

SKRIPSI

**IDENTIFIKASI TINGKAT KEMANDIRIAN *ACTIVITY DAILY LIVING*
PADA LANSIADI DUSUN LEBAK DESA LEBAK KECAMATAN
WINONGAN KABUPATEN PASURUAN**



MAULIDIAWATI

NIM : 202107044

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2023

SKRIPSI

**IDENTIFIKASI TINGKAT KEMANDIRIAN *ACTIVITY DAILY LIVING*
PADA LANSIADI DUSUN LEBAK DESA LEBAK KECAMATAN
WINONGAN KABUPATEN PASURUAN**



MAULIDIAWATI

NIM : 202107044

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2023

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 20 Agustus 2023

Yang menyatakan



MAULIDAWATI
NIM: 202107044



HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah/Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : IDENTIFIKASI DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN *ACTIVITY DAILY LIVING* PADA
LANSIA DI DUSUN LEBAK DESA LEBAK
KECAMATAN WINONGAN KABUPATEN
PASURUAN

Nama : MAULIDIAWATI

Nim : 202107044

Pada Tanggal : 27 September 2023

Oleh:

Pembimbing I : Dr.M.Sajidin,S.Kp.,M.Kes

NIK. 162 601 011



Pembimbing II : Arif Wicaksono, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIK. 162 601 094



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
 • info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
 • Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : MAULIDLAWATI
 NIM : 202107044
 Program Studi : Ilmu Keperawatan
 Pada Tanggal : 05 Oktober 2023
 Judul Skripsi : "Identifikasi tingkat kemandirian activity daily living pada lansia di dusun lebak desa lebak kecamatan Winongan Pasuruan "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep (.....
 Penguji Satu : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes (.....
 Penguji Dua : Arif Wicaksono, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 5 Oktober 2023

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


 Ana Zakiyah, M.Kep
 NIK : 162 601 036

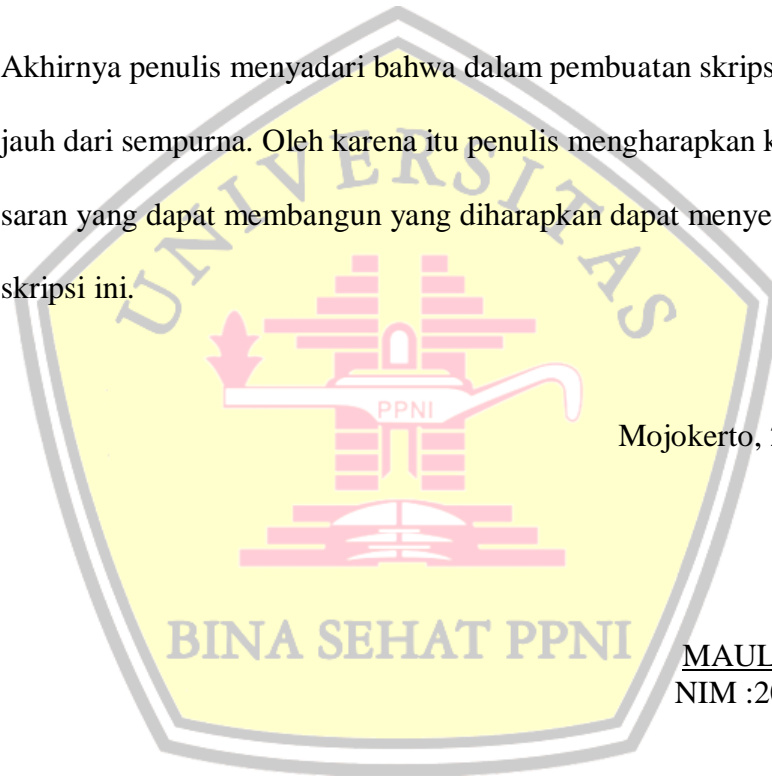
KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul **“Identifikasi Tingkat Kemandirian *Activity Daily Living* Pada Lansia Di Dusun Lebak Desa Lebak Kecamatan Winongan Kabupaten Pasuruan”**. Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Bapak Abdul Ghoni, selaku Kepala Desa Lebak Kecamatan Winongan Pasuruan yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Dr. M. Sajidin, S.Kp, M.Kes selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan saran dan masukan serta waktu untuk bimbingan kepada penulis.
6. Arif Wicaksono, M.Kes selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan saran dan masukan serta waktu untuk bimbingan.

7. Umi Azizah, M.Kep selaku Dosen Penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
8. Seluruh staff di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu penulis dalam proses penyelesaian skripsi.
9. Para responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk pengisian kuesioner.

Akhirnya penulis menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun yang diharapkan dapat menyempurnakan skripsi ini.



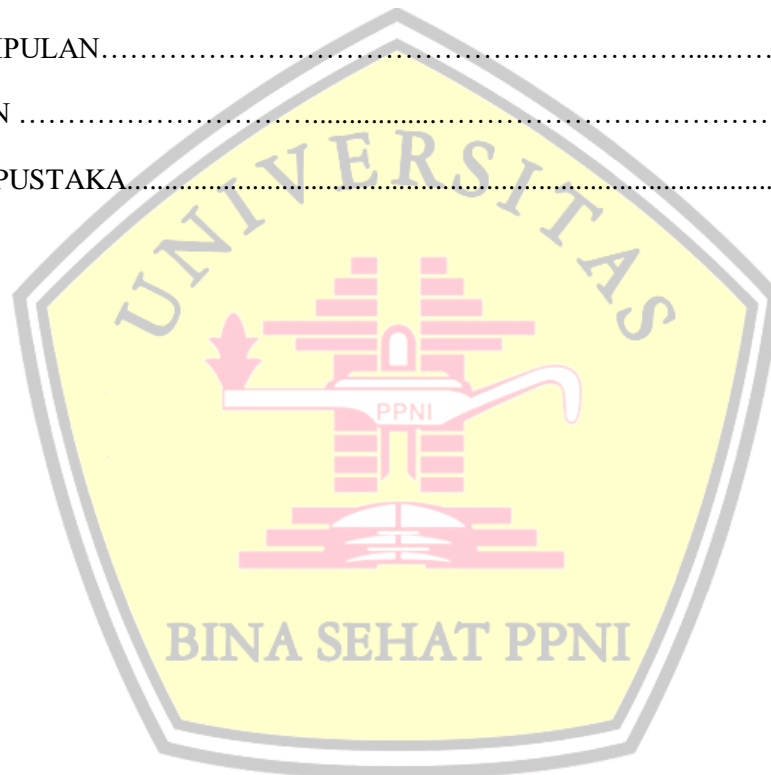
Mojokerto, 28 Juli 2023

MAULIDIAWATI
NIM :202107044

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vi
MOTTO.....	viii
ABSTRACT	ix
ABSTRAK	x
BAB 3	39
METODE PENELITIAN.....	39
3.1. Desain Penelitian.....	39
3.2. Populasi, Sampling Dan Sampel	39
3.2.1. Populasi.....	39
3.2.2. Sampling	40
3.2.3. Sampel.....	40
3.3. Identifikasi Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional.....	40
3.3.1. Identifikasi Variabel	40
3.3.2. Definisi Operasional	41
3.4. Pengumpulan Data.....	42
3.5. Instrumen Penelitian	44
3.6. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	45
3.7. Prosedur Penelitian	45
3.8. Pengolahan Data.....	48
3.8.1. Teknik pengolahan data	48
3.9. Analisa data.....	50
3.10. Etika penelitian	50
BAB 4	53
HASIL DAN PEMBAHASAN	53

4.1 HASIL PENELITIAN.....	52
4.1.1 GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN.....	52
4.1.2 DATA UMUM.....	52
4.1.3 DATA KHUSUS.....	55
4.2 PEMBAHASAN.....	55
4.2.1 IDENTIFIKASI TINGKAT KEMANDIRIAN ACTIVITY DAILY LIVING.....	55
BAB 5 PENUTUP	59
5.1 KESIMPULAN.....	59
5.2 SARAN	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di 53 Dusun Lebak Desa Lebak Kecamatan Winongan Pasuruan 2023	53
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin 54 Di dusun lebak desa lebak kecamatan winongan pasuruan 2023	54
Tabel 4. 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Dusun Lebak Desa Lebak Kecamatan Winongan Pasuruan 2023	54
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status PernikahandiDusun Lebak Desa Lebak Kecamatan Winongan Pasuruan 2023	55
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di 55 Dusun lebak desa lebak kecamatan winongan pasuruan 2023	55
Tabel 4. 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Kesehatan di Dusun Lebak Desa Lebak Kecamatan Winongan Pasuruan 2023	56
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kemandiriandi Dusun Lebak Desa Lebak Kecamatan Winongan Pasuruan 2023	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian.....	64
Lampiran 2 Surat Keterangan Perijinan.....	65
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjad Iresponden	67
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	68
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian	69
Lampiran 6 Data Umum Responden.....	81
Lampiran 7 Data Khusus Responden.....	82
Lampiran 8 Hasil Analisa Data	83
Lampiran 9 Lembar Acc Judul	84
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Proposal.....	75
Lampiran 11 Lembar Revisi Proposal.....	76
Lampiran 12 Lembar Bimbingan Skripsi.....	77
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian.....	78



DAFTAR PUSTAKA

- Damanik, S. M., & Hasian. (2019). Modul Bahan Ajar Keperawatan Gerontik. *Universitas Kristen Indonesia*, 26–127.
- Damayanti, R., Irawan, E., Tania, M., Rahmawati, R., & Khasanah, U. (2020). Hubungan Activity Of Daily Living (Adl) Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Bsi*, 8(2), 247–255.
[Http://Ejurnal.Ars.Ac.Id/Index.Php/Keperawatan/Article/View/422](http://ejournal.ars.ac.id/index.php/Keperawatan/Article/View/422)
- Dewi, S. R. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*.
- Hidayat, A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan Dan Analisa Data*. Salemba Medika.
- Karso, I., & Rosmaharani, S. (2021). Pengalaman Keluarga (Care Giver) Dalam Merawat Lansia Dengan Ketergantungan Pada Activity Daily Living. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal Of Nursing)*, 7(2), 359–365.
[Https://Doi.Org/10.33023/Jikep.V7i2.883](https://doi.org/10.33023/jikep.v7i2.883)
- Marlita, Lora; Saputra, R., & Yamin, M. (2018). Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Activity Daily Living (Adl) Di Upt Pstw Khusnul Khotimah. *Jurnal Keperawatan Abdurrab*, 1(2), 64–68.
- Mawaddah, N., Wijayanto, A., Studi, P. S., & Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto, K. (2020). Peningkatan Kemandirian Lansia Melalui activity Daily Living Training Dengan Pendekatankomunikasi Terapeutikdi Rsj Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang. *Hospital Majapahit*, 12(1), 32–40.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nugroho, W. (2013). *Keperawatan Gerontik*. 1–104.
- Nur Salam. (2020). *Metodiologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th Ed.). Salemba Medika.
- Pratama, I. H. (2017). Identifikasi Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Aktivitas Sehari – Hari Di Panti Sosial Tresna Werdha Minaula Kendari. *Karya Tulis Ilmiah Poltekkes Kendari*, 1–82.
- Risfi, S., & Hasneli, H. (2019). Kemandirian Pada Usia Lanjut. *Al-Qalb : Jurnal Psikologi Islam*, 10(2), 152–165.
[Https://Doi.Org/10.15548/Alqalb.V10i2.958](https://doi.org/10.15548/alqalb.v10i2.958)
- Rohaedi, S., Putri, S. T., & Karimah, A. D. (2016). Tingkat Kemandirian Lansia

Dalam Activities Daily Living Di Panti Sosial Tresna Werdha Senja Rawi. *Przełqd Lekarski*, 68(4), 231–238.

Ruswandi, I. ., & Supriatun, E. . (2022). *Keperawatan Gerontik*.

Setiadi. (2013). *Konsep Dan Penulisan Riset Keperawatan*.

Sugiarto. (2008). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kemandirian Activity Daily Living Pada Lansia*.

Wulandari, R. (2014). Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Adl (Activity Daily Living). *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal Of Ners And Midwifery)*, 1(2), 155–159.
<https://doi.org/10.26699/Jnk.V1i2.Art.P155-159>

Hurek, R. K. K., Setiaji, B., & Suginary. (2019). Determinan Kemandirian Lansia dalam Melakukan Basic Activity Daily Living (BADL) Di Wilayah Kerja Puskesmas Balauring Kec . Omesuri Kab . Lembata-NTT tahun 2018. *Info Kesehatan*, 9(1), 71–81.
[http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=935045&val=14063&title=Determinan Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Basic Activity Daily Living Badl Di Wilayah Kerja Puskesmas Balauring Kec Omasuri Kab Lembata-NTT Tahun 2018](http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=935045&val=14063&title=Determinan%20Kemandirian%20Lansia%20Dalam%20Melakukan%20Basic%20Activity%20Daily%20Living%20Badl%20Di%20Wilayah%20Kerja%20Puskesmas%20Balauring%20Kec%20Omasuri%20Kab%20Lembata-NTT%20Tahun%202018)

Kodri, & Rahmayati, E. (2019). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Aktivitas Sehari-hari. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betrik*, XII(1), 81–89. <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JKEP/article/view/355>

Sonza, T., Badri, I. A., & Erda, R. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tingkat Kemandirian Activities of Daily Living Pada Lansia. *Human Care Journal*, 5(3), 688. <https://doi.org/10.32883/hcj.v5i3.818>