



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENGHUNI LAPAS DENGAN
MASALAH ANSIETAS MENGGUNAKAN PENERAPAN TEKNIK
DISTRAKSI DI LAPAS KELAS IIb MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DEWI NILAWAN

202273021

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO
TAHUN AJARAN 2023**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENGHUNI LAPAS DENGAN
MASALAH ANSIETAS MENGGUNAKAN PENERAPAN TEKNIK
DISTRAKSI DI LAPAS KELAS IIb MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

DEWI NILAWAN

202273021

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO
TAHUN AJARAN 2023**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertandatangan di bawah ini ,

Nama : Dewi Nilawan

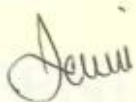
Nim : 202273021

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi hasil karya orang lain, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dari pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai aturan yang berlaku.

Mojokerto, 16 Oktober 2023


Dewi Nilawan, S.Kep
NIM 202273021

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui diajukan dalam ujian KIAN pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan pada penghuni Lapas dengan masalah
Ansietas menggunakan penerapan Teknik Distraksi di Lapas Kelas IIB
Mojokerto

Nama : Dewi Nilawan

NIM : 202273021

Pada Tanggal : September 2023

Pembimbing



Amar Akbar S.Kep.Ns., M.Kes



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : DEWI NILAWAN
NIM : 202273021
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 16 Oktober 2023
Judul Karya Ilmiah Akhir : "ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENGGUNA
Ners (KIAN) NARKOBADENGAN MASALAH ANSIETAS
MENGUNAKAN PENERAPAN TEKNIK
DISTRAKSI DI LAPAS KELAS Iib MOJOKERTO "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.M.Kes (.....)
Penguji Satu : Amar Akbar, S.Kep.Ns.M.Kes.Ph.D (.....)
Penguji Dua : - (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 16 Oktober 2023

Ka. Prodi Profesi Ners


Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIK : 162 601 027

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan pada penghuni Lapas dengan masalah Ansietas menggunakan penerapan Teknik Distraksi di Lapas Kelas IIB Mojokerto”** tepat pada waktunya. Selesaiannya penulisan Laporan Tugas Akhir ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dedy Cahyadi Amd.IP.SH.MSi selaku Kepala Lapas Kelas IIB Mojokerto atas kesediaannya memberi ijin pengambilan data dan memberikan ijin penelitian di Rutan Lapas Kelas IIB Mojokerto.
2. Dr.Windu Santoso, M.Kep, selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Profesi Ners Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
3. Ibu Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Ka Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Ibu Dr. Lilik Ma'rifatul A, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dosen Penguji yang telah memberikan petunjuk revisi dan saran sehingga terwujudnya Laporan Tugas Akhir ini.

5. Bapak Amar Akbar, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen, staf dan karyawan di Univeritas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
7. Keluarga Besar Alih Jenjang Profesi Ners Angkatan 2023

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekhilafan dan kekurangan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini. Oleh sebab itu, peneliti sangat mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi lebih sempurnanya laporan tugas akhir yang peneliti susun ini. Peneliti berharap semoga ini dapat berguna, bermanfaat, barokah, maslahat didunia dan diakhirat. Aamiin.

Mojokerto, 13 Juli 2023

Penulis



PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan teruntuk :

1. Almarhumah Orang tua saya karena berkat doa Bapak dan Ibulah yang selalu mengiringi di setiap langkah saya.
2. Putriku Wanodya Sosetyaningrad dan Putraku Muhammad Eling Ardhy Ningrad yang selalu memberikan support, semangat, perhatian serta pengertiannya selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Nurse ini.



DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
PERSEMBAHAN	v
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	vi
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	3
1.1 Latar Belakang.....	3
1.2 Tinjauan Teori	6
1.2.1 Definisi Ansietas.....	6
1.2.2 Tanda dan Gejala Ansietas	8
1.2.3 Faktor Penyebab Ansietas	10
1.2.4 Rentang Respon Ansietas.....	14
1.2.5 Tingkat Ansietas	15
1.2.5 Penanganan Ansietas.....	19
1.2.6 Mekanisme Koping.....	23
1.2.7 Proses Keperawatan	26
1.2.8 Instrumen Pengkajian.....	30
1.2.9 Ansietas dan Hubungannya dengan Narkotika.....	31
1.3 Tujuan Penelitian	32

1.3.1	Tujuan Umum.....	32
1.3.2	Tujuan Khusus.....	32
1.4	Manfaat Penelitian.....	33
1.4.1	Manfaat Penelitian.....	33
 BAB 2 GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....		34
2.1	Pengkajian.....	34
2.2	Analisa Data.....	35
2.3	Diagnosa Keperawatan.....	36
2.4	Rencana Keperawatan.....	36
2.5	Implementasi.....	38
2.6	Evaluasi.....	39
 BAB 3 PEMBAHASAN.....		44
3.1	Pengkajian.....	44
3.2	Diagnosis Keperawatan.....	45
3.3	Rencana Asuhan.....	46
3.4	Implementasi.....	51
3.5	Evaluasi.....	52
 BAB 4 KESIMPULAN DAN SARAN.....		53
4.1	Kesimpulan.....	53
4.2	Saran.....	54
4.2.1	Klien.....	54
4.2.2	Perawat.....	54
 DAFTAR PUSTAKA.....		<u>57</u>

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Informasi Umum	59
Tabel 1. 2 Riwayat Kesehatan	60
Tabel 2. 1 Kebiasaan sehari-hari	62
Tabel 2. 2 Psikologis	64
Tabel 2. 3 Spiritual	66
Tabel 2. 4 Pemeriksaan Fisik	68
Tabel 2. 5 Tingkat Ansietas	70
Tabel 2. 6 Penampilan	72
Tabel 2. 7 Analisis Masalah	89
Tabel 2. 8 Rencana Keperawatan	91
Tabel 2. 9 Implementasi Asuhan Keperawatan pada Klien 1	93
Tabel 2. 10 Implementasi Asuhan Keperawatan pada Klien 2	96
Tabel 2. 11 Implementasi Asuhan Keperawatan pada Klien 3	99

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengkajian Keperawatan Jiwa masalah Psikososial	59
Lampiran 2 Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS)	83
Lampiran 3 Analisis Masalah.....	89
Lampiran 4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	91
Lampiran 5 Catatan Perkembangan.....	93



DAFTAR PUSTAKA

- Iswari, M. (2017). *Pengaruh spiritual therapy terhadap tingkat kecemasan, stres dan depresi keluarga pasien yang dirawat di ruang intensive care unit*. Palembang: PSIK STIKes Muhammadiyah.
- Kong, X., Zheng, K., Tang, M., Kong, F., Zhou, J., Diao, L., . . . Dong, Y. (2020). *Prevalence and Factors Associated with Depression and Anxiety of Hospitalized Patients*. Shanghai, China: Navy Medical University.
- LeRoy, A., Murdock, K., Jaremka, L., Loya, A., & Fagundes, C. (2017). oneliness predicts self-reported cold symptoms after a viral challenge. *Health Psycho*, 512-20.
- Maurer, J., Rebbapragada, V., Borson, V., Goldstein, R., Kunik, M., Yohannes, A., & Hanania, N. (2008). *Anxiety and Depression in COPD*. CHEST : Official Publication of The American College of Chest Physicians.
- Mawo, B. M. (2017). *Perawatan ansietas pada pasien gangguan fisik menggunakan pendekatan model adaptasi stres stuart di RW 11 dan 13 kelurahan ciparigi bogor utara*. Depok: Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Mental Health Foundation. (2016). *How to Overcome Fear and Anxiety*. United Kingdom: Mental Health Foundation.
- Mohamed, S. (2018). The effects of positioning and pursed-lip breathing exercise on dyspnea and anxiety status in patients with chronic obstructive pulmonary disease. *Journal of Nursing Education and Practice*, 41-51.
- PH, L., Keliat, B. A., & Putri, Y. S. (2016). Penurunan respons ansietas klien penyakit fisik dengan terapi generalis ansietas di rumah sakit umum Bogor. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 4(1), 13-20.

- Rudy, M., Widyadharma, P., & Oka, A. (2015). *Uji reliabilitas Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS) pada penderita stroke di RSUP Sanglah Denpasar*. Denpasar: Universitas Udayana.
- Rector, N. A., Bourdeau, D., Kitchen, K., & Masiah, L. J. (2008). *Anxiety disorder: an information guide*. Canada: Centre for Addiction and Mental Health.
- Riedel, S., Morse, S., Meitzner, T., & Miller, S. (2019). *Jawetz, Melnick, & Adelberg's Medical Microbiology. 28th ed.* New York: McGraw-Hill Education/Medical.
- Rosdianto, A., Hamzah, A., & Sumbara. (2012). *Pengaruh teknik distraksi audio terhadap intensitas nyeri selama prosedur ganti balutan pada pasien pos operasi bedah abdomen di rsud bayu asih kabupaten purwakarta tahun 2012*. Purwakarta: Bhakti Kencana Medika.
- Wolman, B. B., & Stricker, G. (1994). *Anxiety and related disorder a handbook*. Canada: John Wiley & Sons, Inc.
- Wardiyah, A. E. (2016). *Pengaruh pemberian terapi spiritual terhadap ansietas pada klien intra operatif sectio caesarea di rsia restu bunda kota bandar lampung tahun 2016*. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 1-4.



BINA SEHAT PPNI