



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**PENERAPAN KEBERSIHAN TANGAN PERAWAT DI UNIT PERAWATAN 4
RS MAWADDAH MEDIKA
MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**DWI FAKHRUDIN
NIM : 202273004**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**PENERAPAN KEBERSIHAN TANGAN PERAWAT DI UNIT PERAWATAN 4
RS MAWADDAH MEDIKA
MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

**DWI FAKHRUDIN
NIM : 202273004**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Febriani Nur Ramadhani

NIM : 202273015

Tanda Tangan :



Tanggal : 24 Agustus 2023



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian KIAN pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

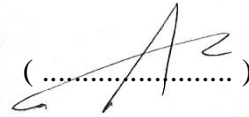
Judul : Penerapan Kebersihan Tangan Perawat di Unit Perawatan 4 RS
Mawaddah Medika Mojokerto

Nama : Dwi Fakhrudin

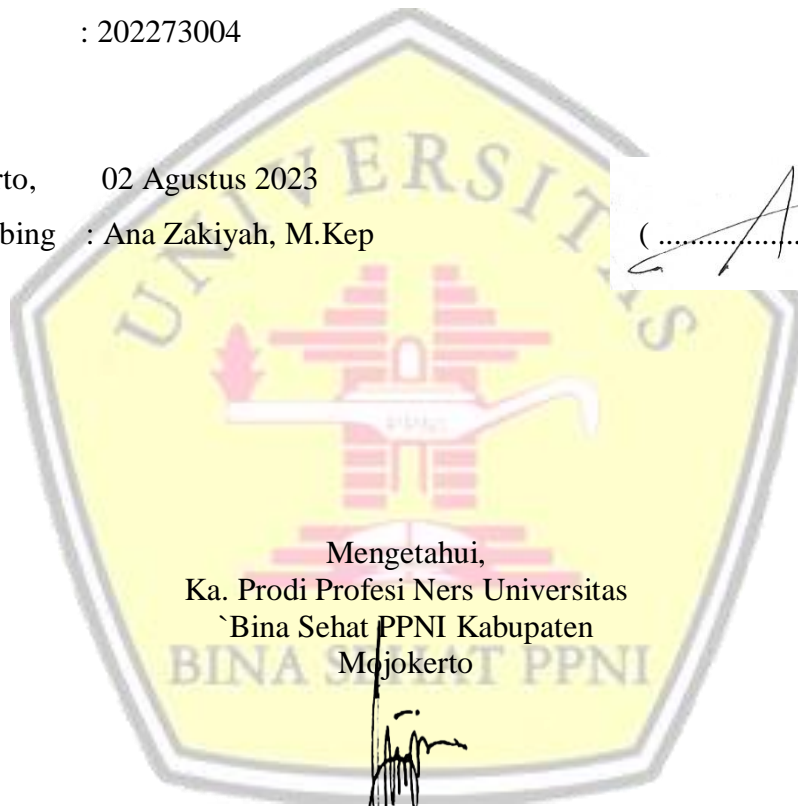
NIM : 202273004

Mojokerto, 02 Agustus 2023

Pembimbing : Ana Zakiyah, M.Kep



(.....Az)



Mengetahui,
Ka. Prodi Profesi Ners Universitas
`Bina Sehat PPNI Kabupaten
Mojokerto

Ns. Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp.Kep.,Kom

NIK: 162 601 027



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : DWI FAKHRUDIN
NIM : 202273004
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 10 Oktober 2023
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Penerapan Kebersihan Tangan Perawat di Unit Perawatan 4 RS Mawaddah Medika Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Windu Santoso, M.Kep (.....)
Penguji Satu : Ana Zakiyah, M.Kep (.....)
Penguji Dua :- (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 16 Oktober 2023

Ka. Rvdi Profesi Ners

Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom

NIK : 62 601 027

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus dengan judul “Penerapan Kebersihan Tangan Perawat Di Unit Perawatan 4 RS Mawaddah Medika Mojokerto”. Selesaiannya penulisan karya tulis ilmiah ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. dr. Sihwati Wilujeng, M.Kes selaku Direktur RS Mawaddah Medika yang telah memberikan kesempatan bagi saya untuk melakukan penelitian di RS Mawaddah Medika.
2. Dr. Windu Santoso, S.Kp.,M.Kep. selaku Dekan FIKes Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Rina Nur Hidayati, M,Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Ka.Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan tenaga serta memberikan bimbingan kepada penulis.
5. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Mojokerto, 02 Agustus 2023

Dwi Fakhrudin

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tinjauan Pustaka	4
1.2.1 Konsep Kebersihan Tangan	4
1.2.1.1 Definisi Kebersihan Tangan	4
1.2.1.2 Hal-Hal Yang Perlu Diingat Saat Kebersihan Tangan	4
1.2.1.3 Indikasi Kebersihan Tangan	4
1.2.1.4 Persiapan Kebersihan Tangan	4
1.2.1.5 Prosedur Standar Membersihkan Tangan	5
1.2.1.6 Resiko Tidak Melakukan Kebersihan Tangan	7
1.2.1.7 Upaya Meningkatkan Kebersihan Tangan	8
1.2.1.8 Hal-Hal Yang Harus Diperhatikan	8
1.2.2 Konsep Pengetahuan	9
1.2.2.1 Definisi Pengetahuan	9
1.2.2.2 Tingkat Pengetahuan	9
1.2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	11
1.2.3 Konsep Motivasi	14
1.2.3.1 Definisi Motivasi	14

1.2.3.2	Unsur Motivasi.....	14
1.2.3.3	Jenis Motivasi	14
1.2.3.4	Tujuan Motivasi	15
1.2.3.5	Fungsi Motivasi.....	16
1.2.3.6	Metode Motivasi	16
1.2.3.7	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi	16
1.2.4	Konsep Kepatuhan.....	18
1.2.4.1	Definisi Kepatuhan.....	18
1.2.4.2	Kepatuhan Terhadap Prosedur Kerja	19
1.2.4.3	Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan	19
1.2.4.4	Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	20
1.2.5	Konsep Keperawatan	22
1.2.6	Konsep <i>Role Play</i>	23
1.2.6.1	Definisi <i>Role Play</i>	23
1.2.6.2	Langkah-Langkah Pelaksanaan <i>Role Play</i>	24
1.2.6.3	Manfaat Metode Pembelajaran <i>Role Play</i>	25
1.2.7	Konsep <i>Reward</i> dan <i>Punishment</i>	27
1.2.7.1	Definisi <i>Reward</i>	27
1.2.7.2	Tujuan Pemberian <i>Reward</i>	26
1.2.7.3	Indikator-Indikator Pemberian <i>Reward</i>	27
1.2.7.4	Definisi <i>Punishment</i>	28
1.2.7.5	Tujuan Pemberian <i>Punishment</i>	Error! Bookmark not defined.
1.2.7.6	Macam-Macam <i>Punishment</i>	29
1.3	Tujuan Penulisan.....	30
1.3.1	Tujuan Umum.....	30
1.3.2	Tujuan Khusus	30
1.4	Manfaat Penulisan.....	30
1.4.1	Manfaat Bagi Rumah Sakit	30
1.4.2	Manfaat Bagi Penulis	30
1.4.3	Manfaat Bagi Ilmu Keperawatan.....	30
1.4.4	Manfaat Bagi Institusi Pendidikan.....	30

BAB 2 GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	32
2.1 Pengkajian	32
2.1.1 Pengkajian Sejarah Atau Situasi Rumah Sakit	32
2.1.2 Visi, Misi dan Moto Rumah Sakit	32
2.1.3 Karakteristik Unit Perawatan 4.....	33
2.1.4 M1 (Manusia/Ketenagaan)	33
2.1.5 M2 (Material/Sarana dan Prasarana)	33
2.1.6 M3 (Metode).....	34
2.1.7 M4 (<i>Money</i>).....	34
2.1.8 M5 (Market, Mutu)	35
2.2 Analisa SWOT	36
2.3 Diagram Cartesius.....	38
2.4 <i>Plan Of Action</i> (POA)	39
2.5 Implementasi	40
2.6 Evaluasi	43
BAB 3 PEMBAHASAN	44
3.1 Analisis Masalah dengan Konsep Kasus Terkait.....	44
3.2 Analisis Penerapan Intervensi <i>Role Play</i> , <i>Reward</i> dan <i>Punishment</i>	45
3.3 Analisis Pemecahan Yang Dapat Dilakukan	47
3.4 Implikasi bagi ilmu keperawatan dan pemanfaatannya	48
BAB 4 PENUTUP	49
4.1 Kesimpulan.....	49
4.2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	51
BIODATA PENULIS	51
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Distribusi Frekuensi Penerapan Kebersihan Tangan Berdasarkan 5 Momen Cuci Tangan Perawat Unit Perawatan 4 Periode Observasi Tanggal 5-12 Juni 2023	34
Tabel 2.2 Analisa SWOT Penerapan Kebersihan Tangan Perawat di Unit Perawatan 4	35
Tabel 2.3 <i>Plan Of Action</i> (POA) Penerapan Kebersihan Tangan Perawat Di Unit Perawatan 4	38
Tabel 2.4 Implementasi POA (<i>Plan Of Action</i>) Penerapan Kebersihan Tangan Perawat Di Unit Perawatan 4	39
Tabel 2.5 Evaluasi Penerapan Kebersihan Tangan Perawat di Unit Perawatan 4.....	41



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Cara Mencuci Tangan Dengan Sabun Dan Air	6
Gambar 1.2 Cara Mencuci Tangan Dengan <i>Handrub</i>	7



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi 52



DAFTAR PUSTAKA

- Angraini, F., & Putri, A. F. (2016). Pemantauan Intake Output Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dapat Mencegah Overload Cairan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 19(3), 152–160. <https://doi.org/10.7454/jki.v19i3.475>
- Dinarti, & Mulyanti. (2017). *Dokumentasi Pengkajian Asuhan Keperawatan*.
- Faqih Fatchur, M., Marinda Palupi, L., Kemenkes Malang, P., Keperawatan Lawang, P., Keperawatan, P., & Yani, J. A. (2020). Kombinasi Ankle Pumping Exercise Dan Contrast Bath Terhadap Penurunan Edema Kaki Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Indonesian Journal Of Nursing Health Science Issn*, 5(1), 1–10.
- Intan Logani, H. T., & Yudistira, A. (2017). Faktor Risiko Terjadinya Gagal Ginjal Kronik Di Rsup Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 6(3), 128–136.
- Irr. (2018). 11th Report Of Indonesian Renal Registry 2018. *Indonesian Renal Registry (Irr)*, 14–15.
- Kalengkongan, D. J., Makahaghi, Y. B., & Tinungki, Y. L. (2018). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Chronik Kidney Disease (Ckd) Penderita Yang Dirawat Di Rumah Sakit Daerah Liunkendage Tahuna. *Jurnal Ilmiah Sesebanua*, 2(2), 100–114. [Http://www.E-Journal.Polnustar.Ac.Id/Jis/Article/View/183](http://www.e-journal.polnustar.ac.id/jis/article/view/183)
- Kemenkes. (2017). *Infodatin Ginjal 2017.Pdf*.
- Kementerian Kesehatan. (2018). Riset Kesehatan Dasar 2018. In *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Ri* (P. 674). [Http://Labdata.Litbang.Kemkes.Go.Id/Images/Download/Laporan/Rkd/2018/Laporan_Nasional_Rkd2018_Final.Pdf](http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/rkd/2018/laporan_nasional_rkd2018_final.pdf)
- Khan, Y., Garg, M., Gui, Q., Schadt, M., Gaikwad, A., Han, D., Yamamoto, N. A. D., Hart, P., Welte, R., Wilson, W., Czarnecki, S., Poliks, M., Jin, Z., Ghose, K., Egitto, F., Turner, J., & Arias, A. C. (2016). Flexible Hybrid Electronics: Direct Interfacing Of Soft And Hard Electronics For Wearable Health Monitoring. *Advanced Functional Materials*, 26(47), 8764–8775. <https://doi.org/10.1002/adfm.201603763>
- Kusuma, H. Dkk. (2019). *Mengenal Penyakit Ginjal Kronis Dan Perawatannya*.
- Kwon, O. Y., Jung, D. Y., Kim, Y., Cho, S. H., & Yi, C. H. (2003). Effects Of Ankle Exercise Combined With Deep Breathing On Blood Flow Velocity In The Femoral Vein. *Australian Journal Of Physiotherapy*, 49(4), 253–258. [https://doi.org/10.1016/S0004-9514\(14\)60141-0](https://doi.org/10.1016/S0004-9514(14)60141-0)
- Kyneissia Gliselda, V. (2021). *Diagnosis Dan Manajemen Penyakit Ginjal Kronis (Pgk)*. [Http://Jurnalmedikahutama.Com](http://jurnalmedikahutama.com)
- Lemone, Priscilla., Burke, K. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Egc.
- Mubarak, W. I. (Dan L. I. J. S. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar, Buku 2*. Salemba Medika.
- Nasution, S. H., Syarif, S., & Musyabiq, S. (2020). Penyakit Gagal Ginjal Kronis Stadium 5 Berdasarkan Determinan Umur , Jenis Kelamin , Dan Diagnosa

- Etiologi Di Indonesia Tahun 2018 Chronic Kidney Failure Disease Stage 5 Based On Determinants Of Age , Gender , And Diagnosis Of Etiology In Indonesia In 201. *Jk Unila*, 4(2), 157–160.
- Nuari, N. A., & Widayati, D. (2017). *Gangguan Pada Sistem Perkemihan Penatala* (Issue September).
- Pralisa, K., Dewi, D. A. K., & Ilmiawan, M. I. (2021). Gambaran Etiologi Penyakit Ginjal Kronik Stadium V Pada Pasien Rawat Inap Di Rsud Dokter Soedarso Pontianak Tahun 2017-2018. *Jurnal Cerebellum*, 6(3), 59. <https://doi.org/10.26418/jc.v6i3.45308>
- Pranata, P. &. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Sistem Perkemihan*. Nuha Medika.
- Prastika, Supono, & Sulastyawati. (2019). *International Conference Of Kerta Cendekia Nursing Academy Ankle Pumping Exercise And Leg Elevation In 30 O Has The Same Level Of Effectiveness To Reducing Foot Edema At Chronic Renal Failure Patients In Mojokerto*. <https://doi.org/10.5281/zenodo.3382362>
- Sari, R. S. M. R. (2019). *Pengaruh Kombinasi Therapeutic Walking Exercise Dan Ankle Pumping Exercise Terhadap Nilai Ankle Brachial Index (Abi) Pada Klien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Tingkat Iii Baladhika Husada Kabupaten Jember*.
- Sitifa Aisaral, Syaiful Azmi², M. Y., & Abstrak. (2018). Evaluation Of Renal Damage By Urinary Beta-Trace Protein In Patients With Chronic Kidney Disease. *Clinical Laboratory*, 57(1–2), 29–36.
- Slamet Ristanti, R. (2019). <http://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp> *Hijp : Health Information Jurnal Penelitian Pengaruh Pemberian Contrast Bath Dengan Elevasi Kaki 30 Derajat Terhadap Penurunan Derajat Edema Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif*. <http://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp>
- Tandi, M., Mongan, A., Manoppo, F., & Patologi Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado, B. (2014). Hubungan Antara Derajat Penyakit Ginjal Kronik Dengan Nilai Agregasi Trombosit. In *Jurnal E-Biomedik (Ebm)* (Vol. 2, Issue 2).
- Tim Pokja Sdki Dpp Ppni. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi Dan Indikator Diagnostik Edisi 1*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Wahyuni, S., Bermawie, N., & Kristina, N. N. (2013). Karakteristik Morfologi, Potensi Produksi Dan Komponen Utama Rimpang Sembilan Nomor Lempuyang Wangi. *Jurnal Penelitian Tanaman Industri*, 19(3), 99–107. <https://doi.org/10.21082/jlitri.v19n3.2013.99-107>
- Yulianto, D., Basuki Notobroto, H., Biostatistika Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga, D., & Hemodialisis Rsud Soetomo Surabaya Dony Yulianto, I. (2017). *Analisis Ketahanan Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronis Dengan Hemodialisis Di Rsud Dr. Soetomo Surabaya* (Vol. 3, Issue 1).