

ABSTRAK

Klien yang mengalami ansietas, diskriminasi, stigma sosial yang buruk, berada dalam karantina mengalami kebosanan, kesepian, dan kemarahan. Karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini bertujuan untuk menjabarkan hasil analisis asuhan keperawatan psikososial ansietas menggunakan penerapan teknik distraksi pada klien dengan riwayat pengguna narkoba di Lapas Kelas IIB Mojokerto. Asuhan keperawatan yang diberikan sudah disesuaikan dengan matriks asuhan keperawatan kesehatan jiwa psikososial; tujuan dari intervensi ansietas, yaitu terjalinnya hubungan saling percaya, klien mampu menguraikan perasaan terkait ansietas, klien mampu mengenal penyebab dan akibat dari ansietas, dan mampu mengatasi ansietas tersebut.. Masalah psikososial (ansietas) pada klien saling memengaruhi, sehingga diperlukan rancangan tindakan keperawatan yang terintegrasi secara holistic yang meliputi bio – psiko – sosial - spiritual untuk mengatasi ansietas klien.

Kata kunci : Ansietas, Teknik Distraksi

ABSTRACT

Clients of drug users who experience anxiety, discrimination, poor social stigma, are in quarantine experiencing boredom, loneliness, and anger. The final scientific work of ners (KIAN) aims to describe the results of the analysis of anxiety psychosocial nursing care using the application of distraction techniques on clients with a history of drug users in Mojokerto Class IIB prisons. The nursing care provided has been adjusted to the psychosocial mental health nursing care Matrix; the purpose of anxiety intervention is the establishment of a trusting relationship, the client is able to describe feelings related to anxiety, the client is able to recognize the causes and consequences of anxiety, and is able to overcome the anxiety.. Psychosocial problems (anxiety) in clients affect each other, so it is necessary to design a holistic integrated nursing action that includes bio – psycho –social - spiritual to overcome client anxiety.

Kata kunci : Anxiety, Distraction Techniques