

ABSTRAK

Nama : Febriani Nur Ramadhani
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Ketidakseimbangan Nutrisi
Pada Pasien Diabetes Militus Dengan Penerapan
Manajemen Nutrisi Di RS Mawaddah Medika Mojokerto
Pembimbing : Raras Merbawanii, S.Kep.Ns.,M.HKes.

Diabetes mellitus merupakan kumpulan gangguan metabolik yang ditandai oleh hiperglikemia, yaitu peningkatan kadar glukosa dalam darah, serta kekurangan dalam produksi atau aksi insulin yang dihasilkan oleh pankreas dalam tubuh. Peran perawat dalam penanganan klien dengan diabetes melitus (DM) merupakan elemen yang sangat penting dan melibatkan beberapa aspek yang harus diperhatikan secara holistik. Salah satu aspek kunci adalah pemantauan asupan nutrisi, mengingat penderita DM sering mengalami penurunan nafsu makan. Dalam hal ini, perawat harus memastikan pemasukan nutrisi yang cukup sesuai dengan kebutuhan pasien. Tujuan penelitian ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan *Diabetes Militus* dengan masalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh dengan penerapan manajemen nutrisi. Desain penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan pendekatan studi kasus, pada 3 pasien yang terdiagnosa *Diabetes Militus*. Metode pengumpulan data menggunakan format pengkajian asuhan keperawatan. Hasil pengkajian pada ketiga pasien mengalami mual dan muntah, dan disertai tanda gejala ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh seperti membran mukosa bibir kering, turgor kulit menurun. Setelah dilakukan tindakan keperawatan melalui penerapan manajemen nutrisi, hasil evaluasi selama tiga hari didapatkan hasil ke 3 pasien sudah tidak terdapat tanda dan gejala ketidakseimbangan nutrisi. Oleh karena itu pentingnya menjaga keseimbangan nutrisi dalam tubuh harus dipertahankan terutama pada pasien dengan *Diabetes Militus*.

Kata Kunci : Diabetes Militus, Ketidakseimbangan Nutrisi, Manajemen Nutrisi

ABSTRACT

Name : Febriani Nur Ramadhani

Study Program: Nursing Profession

Title : Nursing Care Analysis of nutritional imbalance in Militus Diabetes patients with the application of Nutrition Management at Mawaddah Medika Mojokerto hospital

Supervisor : Raras Merbawanii, S.Kep.Ns.,M.HKes.

Diabetes mellitus is a group of metabolic disorders characterized by hyperglycemia, that is, an increase in glucose levels in the blood, as well as deficiencies in the production or action of insulin produced by the pancreas in the body. The role of nurses in the treatment of clients with diabetes mellitus (DM) is a very important element and involves several aspects that must be considered holistically. One of the key aspects is the monitoring of nutrient intake, given that people with DM often experience a decrease in appetite. In this case, the nurse must ensure the intake of adequate nutrition in accordance with the needs of the patient. The purpose of this study was to provide nursing care to patients with diabetes mellitus with the problem of nutritional imbalance is less than the needs of the body with the application of nutritional management. The design of this study using descriptive analytical method with a case study approach, in 3 patients diagnosed with Diabetes mellitus. The method of data collection using nursing care assessment format . The results of the study in all three patients experienced nausea and vomiting , and accompanied by symptoms of nutritional imbalance less than the body needs such as dry lip mucous membranes, decreased skin turgor. After the nursing action through the application of nutrition management, the results of the evaluation for three days obtained the results to 3 patients had no signs and symptoms of nutritional imbalance. Hence the importance of maintaining a balance of nutrients in the body should be maintained especially in patients with Diabetes mellitus.

Keywords: Diabetes Militus, Nutritional Imbalance, Nutritional Management