

## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN NYERI PERSALINAN KALA 1 PADA IBU BERSALIN DENGAN TERAPI *MASSAGE ENDORPHIN* DI RUANG BERSALIN RSUD R.A BASOENI MOJOKERTO

OLEH : MUTAMIMATUL ADHIYANMAR

Persalinan adalah proses membuka dan menipisnya serviks dan janin turun ke dalam jalan lahir. Persalinan dan kelahiran normal adalah proses pengeluaran janin yang terjadi pada kehamilan cukup bulan (37-42 minggu), Proses persalinan terdiri dari 4 kala, yaitu : kala I (kala pembukaan), kala II (kala pengeluaran janin), yaitu waktu di saat kekuatan his dan kekuatan mengejan mendorong bayi keluar. Proses ini biasanya berlangsung kurang dari 60 menit untuk primipara dan 30 untuk multipara. Kala II (kala pengeluaran uri) dan kala IV dimulai dari uterus keluar, Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ners ini yaitu memberikan gambaran asuhan keperawatan dengan nyeri persalinan menggunakan intervensi terapi non farmakologi yaitu terapi *Massase Endorphine* (*Massase Punggung*) yang dilakukan 15 menit setiap kontraksi datang. Hasil Evaluasi menunjukkan bahwa pasien mampu mengontrol dan beradaptasi dengan nyeri menggunakan terapi *massage endorphine* dengan cara usapan lembut pada punggung dibantu suami/keluarga pasien, nyeri akut belum teratasi dan intervensi dilanjutkan dengan memberikan edukasi untuk tetap mengontrol nyeri dengan terapi non farmmakologi (*massage endorphine*) secara mandiri dengan dibantu oleh keluarga/suami pasien.

**Kata Kunci :** *Massage Endrophine, Nyeri Akut, Persalinan Normal*

BINA SEHAT PPNI

## ABSTRACT

### **NURSING CARE OF LABOR PAIN IN THE 1<sup>ST</sup> STAGE OF LABOR IN WOMEN IN LABOR WITH ENDHORPHIN MASSAGE THERAPHY IN THE DELIVERY WARD OF RSUD R.A BASOENI MOJOKERTO**

**BY : MUTAMIMATUL ADHIYANMAR**

Labor is the process of opening and thinning the cervix and the fetus descending into the birth canal. Labor and normal birth is the process of expulsion of the fetus that occurs in full-term pregnancy (37-42 weeks). The delivery process consists of 4 stages, namely: the first stage (the opening stage), the second stage (the expulsion of the fetus), which is the time when his strength and pushing force pushes the baby out. This process usually takes less than 60 minutes for primiparas and 30 for multiparas. Stage II (urine expulsion stage) and stage IV starting from the uterus coming out. The purpose of writing this final scientific work is to provide an overview of nursing care for labor pain using non-pharmacological therapeutic interventions, namely Endorphine Massage therapy (Back Massage) which is performed 15 minutes after every contraction. Evaluation results showed that the patient was able to control and adapt to pain using endorphine massage therapy by means of gentle strokes on the back assisted by the patient's husband/family, acute pain had not been resolved and the intervention was continued by providing education to keep pain control with non-pharmacological therapy (endorphine massage) independently with the assistance of the patient's family/husband.

**Keywords:** *Endrophine Massage, Acute Pain, Normal Childbirth*

BINA SEHAT PPNI