

BAB 4

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1 Kesimpulan

Dampak dari penggunaan narkoba tidak hanya dirasakan pada fisik pasien, tetapi juga psikis karena telah meningkatkan kecemasan, ketakutan, isolasi, dan kesedihan yang mengarah pada menurunnya kesehatan mental. Ansietas pada pengguna narkoba saling memiliki keterkaitan yang erat. Pada kasus klien, ansietas menjadi faktor yang memperparah penggunaan narkoba yang dirasakan klien.

Selama melakukan asuhan keperawatan pada klien, asuhan diberikan dengan tujuan mengurangi tanda dan gejala dari ansietas. Dalam mengatasi masalah psikososial ansietas, penulis melakukan dengan strategi pelaksanaan yang diberikan secara lengkap meliputi mengenal ansietas, mampu mengatasi ansietas melalui teknik relaksasi napas dalam, teknik distraksi dan kegiatan spiritual, serta klien mampu mempragakan kembali teknik tersebut. Setelah diberikan tindakan keperawatan berupa teknik distraksi dengan cara mengalihkan pikiran klien melalui mengobrol atau *telpon* dengan keluarga, ansietas klien berkurang. Teknik distraksi dilakukan oleh penulis setiap hari dengan tujuan untuk mengurangi ansietas pasien.

Intervensi teknik distraksi dengan cara mengobrol dilakukan agar pasien tidak merasa cemas karena jauh dari keluarga, dan pasien mengatakan bahwa menyukai mengobrol. Tindakan keperawatan yang paling efektif untuk klien yaitu dengan teknik distraksi seperti mengobrol dan *telpon* dengan perawat atau keluarga. Evaluasi dari hasil

asuhan keperawatan yang diberikan terbukti dapat mengurangi tanda dan gejala ansietas yang dialami klien. Selain itu, evaluasi tindakan juga didapatkan bahwa teknik distraksi lebih efektif dalam menurunkan ansietas yang dirasakan oleh klien. Keberhasilan asuhan keperawatan ini tentu didukung oleh klien yang kooperatif dan berpartisipasi aktif, ruang perawatan yang aman dan tenang, tenaga kesehatan yang ramah, serta kolaborasi antar tenaga kesehatan yang baik.

4.2 Saran

4.2.1 Klien

Klien diharapkan untuk melakukan teknik distraksi, teknik relaksasi napas dalam dan spiritual yang sudah di ajarkan apabila terjadi kecemasan.

4.2.2 Perawat

Perawat diharapkan untuk mengajarkan teknik distraksi, teknik relaksasi napas dalam dan spiritual pada klien yang mengalami kecemasan dan dievaluasi setiap hari untuk mengetahui perkembangan dari tindakan tersebut.