

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT POST OP PADA PASIEN MYOMA UTERI DI RSUD ANWAR MEDIKA SIDOARJO

OLEH : NADIA MARDANI

Myoma uteri merupakan tumor jinak yang berbentuk tegas, tidak berkapsul, tercipta dari otot polos dan jaringan ikat myoma. Myoma ditemukan pada traktus genitalia wanita, terutama perempuan berusia 36 sampai 45 tahun dan menopause. Penelitian studi kasus ini bertujuan untuk mengeksplorasi asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah nyeri akut post op pada pasien myoma uteri. Desain dalam penelitian ini menggunakan metode studi kasus, subyek yang digunakan adalah 2 pasien post op myoma uteri dengan masalah yang sama yaitu nyeri akut. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik, studi dokumentasi dan pengumpulan hasil dari pemeriksaan diagnostik. Hasil penelitian asuhan keperawatan dilakukan selama 3x24 jam diRSU Anwar Medika Pasien diberikan intervensi kompres hangat pada bagian dirasa nyeri dan relaksasi nafas dalam, diberikan analgesic, yang bertujuan mengurangi nyeri, setelah dilakukan intervensi pasien 1 mengatakan skala nyeri menurun menjadi 3 dan skala nyeri pasien 2 juga menurun menjadi 2. Dapat disimpulkan bahwa dari hasil penelitian studi kasus ini selama 3 kali kunjungan, masalah dapat teratasi dengan cara mengajarkan pasien untuk melakukan teknik kompres hangat dan relaksasi nafas dalam yang bertujuan untuk mengurangi rasa nyeri. Hal ini terjadi karena otak yang berelaksasi akan merangsang tubuh untuk menghasilkan hormon endorpin dapat menghambat transmisi impuls nyeri ke otak yang dapat menurunkan sensasi nyeri sehingga menyebabkan intensitas nyeri yang dialami pasien berkurang. Saran untuk pasien diharapkan dapat tetap menjaga kondisi fisiknya dan mampu mengatasi rasa nyeri secara mandiri jika timbul kembali.

Kata Kunci : Myoma uteri, nyeri akut, asuhan keperawatan

ABSTRACT

POST OP ACUTE PAIN NURSING CARE FOR UTERINE MYOMA PATIENTS AT ANWAR MEDIKA SIDOARJO RSU

BY: NADIA MARDANI

Uterine myoma is a benign tumor that is firm, non-encapsulated, created from smooth muscle and myoma connective tissue. Myomas are found in the genital tract of women, especially women aged 36 to 45 years and menopause. This case study research aims to explore nursing care for patients with acute post-op pain problems in uterine myoma patients. The design of this study used a case study method, the subjects used were 2 post-op uterine myoma patients with the same problem, namely acute pain. The data collection methods used were interviews, observation and physical examination, documentation studies and collection of results from diagnostic examinations. The results of research on nursing care carried out for 3 x 24 hours at RSU Anwar Medika. Patients were given warm compress intervention on the area where they felt pain and deep breathing relaxation, they were given analgesics, which aimed to reduce pain. After intervention, patient 1 said the pain scale had decreased to 3 and patient 2's pain scale also decreased to 2. It can be concluded that from the results of this case study research over 3 visits, the problem can be resolved by teaching patients to use warm compresses and deep breathing relaxation techniques which aim to reduce pain. This happens because a relaxed brain will stimulate the body to produce endorphins which can inhibit the transmission of pain impulses to the brain which can reduce the sensation of pain, thereby reducing the intensity of the pain experienced by the patient. Advice for patients is that they can maintain their physical condition and be able to deal with pain independently if it arises again.

BINA SEHAT PPNI

Keywords: Uterine myoma, acute pain, nursing care