi Ujian KIAN	90
Lampiran 5 Daftar Biodata Penulis	91



DAFTAR PUSTAKA

- Endahuluan, I. P. (2017). *T EHNİK MASSAGE PUNGGUNG UNTUK MENGURANGI NYERI*. 8(2), 100–106.
- Intensitas, T., Kala, N., & Ibu, I. P. (2017). *Pengaruh pijat endorphin (endorphin massage) terhadap intensitas nyeri kala i pada ibu primipara*. XIII(1), 31–34.
- Nyeri, I., Kala, P., & Supliyani, E. (2017). *PENGARUH MASASE PUNGGUNG TERHADAP pISSN 2477-3441 eISSN 2477-345X THE EFFECT OF BACK MASSAGE TO INTENSITY OF LABOR PAIN STAGE 1 IN BOGOR PENDAHULUAN Nyeri persalinan merupakan kondisi fisiologis yang secara umum dialami oleh hampir semua ibu bersalin*. *Ib*. 3(01), 22–29.
- Persalinan, N., Menggunakan, D., & Massage, E. (2019). *Jurnal kesehatan*. 12(1), 141–145.
- Suarmini, K. A., Made, N., & Sumiari, K. (2020). *Jurnal Kesehatan MIDWINERSLION*. 5(2), 235–243.
- Tahunan, P. I. (2019). *Prosiding - Pertemuan Ilmiah Tahunan (PIT) Bidan 2019*. 167–171.
- Tanjung, R. D. S., Jahriani, N., Darma, R., Tanjung, S., & Jahriani, N. (2022). *FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERSALINAN NORMAL DI KLINIK HARAPAN BUNDA KABUPATEN PADANG LAWAS UTARA*. 5(1), 1–7.
- Tarigan, I. B., & Pengertian, D. (2020). *Hubungan Massase Punggung Dengan Intensitas Nyeri Persalinan Pada Ibu Inpartu Kala I Fase Aktif Di Klinik Pratama Kota Binjai Tahun 2020 kejadian secara alami dengan adanya persalinan akan lebih bebas dari rasa*. 13(1), 1–7.
- Anita, W. (2021). *Volume 2 nomor 2 oktober 2021*. 2, 1–11.
- Kb, M. A. R. (2018). *JOURNAL OF ISLAMIC NURSING LITERATUR REVIEW : TINJAUAN TENTANG EFEKTIFITAS TERAPI NON FARMAKOLOGI*

TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI. 3, 45–57.

Olehati, T., Kosasih, C. E., Jayanti, T. N., Ardiyanti, A., Sari, R. I., Siska, G. A., & Utari, A. D. (n.d.). *Terapi nonfarmakologi nyeri padapersalinan:*

Jar, B. (n.d.). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan.*

Assage, E., Dalam, P., Nyeri, M., & Binawan, U. (n.d.). *EFEKTIVITAS MASSAGE PUNGGUNG PERSALINAN KALA I FASE AKTIF. 1.*

Rimigravida, B., Bpm, D. I., & Tahun, A. K. (2019). *PEMBERIAN MASSAGE PUNGGUNG SEBAGAI ALTERNATIF PENGOBATAN UNTUK PENGURANGAN INTENSITAS NYERI PADA IBU BERSALIN PRIMIGRAVIDA DI BPM TITIEK C, A.Md..Keb TAHUN 2018. 4(2).*

Perintis, J., Magelang, K., & Prawirohardjo, S. (2015). *The Influence of Back Massage Toward the Decrease of Labour Pain in Active Phase , Lenght of Stage II and Labour Bleeding in Primigravida Pengaruh Massase Punggung terhadap Adaptasi Nyeri Persalinan Fase Aktif , Lama Kala II dan Perdarahan Persalinan pada. 4(2), 748–755.*

Tarigan, I. B., & Pengertian, D. (2020). *Hubungan Massase Punggung Dengan Intensitas Nyeri Persalinan Pada Ibu Inpartu Kala I Fase Aktif Di Klinik Pratama Kota Binjai Tahun 2020 kejadian secara alami dengan adanya persalinan akan lebih bebas dari rasa. 13(1), 1–7.*

Utami, D., Ariani, S., Suryanti, D., Utami, D., Ariani, S., & Suryanti, D. (n.d.). *ABSTRACT THE BACK MASSAGE ON THE REDUCTION OF PHYSIOLOGICAL LABOR PAINS OF ACTIVE. 502–509.*

Kab, M., & Natal, M. (2023). *Pengaruh Massase Punggung Terhadap Penurunan Skala Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di UPTD Puskesmas. 3(1)*

Aryani, Y., & Evareny, L. (2015). *Artikel Penelitian Pengaruh Masase pada Punggung Terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Laten Persalinan Normal Melalui Peningkatan Kadar Endorfin. 4(1), 70–77.*

N. P. K., Karuniawati, B., & Pain, L. (n.d.). *Efektivitas Massage Endorphin dan*

Counter Massage Terhadap Intensitas Effectiveness of Endorphin Massage and Counter Massage Against the Intensity of First. 4(1), 27–33.
<https://doi.org/10.33757/jik.v4i1.256.g112>

Penelitian, U., Politeknik, M., Wulandara, Q., Miniarsih, S., Gustini, S., & Marlina, L. (2022). *MEDIA INFORMASI Pengaruh Pijat Endorphin terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Gandrungmangu I Kabupaten Cilacap Tahun 2019.* 18, 162–169.

