



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN
NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH PADA PASIEN
DIABETES MILITUS DENGAN PENERAPAN MANAJEMEN NUTRISI**

DI RS MAWADDAH MEDIKA MOJOKERTO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

FEBRIANI NUR RAMADHANI

NIM : 202273015

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN
NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH PADA PASIEN
DIABETES MILITUS DENGAN PENERAPAN MANAJEMEN NUTRISI**

DI RS MAWADDAH MEDIKA MOJOKERTO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

FEBRIANI NUR RAMADHANI

NIM : 202273015

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Febriani Nur Ramadhani

NIM : 202273015

Tanda Tangan :



Tanggal : 24 Agustus 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Studi kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Mojokerto, 24 Agustus 2023

Menyetujui,

Dosen Pembimbing



Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.HKes

LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.obs-ppni.ac.id>
• info@obs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojokerto Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : FEBRIANI NUR RAMADHANI
NIM : 202273015
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 24 Agustus 2023
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH PADA PASIEN DIABETES MILITUS DENGAN PENERAPAN MANAJEMEN NUTRISI"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Moch. Achwandi, M. Kep. (.....)
Penguji Satu : Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,MHKes (.....)
Penguji Dua : - (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 16 Oktober 2023

Ka. Prodi Profesi Ners


Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIK:162 601 027

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karen aatas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul “*Analisis Asuhan Keperawatan Ketidakseimbangan Nutrisi Pada Pasien Diabetes Militus Dengan Penerapan Manajemen Nutrisi*”. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa selesainya penyusunan KIAN ini atas izin Allah SWT dan juga atas bimbingan serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Windu Santoso, M. Kep selaku Ketua Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
2. Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Ka. Prodi ProfesiNers Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Moch.Achwandi,M.Kep selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktunya dan memberikan saran kepada penulis.
4. Raras Merbawanii, S.Kep.Ns.,M.HKes. selaku Dosen Pembimbing dan penguji II yang selalusabar dan telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis.
5. Seluruh staff Dosen dan Karyawan Univesitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas belajar serta arahan-arahan.

Saya berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Mojokerto, 24 Agustus 2023

Febriani Nur Ramadhani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORSINALITAS	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACK.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tinjauan Teori.....	6
1.2.1 Diabetes Mellitus	6
1.2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Diabetes Melitus.....	25
1.3 Rumusan Masalah	37
1.4 Tujuan Penelitian	38
1.4.1 Tujuan Umum.....	38
1.4.2 Tujuan Khusus.....	38
1.5 Manfaat Penulisan	39
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	39
1.5.2 Manfaat Praktis	39
BAB II GAMBARAN KHUSUS	
2.1 Pengkajian	41

2.2	Pemeriksaan Fisik.....	43
2.3	Analisa Data.....	49
2.4	Intervensi Keperawatan	51
2.5	Implementasi Keperawatan.....	55
2.6	Evaluasi Keperawatan.....	61
BAB III PEMBAHASAN		
3.1	Pengkajian.....	66
3.2	Diagnosa Keperawatan	66
3.3	Intervensi Keperawatan	69
3.4	Implementasi Keperawatan.....	70
3.5	Evaluasi Keperawatan.....	72
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN		
4.1	Kesimpulan	75
4.2	Saran	77
DAFTAR PUSTAKA		80



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Intervensi Manajemen Nutrisi	32
Tabel 2.1	Hasil Anamnesis Klien Dengan Diabetes Melitus Tipe II	41
Tabel 2.2	Pemeriksaan Fisik Klien Dengan Diabetes Melitus Tipe II di	43
Tabel 2.3	Diagnosa Keperawatan Klien dengan Diabetes Melitus Tipe II di .	48
Tabel 2.4	Intervensi Keperawatan	51
Tabel 2.5	Implementasi Keperawatan Klien 1 Hari 1 Diabetes Melitus Tipe II di	58
Tabel 2.6	Implementasi Keperawatan Klien 2 Hari 2 Diabetes Melitus Tipe II di	59
Tabel 2.7	Implementasi Keperawatan Klien 3 Hari 3 Diabetes Melitus Tipe II di	61
Tabel 2.8	Implementasi Keperawatan Klien 1 Hari 2 Diabetes Melitus Tipe II di	62
Tabel 2.9	Implementasi Keperawatan Klien 2 Hari 2 Diabetes Melitus Tipe II di	64
Tabel 2.10	Implementasi Keperawatan Klien 3 Hari 2 Diabetes Melitus Tipe II di	65
Tabel 2.11	Implementasi Keperawatan Klien 1 Hari 3 Diabetes Melitus Tipe II di	67
Tabel 2.12	Implementasi Keperawatan Klien 2 Hari 3 Diabetes Melitus Tipe II di	68
Tabel 2.13	Implementasi Keperawatan Klien 3 Hari 3 Diabetes Melitus Tipe II di	70
Tabel 2.14	Evaluasi Keperawatan Klien 1	71
Tabel 2.15	Evaluasi Keperawatan Klien 2	74
Tabel 2.16	Evaluasi Keperawatan Klien 3	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Antomi Pankreas	7
Gambar 1.2	Pathway/Patoflowdiagram Diabetus Mellitus	18



DAFTAR PUSTAKA

- Aini, S. N. (2013). FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA REMAJA DI PERKOTAAN. *Unnes Journal of Public Health*, 1-8.
- Asdie, A. H., & Susetyowati. (2013). Pelaksanaan proses asuhan gizi terstandar (PAGT) terhadap asupan gizi dan kadar glukosa darah pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 82-91.
- Asmat, U., Abad, K., & Ismail, K. (2016). Diabetes mellitus and oxidative stress—A concise review. *Saudi Pharmaceutical Journal*, 547–553.
- Bryer-Ash, M. (2022). *100 Tanya-jawab Mengenai Diabetes*. Jakarta: PT Indeks.
- Hanum, N. N. (2013). *Hubungan Kadar Glukosa Darah Puasa dengan Profil Lipid pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Cilegon Periode Januari 2012-April 2013*. Skripsi, Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah.
- Jannoo, Z., Wah, Y. B., Lazim, A. M., & Hassali, M. A. (2017). Examining diabetes distress, medication adherence, diabetes self-care activities, diabetes-specific quality of life and health-related quality of life among type 2 diabetes mellitus patients. *Journal of Clinical & Translational Endocrinology*, 48-54.
- Mihardja, L., Lolong, D. B., & Ghani, L. (2015). Prevalensi Diabetes Melitus Pada Tuberkulosis Dan Masalah Terapi. *Jurnal Ekologi Kesehatan*, 350-358.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2016). *Asuhan Keperawatan Praktis*. Yogyakarta: Mediacion.
- Paduch, A., Kuske, S., Schiereck, T., Droste, S., Loerbroks, A., Sørensen, M., . . . Icks, A. (2017). Psychosocial barriers to healthcare use among individuals with diabetes mellitus: A systematic review. *Primary Care Diabetes*, 495–514.
- Pearce, E. C. (2015). *Anatomi Dan Fisiologi Untuk Paramedis*. Jakarta: PT. Gramedia.
- Smeltzer, S. C. (2015). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Syaifuddin. (2013). *Buku Anatomi Fisiologi*. In *Anatomi fisiologi : Kurikulum Berbasis Kompetensi Untuk Keperawatan dan Kebidanan (Edisi 4)*. Jakarta: EGC.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: Dewan Pengurus PPNI.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Jakarta: DPP PPNI.

WHO. (2015). *World health statistics 2015*. Geneva: WHO Press.

