

## **ABSTRACT**

### **IDENTIFICATION OF THE LEVEL OF INDEPENDENCE OF THE ELDERLY IN CARRYING OUT DAILY LIVING ACTIVITIES IN LEBAK HAMLET, LEBAK VILLAGE, WINONGAN DISTRICT, PASURUAN REGENCY**

**MAULIDIAWATI**

The effects of aging can cause several problems, both physical, biological, mental and socio-economic. Dependence in carrying out daily living activities in the elderly which is the main factor to fulfill self-care needs. The aim of this research is to identify the level of independence in Daily Living Activities among the elderly in Lebak Hamlet, Lebak Village, Winongan District, Pasuruan Regency. The research design uses descriptive quantitative with a cross sectional approach. The population in this study were all elderly people in Lebak Hamlet, Lebak Village, Winongan District, Pasuruan Regency. There were 80 respondents with the sample taken being the entire population (80 respondents). By using total sampling. The research instrument uses a questionnaire. The results of this research show that the majority of respondents have a good level of independence in carrying out daily living activities, namely 49 respondents (61,25%), 4 respondents (5,00%) have a heavy level of dependence in carrying out daily living activities. Elderly people who have a good level of independence can fulfill their self-care needs in fulfilling daily living activities. The level of independence in each elderly person can be influenced by factors such as age and health status.

Keyword: Level Of Independence, Elderly, Activity Daily Living

## **ABSTRAK**

### **IDENTIFIKASI TINGKAT KEMANDIRIAN *ACTIVITY DAILY LIVING* PADA LANSIA DI DUSUN LEBAK DESA LEBAK KECAMATAN WINONGAN KABUPATEN PASURUAN**

**MAULIDIAWATI**

Efek penuaan dapat menyebabkan timbulnya beberapa masalah baik secara fisik, biologis, mental ataupun sosial ekonomi. Ketergantungan dalam melakukan Activity Daily living pada lansia yang menjadi aktivitas pokok untuk memenuhi kebutuhan perawatan diri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi tingkat kemandirian Activity Daily living pada lansia di Dusun Lebak desa lebak kecamatan Winongan Kabupaten Pasuruan. Desain penelitian menggunakan kuantitatif Deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh lansia di Dusun lebak Desa Lebak kecamatan Winongan Kabupaten Pasuruan, yang berjumlah 80 responden dengan sampel yang diambil adalah seluruh populasi (80 responden), Dengan menggunakan total sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Hasil penelitian ini Menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat kemandirian yang baik dalam melakukan activity daily living yaitu 49 responden (61,25%), sebanyak 4 responden (5,00%) memilik tingkat ketergantungan berat dalam melakukan activity daily living. Lansia yang tingkat kemandiriannya baik dapat memenuhi kebutuhan perawatan diri dalam pemenuhan activity daily living, tingkat kemandirian pada setiap lansia dapat dipengaruhi oleh faktor usia dan status kesehatan.

Kata kunci: Tingkat Kemandirian, Lansia, Activity Daily Living